

千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献	立
4月11日(金)	ご飯 牛乳 揚げ鶏の生姜醤油たれかけ 若竹汁 ほうれん草とツナの和え物 いちごゼリー	
4月14日(月)	ご飯 牛乳 根菜の味噌汁 さばの香味焼き ひじきの炒り煮 ヨーグルト	
4月15日(火)	ご飯 牛乳 野菜と生揚げの味噌炒め いかのレモン揚げ わかめときゅうりのごまサラダ	
4月16日(水)	カルシウムパン 牛乳 ポトフ ハンバーグトマトソース かけ キャベツとコーンのサラダ はちみつレモンゼリー	
4月17日(木)	親子丼 牛乳 春野菜味噌汁 大学芋”	

提供日	献立	
4月18日(金)	“食パン いちごジャム 牛乳 カレイとポテトのケチャップ揚げ 豆入りコーンクリームシチュー ツナとアスパラのサラダ	
4月21日(月)	麦ご飯 牛乳 肉じゃが 磯香和え ししゃもの南蛮漬け(2) りんごヨーグルト	
4月22日(火)	ご飯 牛乳 麻婆豆腐 焼き棒餃子 春雨中華ごまサラダ	
4月23日(水)	シュガー揚げパン 牛乳 小袋りんご ポークビーンズ キャベツとマカロニのレモンドレッシングサラダ “	
4月24日(木)	豚丼 牛乳 たまごスープ 揚げじゃがのあおさ風味 小袋味付き小魚	

提供日	献	立
4月25日（金）	ピリ辛ごま肉味噌麺 牛乳 大根サラダ 蒸しパン（卵ミルク） ※「ピリ辛ごま肉みそめん」を都合により、「ピリ辛ごま肉みそうどん」へ変更	
4月28日（月）	カレーライス（麦ご飯） 牛乳 ブロッコリーとコーンのサラダ プリン	
4月30日（水）	ご飯 牛乳 うずら卵と大根の煮物 かつおと枝豆のコロコロ揚げ わかめのごま酢和え	