

※食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

7月1日(火)		7月2日(水)		7月3日(木)		7月4日(金)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g	食パン	食パン50g (1枚1食)	ごはん	給食米 60g
	給食米 70g		給食米 70g		食パン60g (1枚1食)		給食米 70g
	給食米 80g		給食米 80g				給食米 80g
牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)
生揚げのオイスターソース煮	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ	焼き棒餃子	棒餃子	豆乳コーンスープ	もも皮付き若鶏 (小間) 塩コショウ	肉じゃが	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ
	冷凍生揚げサイコロ (Ca、鉄、繊維強化)		油		むき玉ねぎ		人参
	じゃがいも				じゃがいも		むき玉ねぎ
	人参				スイートコーンクリーム缶詰		しらたき
	むき玉ねぎ	白菜の和えもの			人参		じゃがいも
	しょうが		もやし		冷凍ホールコーン		冷グリーンピース
	にんにく		はるさめ		塩 並塩		油
	冷グリーンピース		はくさい		こしょう		液体かつおだし
	さとう 上白		人参		ローレル粉末		さとう 上白
	塩 並塩		ほうれん草		とりがらスープ		清酒 本醸造酒
	清酒 本醸造酒		液体かつおだし		ホワイトルウ (小麦なし)		こいくちしょうゆ
	こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		豆乳無調整		水
	豆板醤		サラダ油		油	ちくわの磯辺揚げ	
	オイスターソース		みりん 本みりん		水		焼き竹輪 (25gカット竹輪・減塩)
	水	ピリ辛ごま汁		カレイのハーブ揚げ	カレイ2cm角澱粉付 (塩なし)		青さ粉
	油		もも皮付き若鶏 (小間) 塩コショウ		ガーリック パウダー缶 (袋)		薄力粉 2等
	でんぷん		挽割大豆 (煮グリッツ)		塩 並塩		でんぷん
			冷凍生揚げサイコロ (Ca、鉄、繊維強化)		油		水
			しょうが		むき枝豆		塩 並塩
ししやもの唐揚げ	子持ちししゃも 生干し		にんにく	野菜サラダ		おひたし	油
	にんにく		しょうが		キャベツ		もやし
	しょうが		人参		きゅうり		はくさい
	清酒 本醸造酒		キャベツ		人参		人参
	こいくちしょうゆ		長葱		もやし		小松菜
	でんぷん		はるさめ		サラダ油		こいくちしょうゆ
もやし	油		ごま油		こいくちしょうゆ	冷凍みかん (学配)	穀物酢
		のりかつおふりかけ	赤味噌		さとう 上白		さとう 上白
	人参		白味噌		穀物酢		液体かつおだし
	ほうれん草		みりん 本みりん		さとう 上白		
	さとう 上白		豆板醤		塩 並塩		
	こいくちしょうゆ		白ねりごま		こしょう		
和え物	みりん 本みりん		塩 並塩	いちごジャム (小袋)		冷凍みかん (学配)	
	液体かつおだし		こしょう		いちごジャム10g (小袋)		
	サラダ油		だしパック (鰹節のみ)				
			水				
ヨーグルト	ヨーグルト (鉄カルシウム強化)			いちごジャム (小袋)			
			のりかつおふりかけ (小袋)				

No. 2

※食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

[illegible]

《第2調理場》

No. 3

※食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

7月14日(月)		7月15日(火)		7月16日(水)		7月17日(木)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
麦ごはん	麦ご飯 60g (給食米)	ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 70g	茹でスパゲティ	茹でスパゲティ 1k
	麦ご飯 70g (給食米)		給食米 70g		給食米 80g		油
	麦ご飯 80g (給食米)		給食米 80g		給食米 90g		
	麦 麦ごはん用 (給食用)						
牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)
麻婆豆腐	豚もも脂身付き (一度挽)	さばの生姜焼き	大西洋さば 切り身 40g	夏野菜カレーライス	もも皮付き若鶏 (小間) 塩コショウ	スパゲティミートソース	豚もも脂身付き (一度挽)
	冷凍豆腐 (サイコロ) 月		にんにく		カレー粉		赤ワイン
	挽割大豆 (煮グリッツ)		しょうが		しょうが		しょうが
	しょうが		油		にんにく		にんにく
	にんにく		清酒 本醸造酒		じゃがいも		むき玉ねぎ
	むき玉ねぎ		さとう 上白		むき玉ねぎ		人参
	長葱		みりん 本みりん		人参		挽割大豆 (煮グリッツ)
	人参		こしょう		赤ピーマン (赤パプリカ)		干しいたけスライス
	油	こいくちしょうゆ	ズッキーニ		ソテーオニオン		
	豆板醤	でんぷん	なす		塩 並塩		
	こいくちしょうゆ	水	むき枝豆		こしょう		
	清酒 本醸造酒		冷凍ホールコーン		ローレル粉末		
	さとう 上白		トマト ダイスカット缶詰		トマトケチャップ		
	赤味噌		トマトケチャップ		トマトピューレ		
	八丁味噌		こいくちしょうゆ		デミグラスソース (小麦あり)		
	オイスターソース		ウスターソース		赤ワイン		
	とりがらスープ		ローレル粉末		ウスターソース		
	水		こしょう		こいくちしょうゆ		
でんぷん		カレールウ (小麦なし)	油				
		チキンブイヨン					
鶏肉のレモン揚げ	むね皮付き若鶏 (小間) 塩コショウ	かきたま汁	もも皮付き若鶏 (小間) 塩コショウ	大豆の青のり揚げ	塩 並塩	グリーンサラダ	きゅうり
	でんぷん		凍結殺菌液卵 (かきたま用)		水		キャベツ
	油		はくさい				じゃがいも
	さとう 上白		長葱				むき玉ねぎ
	こいくちしょうゆ		はるさめ				サラダ油
	清酒 本醸造酒		冷凍油揚げ				こいくちしょうゆ
	水		人参				穀物酢
	レモン果汁 冷凍		干しいたけスライス				さとう 上白
むき枝豆	だしパック (鰹節のみ)		塩 並塩				
	粉末昆布		こしょう				
えのきサラダ	小松菜	納豆 (学校配送)	納豆 (カップ)	すいか		ストロベリーカスタードタルト	ストロベリーカスタードタルト (個包装)
	もやし						
	えのきたけ						
	きざみ海苔						
	サラダ油						
	穀物酢						
	さとう 上白						
	こいくちしょうゆ						