

市民公開講座

大切な人の「こころのSOS」に気づくために

ゲートキーパー “ほっこりさん” 養成講座

- ✓ 家族が心配
- ✓ 友人の悩みを聞く
- ✓ 人との関わり方を学びたい
- ✓ 地域で役立ちたい

◎こんな方におすすめ



身近な人が落ち込んでいたら、
あなたはどの声をかけますか？
“ほっこりさん”は悩みを抱える人に気づき、
話を聴き、見守る人です。

9月18日（金）10:30-12:00

文化会館 大会議室

浦安市猫実一丁目1番2号

参加無料

募集 浦安市に在住,在勤,在学の方 **先着40名**

講師 森本 美花 氏 NPO法人 ゲートキーパーTONARINO

申込方法 **9/16（水）×切**

スマホから簡単申込

または ☎ 047-381-9059



【主催・問合せ】浦安市健康増進課成人保健係
浦安市猫実1丁目2番5号（浦安市健康センター内）
電話番号：047-381-9059