

多様性社会推進課所蔵図書 令和7年3月末現在

書 名	著者・編者	出 版	出版年
あきらめない 働くあなたに贈る真実のメッセージ	村木厚子	日経BPマーケティング	2012年
あなたの老後の運命は	大熊一夫	ぶどう社	1996年
案ずるより、片付けよう 住まいの老い支度	阿部 絢子	講談社	2017年
いいことがいっぱい起きる！「ほめ言葉」ブック	平木典子+アサーション研究グループ	大和出版	2009年
生きがいの女性論	飯田史彦、三砂ちづる	PHP研究所	2006年
生きづらい世を生き抜く作法	雨宮処凜	あけび書房	2016年
生きて死ぬ智慧	柳澤桂子文/堀文子画	小学館	2004年
生きること考えること〔改訂版〕	松田幸子、澁谷久、福田睦子	中教出版	1994年
イチ子の遺言	海老沢とも子、橋本明子、山崎久民	ユック舎	2005年
「居場所」のない男、「時間」がない女	水無田気流	日本経済新聞出版社	2015年
いま問う、男の老い	法学セミナー増刊	日本評論社	1989年
いまの私が好き	チームいま好き著/広岡守穂監修/上野いく子編	ユック舎	2006年
妹たちへ 夢をかなえるために、今できること	日経ウーマン編	日本経済新聞社	2005年
選ばれる男たち 女たちの夢のゆくえ 講談社現代新書2002	信田さよ子	講談社	2009年
お仕事してても子は育つ 働くママの「後ろめたい症候群」	メアリー・C・ヒッキー、サンドラ・サルマンズ	新潮社	2004年
夫が死ぬ前に妻が知っておく67のこと	伊藤綾子	かんき出版	2015年
男が働かない、いいじゃないか！	田中俊之	講談社	2016年

書 名	著者・編者	出 版	出版年
男の電話相談 男が語る・男が聴く	『男』悩みのホットライン編著	かもがわ出版	2006年
男はつらいらしい	奥田祥子	新潮社	2007年
男はつらいらしい	奥田祥子	講談社	2016年
男をやめる 人生をもっと豊かに生きるために	宗像恒次	ワニブックス	2002年
「オバサン」はなぜ嫌われるか	田中ひかる	集英社	2011年
おひとりさまが知っておきたい「お金」と「老後」のこと	松原惇子	三笠書房	2009年
おひとりさまの「法律」	中澤まゆみ・小西輝子	法研	2008年
おひとりさまの終活 自分らしい老後と最後の準備	中澤まゆみ	三省堂	2011年
おひとりさまの老後	上野千鶴子	法研	2007年
おひとり死	松原惇子	河出書房新社	2010年
思い込みにとらわれない生き方	坂東眞理子	ポプラ社	2023年
女が変わる男が変わる100冊の本	富士谷あつ子、伊藤公雄	かもがわ出版	1997年
女50歳人生後半がおもしろい これから二度目の収穫をめざすあなたへ	沖藤典子	ミネルヴァ書房	2004年
女たちのお葬式	NPO法人葬送を考える市民の会	太田出版	2012年
女たちの知恵と縁	わくわくシニアシングلز	大月書店	2018年
女の生き方 人生80年時代を考える	樋口恵子	文化出版局	1979年
女の老い・男の老い 性差医学の視点から探る	田中富久子	NHK出版	2011年
女の子が生きていくときに、覚えていてほしいこと	西原理恵子	KADOKAWA	2017年

書 名	著者・編者	出 版	出版年
女の子に贈る なりたい自分になれる本	上野千鶴子編著	学陽書房	2003年
女の子に贈る生き方ハンドブック	中野女性会館編	学陽書房	1988年
女の子の幸福論 もっと輝く、明日からの生き方	大崎麻子	講談社	2013年
女の生活力	上坂冬子	PHO研究所	2008年
女のものさし男の定規	NIKKEIプラス1 編	日本経済新聞社	2003年
女は後半からが面白い	坂東眞理子、上野千鶴子	潮出版	2011年
介護ヘルパーは見た 世にも奇妙な爆笑！老後の事例集	藤原るか	幻冬舎	2012年
輝く女性の生き方100 101人目のストーリーはあなた	三根早苗編	本の泉社	2005年
格付けしあう女たち「女子カースト」の実態	白河桃子	ポプラ新書	2013年
かけがえのない、大したことのない私	田中美津	インパクト出版会	2005年
家事のワンオペ脱出術	佐光紀子	エクスナレッジ	2019年
肩パットをはずした女たち 「うえい」ウーマンインタビュー集	神奈川ワーカーズ・コレクティブ連合会企画	ゆうエージェンシー	1997年
渴望 性、更年期、そして孤独感	亀山早苗	中央公論新社	2010年
頑張らない80歳からのおひとりさまごはん	村上祥子	幻冬舎	2024年
嫌われる勇気	岸見 一郎	ダイヤモンド社	2013年
ケアのカリスマたち	上野千鶴子	亜紀書房	2015年
元気で働くみんなの知恵 女性のための生き方ガイド	女性たちの情報化研究会編	あき書房	2003年
高学歴女子の貧困 女子は学歴で「幸せ」になれるか？	大理奈穂子、栗田隆子、大野左紀子、水月昭道	光文社	2014年

書名	著者・編者	出版	出版年
幸福論	小倉千加子、中村うさぎ	岩波書店	2006年
極上の孤独	下重暁子	幻冬舎	2018年
50代で一足遅れてフェミニズムを知った私がひとりで安心して暮らしていくために考えた身近な政治のこと	和田静香	左右社	2023年
54歳のハローワーク＋アラウンド定年の就活ハンドブック	吉川紀子、竹内康子著	集英社	2011年
孤独のすすめ	五木寛之	中央公論社	2017年
孤立の社会学:無縁社会の処方箋	石田光規	勁草書房	2011年
これからの男の自立	法学セミナー増刊	日本評論社	1990年
これで解決!「ひとりの老後」	松原惇子	海竜社	2009年
恐くないシングルの老後	吉廣紀代子	朝日新聞社	2007年
こんな生き方がしたい 弁護士渥美雅子	板倉久子	理論社	2000年
在宅ひとり死のススメ	上野千鶴子	文藝春秋	2021年
サバイバルおばあさん	門野晴子	海竜社	2010年
サラリーマンと呼ばないで 逆境を生き抜く「会社人間」たちは、今	毎日新聞特別取材班	光文社	2003年
30代未婚男	大久保幸夫、畑谷圭子、大宮冬洋	日本放送出版協会	2006年
幸せの測りかた	小林佳子	労働旬報社	1993年
Sheという生き方	嶋守さやか	新評論	2016年
「仕事」というライフライン	結城美恵子	ユック舎	2001年
仕事もしたい赤ちゃんもほしい 新聞記者の出産と育児の日記	井上志津	草思社	2004年

書 名	著者・編者	出 版	出版年
自分を生きる	木村芙紗子	エム・ケイ企画	1989年
終活難民	星野哲	平凡社	2014年
10代から考える生き方選び	竹信三恵子	岩波書店	2020年
10年後の「結婚しないかもしれない症候群」	谷村志穂	草思社	2003年
10年後の名刺「なりたい自分」に近づくためのヒント	崎山みゆき	リヨン社	2007年
「女縁」を生きた女たち	上野千鶴子	岩波現代文庫	2008年
女性30代からの「複業」生活のすすめ 週23時間働き、男性平均年収を超える生き方	山下弓	さくら舎	2020年
女性の見識	神谷ちづ子	ディスカヴァー・トゥエンティワン	2008年
女性の向上心	井形慶子	PHP研究所	2008年
女性のためのマンション選びとお金の本	大石泉	平凡社	2012年
知らないと損をする！女性の年金得するもらい方・増やし方	年金問題研究会	PHP研究所	2019年
人生の答えは家庭科に聞け！	堀内かおる 他	岩波書店	2016年
素敵な女性は仕事で磨かれる 新しい自分を発揮するオフィスの歩き方	大久保麗子	PHP研究所	1993年
世界で仕事をするということ	グロ・ブルントラント	PHP研究所	2004年
聡明な女性の時間の節約生活 1日が24時間プラス2時間になる！	あらかわ菜美	三笠書房	2005年
その幸福は偶然ではないんです！	J. D. クランボルト	ダイヤモンド社	2005年
そろそろ「社会運動」の話をしよう-他人ゴトから自分ゴトへ。社会を変えるための実践論	田中優子	明石書店	2014年
闘いの庭咲く女彼女がそこにいる理由	ジェーン・スー	文藝春秋	2023年

書 名	著者・編者	出 版	出版年
脱・下流老人：年金、生きがい、つながりを立て直す	藤田孝典	NHK出版	2022年
タフラブという快刀「関係」の息苦しさから自由になるために	信田さよ子	梧桐書院	2009年
魂萌え！の女たちー祝祭の季節を生きる	本岡典子	岩波書店	2006年
誰だってワーキングマザーになれるんだ！ 百瀬いづみとご意見隊が考えるもっと自分らしい生き方・暮らし方	百瀬いづみ	海竜社	2002年
男子、厨房に立つ！ こんな幸せもあったのか！	日経事業出版社編	日経事業出版社	1999年
男子が10代のうちに考えておきたいこと	田中俊之	岩波書店	2019年
男性漂流 男たちは何をおびえているか	奥田祥子	講談社	2015年
定年が見えてきた女性たちへ～自由に生きる「リ・スタート力」のヒント～	野村浩子	WAVE出版	2014年
定年女子 これからの仕事、生活、やりたいこと	岸本裕紀子	集英社	2015年
定年退職と女性 時代を切りひらいた10人の証言	女性労働問題研究会編	ドメス出版	2004年
定年漂流	西田小夜子	小学館	2005年
定年前・定年後	ニッセイ基礎研究所	朝日新聞社	2007年
できれば幸せに働きたい 働く女の身の振り方	日本経済新聞生活情報部編	日本経済新聞社	2003年
「天の恵」騒動記 高齢妊娠・出産・育児の記録	小林千枝子	文芸社	2004年
とまどう男たち 生き方編	伊藤公雄、山中浩司	大阪大学出版会	2016年
何を怖れる フェミニズムを生きた女たち	松井久子	岩波書店	2014年
21世紀の女性と仕事 キャリアも子どもも	金谷千恵子編著	啓文社	1997年
人間関係の技術！ Business know-how	青木雨彦	日本実業出版社	1987年

書 名	著者・編者	出 版	出版年
残り時間には福がある	桐嶋洋子	海竜社	2006年
ノン・キャリアからの子育て社長術 仕事か妊娠か、いえどっちもと言うアナタに	越原市美	早美出版社	2004年
ハイブリッド・ウーマン	遙洋子	講談社	2003年
働く女性のサクセスノート	三枝佐枝子	大和書店	1984年
ひきこもる女性たち	池上正樹	KKベストセラーズ	2016年
美女の不幸	遙洋子	筑摩書房	2004年
ビッグツリー	佐々木常夫	WAVE出版	2006年
貧乏クジ世代 この時代に生まれて損をした	香山リカ	PHP研究所	2006年
マイ・ライフ	綾戸智絵	幻冬舎	2002年
負け犬の遠吠え	酒井順子	講談社	2003年
無縁社会	NHK「無縁社会プロジェクト」取材班	文藝春秋	2010年
もう「女の家事」はやめなさいー「飯炊き女」返上が家族を救う	佐光紀子	さくら舎	2019年
物は言いよう	斎藤美奈子	平凡社	2004年
四十路のライダータクトで走る！ 自分探しの旅・おんなは度胸編	丹羽恵美子	文芸社	2003年
40代、ひとり時間、幸せ時間	岸本葉子	星雲社	2010年
LIFE CAREER 人生100年時代の私らしい働き方	渡部昌平	金子書房	2019年
LIFE SHIFT	リンダ・グラットン	東洋経済新報社	2016年
乱の女	永畑道子	文藝春秋	1992年

書 名	著者・編者	出 版	出版年
理系女子的生き方のススメ	美馬のゆり	岩波書店	2012年
ルポ 中年童貞	中村淳彦	幻冬舎	2015年
老後がこわい	香山リカ	講談社	2006年
ローバは一日にして成らず。 人生八十年いろはがるた	樋口恵子	文化出版局	1989年
若き女職人たち	阿部純子	集英社新書	2002年
私がつかんだコモンと民主主義日本人女性移民、ヨーロッパのNGOで働く	岸本聡子	晶文社	2022年
「ワタシ時間」をつくる時間簿のすすめ	あらかわ菜美	講談社	1999年
わたし主義でいく！ 女40歳からの脱専業主婦の生き方	トコ	講談社	2003年
私の古い構え 元気に老いる女の十六章	樋口恵子	文化出版局	1987年
わたしを生きる知恵(80歳のフェミニストカウンセラーからあなたへ)	河野喜代美	三一書房	2018年