令和 7 年度 4 月分 献立表詳細

千鳥学校給食センター第一調理場

	4月11日(金)	4月14日(月)	4月15日(火)	4月16日(水)	4月17日(木)	4月18日(金)
献立名	ごはん60-80 牛乳 ハヤシライス 大豆の青のり揚げ サイダーゼリーポンチ	ガーリックトースト 牛乳 豚肉と大豆のトマト煮 ツナサラダ プリン	ごはん70-90 牛乳 かつおとごぼうのコロコロあげ 焼肉サラダ 春野菜の味噌汁	中華麺(麺) 牛乳 ピリ辛ごまみそ麺 卵スープ 豆乳バニラ大福	ごはん70-90 牛乳 みそチキンカツ 和風豆腐サラダ 根菜スープ	ごはん70-90 牛乳 ポークカレーライス コーンサラダ お祝いいちごゼリー
材料名		こしょう プリン	むき玉ねぎ 人参 さやえんどう(絹さや) 赤味噌 白味噌 だしパック(鰹節のみ) 粉末昆布 水	こいくちしょうゆ 清酒 本醸造酒 でんぷん 水 豆乳バニラ大福(個包装)	こしょう こいくちしょうゆ だしパック(鰹節のみ) 水	

令和 7 年度 4 月分 献立表詳細

	4月21日(月)	4月22日(火)	4月23日(水)	4月24日(木)	4月25日(金)	4月28日(月)
献立名	きな粉揚げパン 牛乳 かぼちゃの豆乳ポタージュ ひじきのサラダ みかんゼリー	ごはん60-80 牛乳 鮭のアップルマリネ 春雨サラダ 家常豆腐	ごはん60-80 牛乳 照り焼き豆腐ハンバーグ ツナポテトサラダ(大豆マヨネーズ) 豆乳入り豚汁 味付小魚	ごはん60-80 牛乳 さばのごまだれかけ 肉じゃが 鶏と野菜のポン酢和え りんご(小袋)	ごはん70-90 牛乳 中華丼 春雨スープ さつまいもと大豆のカリントウ	ごはん70-90 牛乳 ししゃもの青のり揚げ 麻婆豆腐 わかめのサラダ
	コッペパン(揚げパン)50g 油 グラニュー糖 きな粉 全粒大豆 塩 並塩	給食米 70g 普通牛乳(飲用200ml)	給食米 70g 普通牛乳(飲用200ml)	給食米 70g 普通牛乳(飲用200ml)	給食米 80g 普通牛乳(飲用200ml)	給食米 80g 普通牛乳(飲用200ml)
材料名	普通牛乳(飲用200ml)	さけ切身 40g 塩コショウ・澱粉付 油 白ワイン すりおろしりんご むき玉ねぎ こいくちしょうゆ 穀物酢 レモン果汁 冷凍 さとう 上白 油	豆腐ハンバーグ 50g 油 さとう 上白 みりん 本みりん こいくちしょうゆ でんぷん 清酒 本醸造酒 水	大西洋さば 塩コショウ味付き 40g 油 清酒 本醸造酒 白すりごま 白いりごま さとう 上白 みりん 本みりん こいくちしょうゆ 水 でんぷん	豚もも脂身なし(小間)塩コショウ こいくちしょうゆ 清酒 本醸造酒 油 しょうが にんにく なると巻き 干しいたけスライス むき玉ねぎ はくさい もやし 人参 小松菜(軸切り落とし) 塩 並塩 こしょう 清酒 本醸造酒 こいくちしょうゆ オイスターソース さとう 上白 ごま油 水 でんぷん とりがらスープ	子持ちししゃも 生干し でんぷん 油 青さ粉 こしょう ガーリックパウダー缶 塩 並塩
	もも皮付き若鶏(1.5cm角)塩コショウ むき玉ねぎ かぼちゃ 1.5cm角切り かぼちゃペースト 白いんげん豆ペースト 人参 塩 並塩 こしょう ローレル粉末 チキンブイヨン ホワイトルウ(小麦なし) 豆乳無調整 白ワイン 油 水	ハム(スライス1/2 0.6cmカット) もやし きゅうり はるさめ 人参 こいくちしょうゆ サラダ油 穀物酢 さとう 上白 塩 並塩 こしょう 洋辛子粉	じゃがいも まぐろ 油漬フレーク きゅうり 人参 冷凍ホールコーン 塩 並塩 こしょう こいくちしょうゆ さとう 上白 大豆マヨネーズ	豚もも脂身付き(小間)塩コショウ 人参 むき玉ねぎ しらたき じゃがいも 油 だしパック(鰹節のみ) さとう 上白 清酒 本醸造酒 こいくちしょうゆ 水	豚もも脂身付き(小間)塩コショウ 人参 もやし むき玉ねぎ はくさい しょうが 油 鶏ささみ水煮 はくさい 人参 もやし 小松菜 こいくちしょうゆ ゆず 果汁 穀物酢 車糖 三温糖 塩 並塩	豚もも脂身付き(一度挽) 挽割大豆(煮グリツ) 冷凍豆腐(Ca・鉄・繊維強化) しょうが にんにく むき玉ねぎ 人参 長葱 さとう 上白 こしょう オイスターソース 清酒 本醸造酒 こいくちしょうゆ 豆板醤 赤味噌 でんぷん 水 油 ごま油
	まぐろ 油漬フレーク ひじき ほしひじき きゅうり じゃがいも カット 人参 ブロッコリー 冷凍ホールコーン サラダ油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 むき玉ねぎ 塩 並塩 こしょう	豚もも脂身付き(小間)塩コショウ しょうが にんにく キャベツ むき玉ねぎ 長葱 にら 人参 生揚げ 油 豆板醤 さとう 上白	豚もも脂身付き(小間)塩コショウ にんにく しょうが 油 大根(葉を除く) 里芋 乱切り 人参 こんにゃく(色紙3×32) ごぼうさがき 長葱 だしパック(鰹節のみ) 赤味噌 豆乳無調整 水	鶏ささみ水煮 はくさい 人参 もやし 小松菜 こいくちしょうゆ ゆず 果汁 穀物酢 車糖 三温糖 塩 並塩	もも皮付き若鶏(1.5cm角)塩コショウ 清酒 本醸造酒 はるさめ にら 人参 えのきたけ キャベツ とりがらスープ 塩 並塩 こしょう こいくちしょうゆ 水	まぐろ 油漬フレーク わかめ(乾) キャベツ きゅうり もやし 人参 冷凍ホールコーン こいくちしょうゆ
	みかんゼリー		味付小魚(小袋)	りんご35g(小袋)		

令和 7 年度 4 月分 献立表詳細

	4月21日(月)	4月22日(火)	4月23日(水)	4月24日(木)	4月25日(金)	4月28日(月)
献立名	きな粉揚げパン 牛乳 かぼちゃの豆乳ポタージュ ひじきのサラダ みかんゼリー	ごはん60-80 牛乳 鮭のアップルマリネ 春雨サラダ 家常豆腐	ごはん60-80 牛乳 照り焼き豆腐ハンバーグ ツナポテトサラダ(大豆マヨネーズ) 豆乳入り豚汁 味付小魚	ごはん60-80 牛乳 さばのごまだれかけ 肉じゃが 鶏と野菜のポン酢和え りんご(小袋)	ごはん70-90 牛乳 中華丼 春雨スープ さつまいもと大豆のカリントウ	ごはん70-90 牛乳 ししゃもの青のり揚げ 麻婆豆腐 わかめのサラダ
材料名		清酒 本醸造酒 こいくちしょうゆ 赤味噌 ごま油 でんぷん			さつまいも(紅あずま)共撰AM いり大豆 黄大豆全粒 国産 油 さとう 上白 黒砂糖 塩 並塩 水	穀物酢 さとう 上白 サラダ油 洋辛子粉 塩 並塩

令和 7 年度 4 月分 献立表詳細

4月30日(水)

献立名	ごはん70-90 牛乳 レバーとポテトのレモンソース 納豆和え ごま汁					
材料名	給食米 80g 普通牛乳(飲用200ml) 豚肝臓(1.5cm角)コショウ しょうが 清酒 本醸造酒 こいくちしょうゆ でんぶん 油 じゃがいも むき枝豆 さとう 上白 こいくちしょうゆ 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん レモン果汁 冷凍水 糸引きひき割り納豆 もやし はくさい 人参 小松菜 こいくちしょうゆ みりん 本みりん 洋辛子粉 かつお節(糸削り) きざみ海苔 むね皮付き若鶏(小間)塩コショウ 大根(葉を除く) 人参 こんにゃく(色紙3×32) 洗いごぼう 冷凍油揚げ 長葱 赤味噌 白味噌 だしパック(鰹節のみ)					

令和 7 年度 4 月分 献立表詳細

4月30日(水)

献立名	ごはん70-90 牛乳 レバーとポテトのレモンソース 納豆和え ごま汁					
材料名	白いりごま 白ねりごま 水					