

※食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

8月28日(木)		8月29日(金)		9月1日(月)		9月2日(火)		9月3日(水)	
食品名		食品名		食品名		食品名		食品名	
中華麺	ソフト中華めん2k(3072802)	麦	麦ご飯 70g(給食米)	ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 70g	コッペパン(丸型)	コッペパン 丸型 横スライス50g
	油	麦	麦ご飯 80g(給食米)		給食米 70g		給食米 80g		コッペパン 丸型 横スライス60g
牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	麦	麦ご飯 90g(給食米)		給食米 80g		給食米 90g		
		麦	麦ごはん用(給食用)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)		
ごまみそ麺	豚もも脂身付き(一度挽)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	春巻き	春巻き(乳卵なし)	さばのこまだれかけ	大西洋さば 塩コショウ味付き	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)
	にんにく	ポークカレーライス	豚もも脂身付き(小間) 塩コショウ	茎わかめ	油		清酒 本醸造酒		
	しょうが		にんにく	きゅうり	くきわかめ		白すりごま		
	干しいたけスライス		しょうが	人参	もやし		白いりごま		
	たけのこ水煮 干切り		人参	きゅうり	きゅうり		さとう 上白		コロッケ 50g
	むき玉ねぎ		むき玉ねぎ	人参	人参	きゅうり	みりん 本みりん		油
	人参		じゃがいも	サラダ油	人参		こいくちしょうゆ		中濃ソース 5g小袋
	挽割大豆(煮グリツ)		油	塩 並塩	きゅうり		水		
	長葱		カレー粉	こしょう	もやし		でんぷん	わかめとこんにゃくのサラダ	わかめ(乾)
	むき枝豆		中濃ソース	こいくちしょうゆ	人参		油		サラダこんにゃく
	油		トマトケチャップ	穀物酢	人参	うりの和え物	きゅうり		キャベツ
	豆板醤		こいくちしょうゆ	さとう 上白	はるさめ		もやし		きゅうり
	赤味噌		さとう 上白	トマトピューレ	サラダ油		人参		人参
	八丁味噌		カレールウ(小麦なし)	ローレル粉末	こいくちしょうゆ		液体かつおだし		穀物酢
	白すりごま	チキンカツ	水	油	みりん 本みりん		さとう 上白		サラダ油
	こいくちしょうゆ		塩 並塩	豆板醤	さとう 上白	野菜の味噌汁	液体かつおだし		さとう 上白
	塩 並塩		こしょう	生揚げ	清酒 本醸造酒		みりん 本みりん		こいくちしょうゆ
	こしょう		薄力粉 2等	油	こいくちしょうゆ		さとう 上白		塩 並塩
	清酒 本醸造酒		パン粉 乾燥 細かい	豆板醤	赤味噌		液体かつおだし		こしょう
	でんぷん	大根の和風サラダ	油	大豆	ごま油	のりかつおふりかけ	液体かつおだし	豆乳	むね皮なし若鶏(小間) 塩コショウ
	水		大根(葉を除く)	さとう 上白	でんぷん		液体かつおだし		むき玉ねぎ
	ごま油		もやし	清酒 本醸造酒	水		液体かつおだし		人参
	穀物酢		冷凍ホールコーン	こいくちしょうゆ			液体かつおだし		エリンギ
			人参	赤味噌			液体かつおだし		パセリ
卵スープ	もも皮付き若鶏(1.5cm角) 塩コショウ	黒糖蒸しパン	冷凍ホールコーン	ごま油	味付小魚(小袋)	のりかつおふりかけ	液体かつおだし	和梨ゼリー	スィートコーンクリーム缶詰
	冷凍ホールコーン		もやし	でんぷん			液体かつおだし		冷凍ホールコーン
	冷凍豆腐(サイコロ) 月		大根の和風サラダ	水			液体かつおだし		白いんげん豆ペースト
	凍結殺菌液卵(かきたま用)		人参				液体かつおだし		油
	もやし		きゅうり				液体かつおだし		白ワイン
黒糖蒸しパン	人参		くきわかめ				液体かつおだし		塩 並塩
	じゃがいも		サラダ油				液体かつおだし		こしょう
	小松菜		塩 並塩				液体かつおだし		ローレル粉末
	チキンブイヨン		こしょう				液体かつおだし		チキンブイヨン
	塩 並塩		さとう 上白				液体かつおだし		ホワイトルウ(小麦なし)
黒糖蒸しパン	こしょう		穀物酢				液体かつおだし		豆乳無調整
	こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ				液体かつおだし		水
	清酒 本醸造酒		むき玉ねぎ				液体かつおだし		
	でんぷん						液体かつおだし		
	水						液体かつおだし		

No. 2

9月4日(木)		9月5日(金)		9月8日(月)		9月9日(火)		9月10日(水)				
	食品名		食品名		食品名		食品名		食品名			
ごはん	給食米 60g	ソフト麺	茹でスパゲティ 1k	ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g	麦ごはん	麦ご飯 60g (給食米)			
	給食米 70g		油		給食米 70g		麦ご飯 70g (給食米)					
	給食米 80g				給食米 80g		麦ご飯 80g (給食米)					
					麦 麦ごはん用 (給食用)							
牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)			
かつおしょう油 さとう 上白 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん 水 はちみつ 黒酢	かつお 皮無し2cm角切	なすのミートソース パゲティ	赤ワイン	いか短冊 澱粉付 じゃがいも 油 長葱 にんにく しょうが 豆板醤 清酒 本醸造酒 油 さとう 上白 塩 並塩 トマトケチャップ こいくちしょうゆ 中濃ソース 水 むき枝豆 はるさめ きゅうり 人参 もやし 冷凍ホールコーン ごま油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 塩 並塩 洋辛子粉 白ねりごま 白いりごま	ぼろ 2cm角切 皮なし でんぷん 油 こいくちしょうゆ 清酒 本醸造酒 しょうが さとう 上白 洋辛子粉 長葱 水	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ	人參 むき玉ねぎ しらたき じゃがいも 油 だしパック (鰹節のみ) さとう 上白 清酒 本醸造酒 こいくちしょうゆ 水	豚キムチ 丼	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ にんにく むき玉ねぎ もやし はるさめ 人參 はくさい キムチ (チルド) エリンギ 長葱 にら さとう 上白 こいくちしょうゆ みりん 本みりん 塩 並塩 清酒 本醸造酒 こしょう 油		
	しょうが		しょうが								しょうが	しょうが
	清酒 本醸造酒		にんにく								にんにく	にんにく
	こいくちしょうゆ		むき玉ねぎ								むき玉ねぎ	むき玉ねぎ
	でんぷん		人參								人參	人參
	油		なす								なす	なす
	こいくちしょうゆ		挽割大豆 (煮グリツ)								挽割大豆 (煮グリツ)	挽割大豆 (煮グリツ)
	さとう 上白		塩 並塩								塩 並塩	塩 並塩
	清酒 本醸造酒		こしょう								こしょう	こしょう
	みりん 本みりん		ローレル粉末								ローレル粉末	ローレル粉末
	水		トマトケチャップ								トマトケチャップ	トマトケチャップ
	はちみつ		トマトピューレ								トマトピューレ	トマトピューレ
	黒酢		デミグラスソース (小麦あり)								デミグラスソース (小麦あり)	デミグラスソース (小麦あり)
			赤ワイン								赤ワイン	赤ワイン
	ウスターソース	ウスターソース	ウスターソース									
	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ									
	油	油	油									
	パセリ 乾	パセリ 乾	パセリ 乾									
キャベツ きゅうり 人参 塩昆布 こいくちしょうゆ 清酒 本醸造酒 塩 並塩 こしょう 穀物酢 さとう 上白	キャベツ	ハーブポテトサラダ	きゅうり	中華ごまサラダ	ごま和え	もやし 人参 小松菜 さとう 上白 こいくちしょうゆ 白いりごま	シークワーサーゼリー	ライスヌードル	ライスヌードル	むね皮なし若鶏 (小間) 塩コショウ 清酒 本醸造酒 クイッティオ (ライスヌードル) 小松菜 人參 むき玉ねぎ もやし とりがらスープ 塩 並塩 こしょう こいくちしょうゆ 水		
	きゅうり		じゃがいも								じゃがいも	じゃがいも
	人参		むき玉ねぎ								むき玉ねぎ	むき玉ねぎ
	塩昆布		人參								人參	人參
	こいくちしょうゆ		冷凍ホールコーン								冷凍ホールコーン	冷凍ホールコーン
	清酒 本醸造酒		サラダ油								サラダ油	サラダ油
	塩 並塩		穀物酢								穀物酢	穀物酢
	こしょう		さとう 上白								さとう 上白	さとう 上白
	穀物酢		こいくちしょうゆ								こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ
	さとう 上白		塩 並塩								塩 並塩	塩 並塩
			ハーブシーズニング								ハーブシーズニング	ハーブシーズニング
			こしょう								こしょう	こしょう
すき焼き風煮	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ	バナステイックケーキ	バナナスティックケーキ (個包装)	おこげのスープ	シークワーサーゼリー			おふのラスク (ココア味)				
	ほんしめじ 生											
	人參											
	長葱											
	しらたき											
	冷凍焼き豆腐											
	はくさい											
	小松菜											
	油											
	清酒 本醸造酒											
	さとう 上白											
	こいくちしょうゆ											
	だしパック (鰹節のみ)											
	水											

※食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

9月11日(木)		9月12日(金)		9月16日(火)		9月17日(水)		9月18日(木)	
食品名		食品名		食品名		食品名		食品名	
ごはん	給食米 70g	ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g
	給食米 80g		給食米 70g		給食米 70g		給食米 70g		給食米 70g
	給食米 90g		給食米 80g		給食米 80g		給食米 80g		給食米 80g
牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)
カレー麻婆豆腐	豚もも脂身付き(一度挽)	ハヤシライス	豚もも脂身付き(小間)塩コショウ	きのこソリスハンバーグ	豆腐ハンバーグ 50g	いなだの香味揚げ	いなだ 皮無し2cm角	二色ごはん(いりたまご)	凍結殺菌液卵
	にんにく		にんにく		油		でんぶん		卵殻粉
	しょうが		しょうが		さとう 上白		油		塩 並塩
	こいくちしょうゆ		むき玉ねぎ		みりん 本みりん		しょうが		さとう 上白
	挽割大豆(煮グリツ)		人参		こいくちしょうゆ		にんにく		穀物酢
	冷凍豆腐(サイコロ)月		エリンギ		清酒 本醸造酒		長葱		油
	むき玉ねぎ		じゃがいも		えのきカット水煮パック		油		むき枝豆
	人参		油		でんぶん		こいくちしょうゆ		
	油		天塩		水		清酒 本醸造酒		
	さとう 上白		こしょう				こしょう		
	清酒 本醸造酒		ローレル粉末		もやし		穀物酢		二色ごはん(ツナ鶏そぼろ)
	こいくちしょうゆ		とりがらスープ		小松菜(軸切り落とし)		さとう 上白		むね皮付き若鶏(一度挽き)
	豆板醤		中濃ソース		はくさい		水		まぐろ 油漬フレーク
	カレーウ(小麦なし)		トマトピューレ		人参				こんにゃく小玉
	水		ハヤシルウ(小麦あり)		こいくちしょうゆ				エリンギ
	とりがらスープ		デミグラスソース(小麦あり)		清酒 本醸造酒		豚もも脂身付き(千切り)塩コショウ		むき玉ねぎ
	カレー粉		赤ワイン		液体かつおだし	じゃが芋の炒め物	じゃがいも		しょうが
	でんぶん		こいくちしょうゆ		きざみ海苔		むき玉ねぎ		さとう 上白
ししゃものごまフライ	ししゃもごまフライ	コーンサラダ	キャベツ	和風ワンタンスープ	もも皮付き若鶏(1.5cm角)塩コショウ		じゃがいも	根菜の味噌汁	豚もも脂身なし(小間)塩コショウ
	油		きゅうり		ワンタンの皮(乾燥)	けんちん汁	塩 並塩		冷凍豆腐(サイコロ)月
			人参		もやし		こしょう		冷凍油揚げ
			冷凍ホールコーン		にら		こしょう		ごぼうささがき
			小松菜		人参		ガーリックパウダー缶(袋)		大根(葉を除く)
			サラダ油		長葱		こいくちしょうゆ		じゃがいも
			穀物酢		だしパック(鰹節のみ)				人参
			さとう 上白		塩 並塩				長葱
			塩 並塩		こいくちしょうゆ				清酒 本醸造酒
			こしょう		清酒 本醸造酒				赤味噌
			むき玉ねぎ		水				白味噌
カリフラワーとキャベツのサラダ	カリフラワー 共撰A・M・A・L	プリン	ガーリックパウダー缶(袋)	納豆	納豆(カップ)	豆乳バニラ大福	豆乳バニラ大福(個包装)	はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー
	キャベツ								
	小松菜								
	冷凍ホールコーン								
	サラダ油								
	こいくちしょうゆ								
	穀物酢								
	さとう 上白								
	塩 並塩								
	こしょう								
	むき玉ねぎ								

	9月19日(金)		9月22日(月)		9月24日(水)		9月25日(木)		9月26日(金)			
	食品名		食品名		食品名		食品名		食品名			
ごはん	給食米 60g 給食米 70g 給食米 80g	ごはん	給食米 60g 給食米 70g 給食米 80g	ごはん	給食米 60g 給食米 70g 給食米 80g	麦ごはん	麦ご飯 70g（給食米） 麦ご飯 80g（給食米） 麦ご飯 90g（給食米） 麦 麦ごはん用（給食用）	キヤラメルきなこ揚げパン	コッペパン（揚げパン）50g ミルメーク（キャラメル味） きな粉 全粒大豆グラニュー糖 塩 並塩油			
	牛乳		普通牛乳（飲用200ml）		牛乳		普通牛乳（飲用200ml）		牛乳	普通牛乳（飲用200ml）	牛乳	普通牛乳（飲用200ml）
	鶏の塩レモン唐揚げ		むね皮なし若鷄 切身伸ばし 塩コショウ 清酒 本醸造酒 レモン果汁 冷凍 にんにくしょうが さとう 塩 並塩 でんぷん油		いわしフィレ 30g でんぷん油 清酒 本醸造酒 しょうが にんにく さとう 上白 赤味噌 みりん 本みりん こいくちしょうゆ 豆板醤 穀物酢 長葱 水 でんぷん		白身魚のスバイシー揚げ バンガシウス 皮なし2cm角切凍粉付 油 カレー粉 チリパウダー パプリカ 粉 塩 並塩		豚もも脂身付き（一度挽） しょうが にんにく 油 大豆ミンチ こんにゃく小玉 むき玉ねぎ エリンギ たけのこ水煮 千切り 赤ピーマン（赤パプリカ） オイスターソース こいくちしょうゆ さとう 上白 みりん 本みりん こしょう 豆板醤 バジル 粉 ナンプラー 塩 並塩 こしょう	豚もも脂身付き（小間）塩コショウ むき玉ねぎ 人参 じゃがいも 大豆の水煮 にんにく 油 さとう 上白 塩 並塩 ローレル粉末 こしょう トマトケチャップ トマトピューレ デミグラスソース（小麦あり） チキンブイヨン		
	ブロccoliとコーンのサラダ		キャベツ きゅうり broccoli 冷凍ホールコーン 人参 サラダ油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 塩 並塩 こしょう		豚もも脂身付き（一度挽） 冷凍豆腐（サイコロ）月しょうが にんにく 挽割大豆（煮グリュツ） 人参 長葱 油 さとう 上白 清酒 本醸造酒 こいくちしょうゆ 豆板醤 赤味噌 オイスターソース 水 でんぷん		マカロニシェール 人参 冷凍ホールコーン きゅうり キャベツ サラダ油 穀物酢 こいくちしょうゆ 塩 並塩 こしょう さとう 上白 むき玉ねぎ		春雨 サライダ	春 雨 サ ラ イ ダ	鶏団子（加熱用） しょうが 長葱 清酒 本醸造酒 人参 はくさい じゃがいも とりがらすープ 塩 並塩 こしょう こいくちしょうゆ 水 りんご（小袋）	みかんゼリー
さつまい汁（さつま芋入り）	豚もも脂身付き（小間） さつまいも（紅あずま）共撰AM 大根（葉を除く） 冷凍豆腐（Ca・鉄・繊維強化） 人参 洗いごぼう 冷凍油揚げ こんにゃく（色紙3×32） 長葱 だしパック（鰹節のみ） 赤味噌 白味噌 水	麻婆豆腐	豚もも脂身付き（一度挽） 挽割大豆（煮グリュツ） とうがん カット しょうが むき玉ねぎ 人参 こんにゃく（色紙3×32） 生揚げ 油 だしパック（鰹節のみ） さとう 上白 清酒 本醸造酒 こいくちしょうゆ でんぷん 水	冬瓜のそぼろ煮	鶏団子（加熱用） しょうが 長葱 清酒 本醸造酒 人参 はくさい じゃがいも とりがらすープ 塩 並塩 こしょう こいくちしょうゆ 水 りんご（小袋）							
	アセロラゼリー		ヨーグルト（鉄カルシウム強化）									

No. 5

9月29日(月)		9月30日(火)	
	食品名		食品名
ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g
	給食米 70g		給食米 70g
	給食米 80g		給食米 80g
牛乳	普通牛乳（飲用200ml）	牛乳	普通牛乳（飲用200ml）
キーマカレー	豚もも脂身付き（一度挽）	あじの味噌 大豆マヨネーズ 焼きき	まあじ ファイル
	カレー粉		塩 並塩
	にんにく		こしょう
	しょうが		大豆マヨネーズ（焼き用）
	油		赤味噌
	むき玉ねぎ		しょうが
	人参		にんにく
	エリンギ		パセリ 乾
	冷凍ホールコーン		
	むき枝豆		
	挽割大豆（煮グリュツ）		
	ソーテ・オニオン		
	ローレル粉末	人參	
	天塩	フロッキー	
	こしょう	キャベツ	
	トマトピューレ	きゅうり	
	トマトケチャップ	冷凍ホールコーン	
	ウスターソース	にんじんペースト	
	中濃ソース	さとう 上白	
	さとう 上白	こいくちしょうゆ	
こいくちしょうゆ	穀物酢		
赤ワイン	サラダ油		
カレールウ（小麦なし）	塩 並塩		
チキンブイヨン	こしょう		
水	ガーリック パウダー缶（袋）		
野菜スープ	ウィンナー 0.7cmカット	もずくスープ	むね皮付き若鶏（小間）塩コショウ
	むき玉ねぎ		もずく 塩抜き
	キャベツ		冷凍豆腐（サイコロ）月
	小松菜		もやし
	人参		チンゲンサイ
	チキンブイヨン		人参
	水		とりがらスープ
	こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ
	天塩		清酒 本醸造酒
	こしょう		塩 並塩
青のりポテト	じゃがいも	ヨーグルト風クレープ	こしょう
	油		水
	塩 並塩		でんぷん
	青さ粉		