

多様性社会推進課所蔵図書 令和7年3月末現在

| 書 名                                 | 著者・編者                 | 出 版            | 出版年   |
|-------------------------------------|-----------------------|----------------|-------|
| アサーティブ・コミュニケーション言いたいことを「言える」人になる[本] | 岩船展子・渋谷武子             | PHPエディターズ・グループ | 2007年 |
| アスピーガールの心と体を守る性のルール                 | デビ・ブラウン               | 東洋館出版社         | 2017年 |
| アスペルガーを生きる子どもたちへ                    | 佐々木正美                 | 日本評論社          | 2010年 |
| あらゆることは今起こる                         | 柴崎 友香                 | 医学書院           | 2024年 |
| いつも元気で働くために 女性のヘルシークリニック            | 海原純子                  | リバティ書房         | 1989年 |
| 海原純子の「元気な私」になれる本                    | 海原純子                  | 三笠書房           | 2003年 |
| AD/HD & BODY 女性のAD/HDのすべて           | キャスリーン・ナデュー、パトリシア・クイン | 花風社            | 2003年 |
| おとなが育つ条件―発達心理学から考える                 | 柏木恵子                  | 岩波新書           | 2013年 |
| おんなごころおとごころ                         | 岩井美代子                 | ワニブックス         | 2008年 |
| 女はなぜ突然怒り出すのか？                       | 姫野友美                  | 角川書店           | 2006年 |
| 会社でうつ 休むと元気ハツラツな人                   | 海原純子                  | 文芸春秋           | 2008年 |
| がまんをやめる勇気                           | 平木典子                  | 海竜社            | 2017年 |
| 関係する女 所有する男                         | 斎藤環                   | 講談社            | 2009年 |
| 機能不全家族 心が折れそうな人たちへ…                 | 星野仁彦                  | アートヴィレッジ       | 2007年 |
| 共感力                                 | ハーバート・ビジネス・レビュー       | ダイヤモンド社        | 2018年 |
| 苦しいけれど、離れられない 共依存・からめとる愛            | 信田さよ子                 | 毎日新聞出版         | 2009年 |
| こころの薬                               | 大平健、倉田真由美             | 新潮社            | 2010年 |

| 書 名                                            | 著者・編者           | 出 版                  | 出版年   |
|------------------------------------------------|-----------------|----------------------|-------|
| こころのちから                                        | 岩井美代子著 ふじわらかずえ絵 | ワニブックス               | 2008年 |
| 心病む母が遺してくれたもの 精神科医の回復への道のり                     | 夏莉郁子            | 日本評論社                | 2013年 |
| ことばに出そう、自分の気持ち フォーラムブックNo8                     | 森田汐生            | 財団法人 横浜市女性協会         | 2004年 |
| さらにあたりまえを疑え！臨床教育学2                             | 遠藤野ゆり、大塚類       | 新曜社                  | 2020年 |
| 幸せのメカニズム実践・幸福学入門                               | 前野隆司            | 講談社                  | 2013年 |
| 自己実現という罫                                       | 榎本博明            | 平凡社                  | 2018年 |
| 仕事休んでうつ地獄に行ってきた                                | 丸岡いずみ           | 主婦と生活社               | 2013年 |
| 自閉症の人の働く力をどう育てるか                               | (社)日本自閉協会東京支部   | 社会福祉法人全国心身障害児福祉財団理事長 | 2004年 |
| 女性の生きづらさとジェンダー                                 | 心理科学研究会ジェンダー部会  | 有斐閣                  | 2021年 |
| 知らずに他人を傷つける人たち                                 | 香山リカ            | ベストセラーズ              | 2008年 |
| 新女性のためのライフサイクル心理学                              | 岡本祐子、松下美知子編     | 福村出版                 | 2002年 |
| [新版]ジェンダーの心理学:「男女」の思いこみを科学する                   | 青野篤子他           | ミネルヴァ書房              | 2022年 |
| 精神科医が教えるストレスフリー超大全ー人生のあらゆる「悩み・不安・疲れ」をなくすためのリスト | 樺沢紫苑            | ダイヤモンド社              | 2020年 |
| 「精神病」の正体                                       | 大塚明彦            | 幻冬舎                  | 2017年 |
| その後の不自由ー「嵐」のあとを生きる人たち                          | 上岡陽江、大嶋栄子       | 医学書院                 | 2012年 |
| 「助けて」が言えないSOSを出さない人に支援者は何ができるか                 | 松本俊彦            | 日本評論社                | 2019年 |
| 男尊女卑という病                                       | 片田珠美            | 幻冬舎                  | 2015年 |
| 旦那さんはアスペルガー奥さんはカサンドラ                           | 野波ツナ            | コスミック出版              | 2015年 |

| 書 名                                  | 著者・編者                  | 出 版       | 出版年   |
|--------------------------------------|------------------------|-----------|-------|
| 父親になる、父親をする一家族心理学の視点から               | 柏木恵子                   | 岩波書店      | 2011年 |
| どうしても頑張れない人たち～ケーキの切れない非行少年たち2        | 宮口幸治                   | 新潮社       | 2021年 |
| ネガティブな自分をゆるす本 ポジティブ・シンキングのとりわれをなくそう！ | 植木理恵                   | 大和出版      | 2008年 |
| 働く女性のメンタルヘルス 知っていると知らないとでは大違い        | 大槻久美子                  | かもがわ出版    | 2010年 |
| 働くママに効く心のビタミン                        | 上田理恵                   | 日経PB社     | 2009年 |
| 「発達障害」と言いたがる人たち                      | 香山リカ                   | SB新書      | 2018年 |
| 「発達障害」と間違われる子どもたち                    | 成田奈緒子                  | 青春出版社     | 2023年 |
| 発達障害の子どもたち                           | 杉山登志郎                  | 講談社       | 2007年 |
| 発達障害の子どもと生きる                         | 松為信雄                   | 幻冬舎ルネッサンス | 2013年 |
| 母に心を引き裂かれて 娘を苦しめる〈境界性人格障害〉の母親        | クリスティーヌ・A・ローソン著/遠藤公美恵訳 | とびら社      | 2007年 |
| 僕が手にいれた発達障害という止まり木                   | 柳家花緑                   | 幻冬舎       | 2020年 |
| 本当の自分らしさを見つける50のヒント                  | 海原純子                   | PHP研究所    | 2009年 |
| まさか発達障害だったなんて 「困った人」と呼ばれてつづけて        | 星野仁彦、さかもと未明            | PHP研究所    | 2014年 |
| マンガでわかる！ 統合失調症                       | 中村ユキ、福田正人監修            | 日本評論社     | 2011年 |
| 見えない違い 私はアスペルガー                      | ジェリー・ダシエ               | 花伝社       | 2018年 |
| わかりやすい「解離性障害」                        | 心理療法研究会、岡野憲一郎          | 星和書店      | 2013年 |
| 私は発達障害のある心療内科医                       | 星野仁彦                   | マキノ出版     | 2015年 |