

★母子健康手帳の交付 ※予約可（詳細は市ホームページ参照）

交付日	交付場所	交付時間	持ち物
月～金曜日	母子保健課 （健康センター1階）	8時30分～17時 （最終受付：16時30分）	①妊娠の確認が出来るもの ②個人番号カード
日曜日	こども課（本庁2階）		



※日曜日は、新規交付のみ（転入、予防接種、払い戻しの手続きはできません。妊婦のための支援給付の申請は受付可）

★妊婦のための支援給付のご案内

支給額	申請方法
①妊婦1人につき5万円	妊娠届出の面談時に交付する申請書を提出してください。
②妊娠している児1人につき5万円	妊娠8か月頃に郵送する申請書を持参の上、アンケートを記入して提出してください。



詳しくは、市のホームページをご覧ください。※転入前の市町村で同様の支給を受けている場合は対象外

★不妊・妊活相談のご案内（場所：健康センター）

不妊症看護認定看護師 生殖医療コーディネーターによる不妊・妊活相談を無料で行っています。

対象	浦安市に住民票があるご夫婦（相談はお一人でも可）
申込	開催日の9日前（前週の木曜日）までにご予約下さい。
相談	1組1時間。時間はこちらで指定させていただきます。
日程	4/5(土)、6/7(土)、7/5(土)、8/2(土)、9/6(土) 10/4(土)、11/1(土)、12/6(土)、2/7(土)、3/7(土)



救急医療機関を受診する前の「0.5次救急」を活用しましょう

けんこうUダイヤル24（24時間 年中無休）	こども急病電話相談（19時～翌朝8時）
0120-24-9250	#8000
	ダイヤル回線は 043-242-9939
浦安市民専用	相談は無料ですが、通話料は利用者の負担です。

初期・1次救急医療（検査・入院等が必要な場合は2次救急医療機関を案内します。）

浦安市急病診療所			浦安市休日救急歯科診療所		
浦安市猫実1-2-5（健康センター内）			※診療費は夜間休日加算されます。		
☎381-9999（診療時間のみ）			☎381-4749（診療時間のみ）		
事前に、電話で問い合わせ後、受診してください。症状等によって、他の医療機関をご案内する場合があります。			応急処置のみ		
診療日	診療時間	診療科目	診療日	診療科目	診療科目
毎日	20時～23時	内科・小児科	日曜日・祝日 12/30～1/3	9時～正午	歯科
日曜日・祝日	10時～17時				
12/30～1/3	20時～23時				

小児救急（事前に、電話で問い合わせをしてから受診してください。）

順天堂大学医学部附属浦安病院	東京ベイ・浦安市川医療センター
浦安市富岡2-1-1	浦安市当代島3-4-32
☎353-3111	☎351-3101



令和7年度（2025年4月～2026年3月）



浦安市健康応援カレンダー

詳細は、広報うらやすおよび市のホームページをご確認ください。



妊婦・子どもの健康に関すること 母子保健課 母子保健係 ☎381-9058	子どもの予防接種・妊婦のための支援給付・子育てケアプランに関すること 母子保健課 子育て支援係 ☎381-9034	大人の健（検）診等に関すること 健康増進課 成人保健係 ☎381-9059
---	---	---

【共通FAX 381-9083】

……………子どもの予防接種のご案内……………

★子どもの定期予防接種

定期予防接種は、予防接種法によって対象年齢や接種期間などが定められています。接種費用は無料です。市から個別に『予防接種のお知らせ』などを通知時期に郵送します。市指定の医療機関で、かかりつけ医とご相談の上、お子さんが安全に予防接種を受けられるように計画しましょう。（定められた対象年齢に接種しなければ有料になります。）

浦安市以外で接種を希望する場合は、接種前に母子保健課 子育て支援係までご相談ください。

定期予防接種の種類		対象年齢	通知時期
ロタ	ロタリックス	6週から24週0日まで	2か月頃
	ロタテック	6週から32週0日まで	
B型肝炎		1歳未満	
小児肺炎球菌(PCV)		2か月～5歳未満	
5種混合(DPT-IPV-Hib) （ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ）		2か月～7歳6か月未満	
BCG		1歳未満	
麻しん風しん混合(MR) 1期		1歳～2歳未満	
水痘(みずぼうそう)		1歳～3歳未満	年長児の4月頃
日本脳炎 1期		6か月～7歳6か月未満	
麻しん風しん混合(MR) 2期		小学校就学前の1年間	
日本脳炎 2期		9歳～13歳未満	
2種混合(DT)（ジフテリア・破傷風）		11歳～13歳未満	11歳頃
ヒトパピローマウイルス感染症(HPV) （子宮頸がん予防）		小学6年～高校1年相当の女子	中学1年の4月頃

※5種混合は、令和6年4月1日から開始しているワクチンです。4種混合、ヒブ(Hib)ワクチンを1回以上接種している方は、残りの接種も原則同じワクチンを接種します。詳しくは、浦安市HPをご覧ください。

★子どもインフルエンザ予防接種費用の助成

インフルエンザ予防接種を対象医療機関で接種した場合、費用を一部助成します。

■接種対象者 平成19年4月2日以降生まれ（6か月未満では接種できません）

■助 成 額 接種1回につき上限2,000円 （注射：13歳未満は2回、13歳以上は1回）
（経鼻：1回）

※助成は、注射または経鼻のどちらか一方になります。

■接種対象期間 令和7年10月1日～令和8年3月31日



★子育てケアプランの作成（3回）

❶母子健康手帳の交付時 **❷**出産前後 **❸**1歳の誕生日前後
地域子育て支援員や保健師が、受けられる市のサポートなどを
保護者の方と一緒に考え、ケアプランを作ります。
❷❸受付時間：月～金曜日（祝日を除く）
9時～11時30分、13時～16時

★赤ちゃん訪問

生まれたばかりの赤ちゃんのいる家庭に、助産師または保健師が家庭
訪問をしています。赤ちゃんの成長発達や産後のお母さんの健康状態
について相談やアドバイスをしています。

★母子保健推進員の訪問

赤ちゃんが生まれて2～3か月頃に、母子保健サービス
の紹介や同じ地域に暮らす身近な相談相手としてお伺い
しています。

★0歳児の体重測定 ※予約不要

時間：月～金曜日（祝日を除く）
9時～11時30分、13時～16時
場所：子育て応援ルーム（健康センター1階）

お願い		事業名														
育児や健康に関するご相談は個別で対応いたしますので、母子保健課までご連絡ください。 必ずお願い申し上げます。 天候等により、各種健康診査、相談事業・教室が変更や中止となる場合がございます。		ウェルカム! ベイビークラス		始めよう! 離乳食クラス	離乳食 ステップアップクラス	むし歯予防 ビーバー教室	離乳食 完了期クラス	助産師相談	育児相談	1歳6か月児 健康診査		3歳児 健康診査		事業名		
		申込等		ホームページより予約		申し込み不要 直接会場へ	申し込み不要 直接会場へ	申し込み不要 直接会場へ	申し込み不要 直接会場へ	電話で予約	申し込み不要 直接会場へ	申し込み不要 直接会場へ 詳細は個別に郵送でご案内		申し込み不要 直接会場へ 詳細は個別に郵送でご案内		申込等
		対象者		初めての出産を迎える 妊娠6か月から9か月の方と そのパートナー		生後4～5か月頃の 乳児と保護者	生後7～8か月頃の 乳児と保護者	生後8か月～ 1歳6か月児頃	生後10か月～ 1歳頃のこどもと 保護者	妊産婦	未就学児と保護者	1歳6か月児になったら ※対象日に受診できない時は 要連絡		3歳6か月児になったら ※対象日に受診できない時は 要連絡		対象者
		内容		出産・育児について学ぶクラス。予約開始日等は、広報・市ホームページで要確認		管理栄養士による 離乳食の開始の目安と 進め方、注意点などの お話	管理栄養士による 中期以降の離乳食の ポイントについて	歯科衛生士による むし歯予防のお話と 歯みがき練習、管理 栄養士による相談 (希望者)	管理栄養士による 離乳食完了期から幼 児食のポイントにつ いて	助産師による からだやこころの変 化の心配事の相談	保健師、管理栄養士 歯科衛生士による お子さんの育児や健 康、栄養、歯に関す る相談 (身体測定あり)	内科健診、歯科健診、身体測定 (希望者に、フッ素塗布、すこ やか相談、栄養相談、歯科相談 など)		内科健診、歯科健診、身体測定 尿検査、眼の屈折検査 (希望者に、すこやか相談、栄養 相談、歯科相談など)		内容
		開催時間 等の詳細														開催時間 等の詳細
		2025年 4月	10(木)	23(水)	4(金)	24(木)		2025年 4月	25(金)		7(月) R5. 9月生	9(水) R5.9月生	16(水) R3. 10月生	18(金) R3.10月生	2025年 4月	
		5月	15(木)	24(土)	9(金)	16(金)		5月	26(月)		12(月) 10月生	14(水) 10月生	21(水) 11月生	23(金) 11月生	5月	
		6月	10(火)	17(火)	2(月)	18(水)		6月	27(金)		4(水) 11月生	6(金) 11月生	9(月) 12月生	11(水) 12月生	6月	
		7月	8(火)	12(土)	1(火)	23(水)		7月	29(火)		7(月) 12月生	9(水) 12月生	14(月) R4.1月生	16(水) R4. 1月生	7月	
		8月	19(火)	28(木)	5(火)	25(月)		8月	29(金)		4(月) R6. 1月生	6(水) R6. 1月生	20(水) 2月生	22(金) 2月生	8月	
9月	11(木)	20(土)	2(火)	19(金)		9月	25(木)		3(水) 2月生	5(金) 2月生	8(月) 3月生	10(水) 3月生	9月			
10月	14(火)	21(火)	3(金)	24(金)		10月	30(木)		6(月) 3月生	8(水) 3月生	15(水) 4月生	17(金) 4月生	10月			
11月	13(木)	15(土)	4(火)	17(月)		11月	28(金)		5(水) 4月生	7(金) 4月生	10(月) 5月生	12(水) 5月生	11月			
12月	9(火)	16(火)	2(火)	24(水)		12月	25(木)		10(水) 5月生	12(金) 5月生	15(月) 6月生	17(水) 6月生	12月			
2026年 1月	15(木)	17(土)	6(火)	20(火)		2026年 1月	26(月)		7(水) 6月生	9(金) 6月生	14(水) 7月生	16(金) 7月生	2026年 1月			
2月	3(火)	17(火)	2(月)	26(木)		2月	25(水)		4(水) 7月生	6(金) 7月生	16(月) 8月生	18(水) 8月生	2月			
3月	12(木)	14(土)	3(火)	18(水)		3月	27(金)		4(水) 8月生	6(金) 8月生	9(月) 9月生	11(水) 9月生	3月			

妊婦健康診査	公費負担:14回まで※多胎児妊婦は19回まで	産婦人科医師等の指示に従い定期的に受診しましょう。	受診票は、母子健康 手帳の交付時に発行
妊婦歯科健診	公費負担:1回	妊娠中に市内指定歯科医院で受けられます。	
新生児聴覚検査	公費負担:初回検査のみ	出産した病院で受診しましょう。	
産婦健康診査	公費負担:2回	産後おおむね2週間および1か月の時に受診しましょう。	
1か月児健康診査	公費負担:1回	生後おおむね1か月の時に受診しましょう。	
乳児健康診査	公費負担:3回まで	生後3～6か月、6～9か月、9～11か月の時に受診しましょう。	受診券は自宅に郵送
2歳6か月児歯科健診	公費負担:1回	2歳6か月～2歳11か月の間、希望者にはフッ素塗布も行います。	

★産後ケア事業

宿 泊 型：支援者がいない方等を対象に、宿泊しながら
お母さんの心身のケアや乳児ケア・育児などを
支援いたします。（最大7日）

日 帰 り 型：助産師のケアやアドバイスを受けながらお母さん
の心身を癒すことで、自分らしい子育てができる
よう支援いたします。

