

若者のための

2025

夏休みボランティア

参加者募集

環境・子育て・福祉・まちづくり…

いろいろな分野の活動を体験してみませんか！

市内では、よりよいまちにするために様々な市民活動団体が活動しています。

若者にボランティア活動をより身近に体験してもらうための、市民活動団体の協力によるプログラムです。様々な人との出会いを通じて、新しい自分を見つけてみませんか。

【実施期間】 7月20日（日）～ 8月31日（日）

【対 象】 市内在住・在勤・在学の中学生～20代

参加者には参加証明書が交付されます

【参加費】 無料 ※活動場所までの交通費は自費

【募集期間】 6月1日（日）～7月4日（金）17時 ※必着

【ガイダンス】 **必ず参加してください**

日時：7月19日（土）14時～16時

場所：浦安市文化会館1階 小ホール（浦安市猫実1-1-2）

【申込方法】 夏ボラ専用サイトからエントリーし、夏ボラ2025公式LINEに登録してください（詳細は最後のページ参照）

夏ボラ専用サイト <https://shiminkc.wixsite.com/natsuvola>



【問合せ先】 浦安市市民活動センター

住 所：〒279-8501 浦安市猫実1-1-1（市庁舎10F）

電 話：047-305-1721

メール：urayasu-nv@jcom.zaq.ne.jp

ホームページ <https://www.u-shimin.genki365.net/>

主催：浦安市市民活動センター

ボランティア プログラム一覽

☆プログラムの詳細を記載したガイダンスシートを右のQRコードから**必ず**ご覧ください。



◆プログラムによって参加対象が異なります。大学生には専門学校生・短大生を含みます。

◆人数は1日あたりの募集数です。 ◆日時欄に記載が無いものは1日参加も可

No.1	ふれあいの森公園ボランティア	日時	①毎週火曜・金曜・第3日曜 10～12時 ②第2土曜・第4日曜 10～12時 ③第1・第3日曜 8時～9時30分	6人/日	参加対象
場所	弁天ふれあいの森公園	内容	①花壇・ビオトープの管理 ②樹木の管理 ③芝生の手入れ		
No.2	花壇で花の栽培と苗作り種まき	日時	8/7(木)・8/21(木) 9時～10時30分	3人/日	参加対象
場所	まちづくり活動プラザ(入船)	内容	花壇水遣り、雑草花ガラ取り、清掃等と、ハボタン等苗作り種蒔き		
No.3	総合公園の手入れをしよう	日時	7/24・7/31・8/7・8/21・8/28 すべて木曜日 16時30分～18時30分	2人/日	参加対象
場所	浦安市総合公園(明海)	内容	花壇の草取り、水やりなど		
No.4	公園花壇の手入れをしませんか	日時	7/30・8/6・8/20・8/27 すべて水曜日 9時～10時30分	3人/日	参加対象
場所	海楽公園内の花壇	内容	花柄取り、草抜き、種まき、苗のポット植え、花壇の花に散水		
No.5	マハゼのすみか 境川つり調査	日時	①7/27(日)8時～11時 ②8/30(土)8時～11時	10人/日	参加対象
場所	①境川下流域(高州橋付近) ②境川中流域(東水門付近)	内容	東京湾いきもの調査のために、境川下流から中流でマハゼを釣ります		
No.6	三番瀬のプラゴミ一掃とアート作り	日時	8/3(日) 9時～12時30分	10人/日	参加対象
場所	日の出北公園～日の出海岸	内容	小さなプラゴミを拾って、三番瀬環境観察館でアート作りをします		
No.7	ソーラークッカー工作&実験	日時	7/20(日) 9時～14時	5人/日	参加対象
場所	まちづくり活動プラザ(入船)	内容	ソーラークッカー実験の食材の準備や配布、受付、会場準備の補助等		
No.8	古着回収のお手伝い	日時	8/20(水) 7時～10時30分	15人/日	参加対象
場所	美浜・日の出・富岡・当代島各公民館、入船中央自治会館、他3か所	内容	古着の受取り、チラシの配布、トラックの積込み		
No.9	市内清掃活動	日時	8/3(日) 7時30分～9時	20人/日	参加対象
場所	東京メトロ浦安駅～青少年館	内容	左記区間の沿道のごみ拾い		
No.10	「子育てテラスふらっと」の保育体験	日時	7/23(水)～8/29(金) 平日の9時～11時 ※4日間参加	1人/日	参加対象
場所	子育てテラスふらっと(明海)	内容	保育室の子ども遊び相手や見守り、水遊びのサポート等		
No.11	「保育室ゆるり」の保育体験	日時	7/22(火)～8/29(金) 平日の9時～11時 *4日間参加	1人/日	参加対象
場所	保育室ゆるり(東野)	内容	乳幼児(0～2歳児)の遊び相手、見守り。室内、水あそびのサポート等		
No.12	「保育室アリエ」の保育体験	日時	7/22(火)～8/29(金) 平日の①10時～12時 ②13時～15時 *4日間参加	各回 1人/日	参加対象
場所	保育室アリエ(猫実)	内容	乳幼児(0歳～未就学児)の室内遊びの相手やサポート、見守り		

No.13	冒険あそび場でボランティア	日時	7/23(水)～8/29(金)の水～金 (8/8、8/13、8/14を除く) ①9時30分～11時30分 ②15時～17時	各回 2人/日	参加対象 中・高・大・一般
場所	浦安市こどもの広場(高洲)	内容	来場した子どもの見守り、遊び相手、イベントのお手伝い、遊び場づくり等		
No.14	子育てサロンのお手伝い	日時	7/22(火)・8/26(火) 13時～15時30分	3人/日	参加対象 中・高
場所	第8区自治会集会所(猫実)	内容	子育てサロンの準備と後片づけ 絵本の読み聞かせなどの活動の補助		
No.15	子ども食堂で子どもと遊ぼう	日時	①8/2(土)9時～15時 ②8/16(土)9時～13時 ③8/23(土)9時～15時	①③6人 ②3人/日	参加対象 高・大
場所	①②東野パテイオ ③中央公民館	内容	子どもたちの遊び相手、簡単なパソコン操作で子どもの相手		
No.16	ボードゲームで親子&地域交流	日時	8/16(土) 9時～15時30分	5人/日	参加対象 中・高・大・一般
場所	まちづくり活動プラザ(入船)	内容	会場設営、受付、遊び方説明、参加者と一緒に活動体験		
No.17	CAPで使うグッズ製作のお手伝い	日時	7/26(土) 10時～12時30分	5人/日	参加対象 中・高・大
場所	まちづくり活動プラザ(入船)	内容	CAP(子どもへの暴力 防止プログラム)で使うグッズを一緒に考え製作		
No.18	あけみあそび広場で小学生と遊ぼう	日時	8/4(月)～8/8(金) ①9時～12時 ②14時～17時	各回 2人/日	参加対象 中・高
場所	明海小学校地区児童育成クラブ 交流スペース	内容	子どもたちの遊びの見守り		
No.19	つどり場あんで子どもと遊ぼう	日時	7/29(火)～8/8(金)、8/19(火)～8/29(金)の 火～金 13時～17時	2人/日	参加対象 高・大・一般
場所	つどり場あん(海楽)	内容	子どもたちの見守りと遊びや話し相手、施設の掃除や片付け		
No.20	こっこ東野校で子どもと遊ぼう	日時	8/18(月)・8/25(月) 14時～17時30分	1人/日	参加対象 高・大・一般
場所	こころとことばの教室こっこ東野校	内容	スタッフの対応を見本にしなが、室内で未就学児の子どもと遊びます		
No.21	こっこ駅前校で子どもと遊ぼう	日時	7/26・8/2・8/9・8/23・8/30 すべて土曜日 9時～12時	1人/日	参加対象 高・大・一般
場所	こころとことばの教室こっこ浦安駅前校	内容	スタッフの対応を見本にしなが、室内で未就学児の子どもと遊びます		
No.22	障がいのある方の余暇活動	日時	①月曜日～金曜日 15時～19時 ②土曜日・祝日 13時～18時	2人/日	参加対象 高・大・一般
場所	社会福祉法人千楽 ノオル(北栄)	内容	障がいのある方とゲームをしたり外出を一緒に楽しみます		
No.23	障がい者・児の余暇支援	日時	7/20(日)～8/31(日)*土日祝含む 10時～18時 (うち4時間以上)	2人/日	参加対象 高・大・一般
場所	社会福祉法人千楽 まある(東野)	内容	プール・夏祭・すいか割り、流しそうめん等イベントの準備、実施、片付け		
No.24	知的障害のある人とバレーボール	日時	7/20・7/27・8/3・8/24 すべて日曜日 11時～13時	6人/日	参加対象 中・高・大・一般
場所	日の出公民館体育館	内容	知的障害のある人とない人がチームメイトとなりバレーボールをします		
No.25	老人ホームのお年寄りとお散歩	日時	7/23(水)・8/13(水) 9時～12時	5人/日	参加対象 中・高・大・一般
場所	うらやす和楽苑と周辺(当代島)	内容	車いすの操作の練習後、車いすや徒歩でお年寄りとお散歩をします。		
No.26	HSPあるあるお話し会お手伝い	日時	7/27(日) 9時30分～12時30分	6人/日	参加対象 中・高・大・一般
場所	日の出公民館	内容	座談会形式のお話し会(交流会)の会場設営など準備と交流会への参加		

No.27	子どもワークショップのお手伝い	日時	・7/19(土) ガイダンス終了後、同じ場所で1時間程度 ・8/2(土) 13時～16時 ※両日とも参加必須	3人/日	参加対象 中・高・大・一般
場所	日の出公民館	内容	①アイスブレイクのアイデア出し ②会場設営、子どもたちのサポート		
No.28	parkrunボランティア	日時	7/26(土)～8/30(土)の毎週土曜日 7時45分～1時間30分程度	4人/日	参加対象 中・高・大・一般
場所	浦安市総合公園内(明海)	内容	タイムキーパーや番号札の配布などのイベント運営ボランティア		
No.29	データから見る浦安ナンバー1	日時	8/2(土) 10時～16時	12人/日	参加対象 中・高・大
場所	まちづくり活動プラザ(入船)	内容	データを読み解き、元町・中町・新町の魅力をプレゼンします		
No.30	ラジオ公開収録	日時	・7/19(土) ガイダンス終了後、同じ場所で1時間程度 ・7/27(日) 14時～18時 ※両日とも参加必須	4人/日	参加対象 中・高・大・一般
場所	新浦安駅前プラザマーレ1階(入船)	内容	番組の企画、公開収録の会場設営や進行のサポート		
No.31	スマイルフェスのお手伝い	日時	8/24(日) ①9時～12時 ②13時～16時	各回 3人/日	参加対象 中・高・大・一般
場所	まちづくり活動プラザ(入船)	内容	イベントでの受付やワークショップ、ゲームコーナーのお手伝い		
No.32	みはまキャンプで一緒に遊ぼう	日時	8/30(土) 14時～20時	10人/日	参加対象 高・大・一般
場所	美浜南小学校体育館	内容	会場設営、誘導、調理手伝いなど運営サポート、遊びの相手など		

★夏ボラの流れ エントリー～申込み完了～体験～参加証明書交付

- ①夏ボラ専用サイトにアクセス ⇒ 体験したいプログラムを探す ⇒ 専用フォームよりエントリー
※ 18歳未満の方は下の同意書に保護者に記入してもらい、その写真をフォームに添付してください
- ②夏ボラエントリー受付メールが届く ⇒ メールに記載のURLから夏ボラ2025公式LINEに友達登録し、受付番号、名前を入力
- ③LINEへ「申込み完了」の通知が届く ※ここで申込み完了
- ④ガイダンス参加 ※必ず参加してください
■受入団体から、直接説明を聞きます ■追加のプログラムを申し込むことができます
- ⑤ボランティア体験 ※体験後活動日誌を記入し、市民活動センターへ提出
※提出がないと参加証明書は交付されません。
- ⑥ボランティア活動参加証明書授与 9月7日(日)10時～11時 場所:浦安市文化会館1階 小ホール

※18歳未満参加者の保護者記入

同意書

_____が浦安市市民活動センター主催の「若者のための夏休みボランティア2025」に参加することに、同意いたします。

年 月 日

保護者氏名: _____ (印)

住所: _____ 電話: _____