

スポーツで輝け！

## 第 34 回東京ベイ浦安シティマラソン

2月2日、第34回目となる東京ベイ浦安シティマラソンを開催しました。

当日は冷たい雨が降る中でしたが、約2,000人以上のランナーが運動公園周辺のまちを駆け抜けました。

小学校5年生から参加することができ、子どもたちも力強い走りを見せてくれました。



↑雨の中でしたが素晴らしい走りを見せてくれました！



～優勝タイムの紹介～

10km 一般男子 31分08秒 / 3km 中学生男子 9分28秒 / 3km 小学生5.6年男子 11分05秒  
10km 一般女子 38分14秒 / 3km 中学生女子 10分38秒 / 3km 小学生5.6年女子 12分30秒

## おいでよ！運動公園



本事業は、幼児期の体力向上を目的として、マイクロバスを活用し、市内の認可保育園やこども園、幼稚園の「幼児」を対象に運動公園までの送迎を行うことにより、幼児期の体力向上を支援しています。

幼児期に楽しく体を動かすことは、生涯にわたる運動能力の向上や対人関係コミュニケーション能力を育むために最適なタイミングと言われています。

運動公園にあるスポーツ施設と、指定管理者が持つ運動指導のノウハウを利用し、本市が掲げる「生涯スポーツ推進計画」の“スポーツを通じた健康づくり”を目指し、これからも子どもたちが健やかに育つことができる環境を提供していきます！



体育館の他にも、屋内水泳プールや陸上競技場なども使用しています！

