

千鳥学校給食センター 第二調理場

提供日	献立	
10月1日(木)	ぎゅうにゅう プルコギどん(むぎごはん) スンドゥブチゲ ラ・フランスゼリーポンチ	
10月2日(金)	ごはん ぎゅうにゅう いかのアップルマリネ わかめとツナのサラダ きりたんぽじる	
10月5日(月)	ぎゅうにゅう ツナトマトクリームスパゲティ さつまいもサラダ とうにゅうパンケーキ	
10月6日(火)	ごはん ぎゅうにゅう あじのネギソースかけ みそにくじゃが わふうサラダ みかんゼリー	
10月7日(水)	ぎゅうにゅう あきのカレーライス フレンチサラダ おふのラスク(シナモンシュガー)	

提供日	献	立
10月8日（木）	ごはん ぎゅうにゅう ししゃものスパイシーあげ のりごまナムル マーボーどうふ スイートポテト	
10月9日（金）	ごはん ぎゅうにゅう レバーとポテトのケチャップあえ ほうれんそうときゃべつのサラダ ぐだくさんみそしる ブルーベリーゼリー	
10月13日（火）	ごはん ぎゅうにゅう やきぼうぎょうざ はるさめサラダ かじょうどうふ	
10月14日（水）	ココアあげパン ぎゅうにゅう とりにくとだいずのトマトに いかいりやさいサラダ りんご	
10月15日（木）	ごはん ぎゅうにゅう あげいわしのかばやき キムチなっとうあえ なまあげとだいこんのもの なしゼリー	

提供日	献	立
10月16日(金)	ぎゅうにゅう きのこのストロガノフ ブロッコリーのサラダ こくとうだいず	
10月19日(月)	ぎゅうにゅう おやこどん のっぺいじる さつまいもとだいずのカリントウ	
10月20日(火)	ごはん ぎゅうにゅう メバルのからししょうゆかけ きゅうりのかおりづけ ごじる とうにゅうバニラだいふく	
10月21日(水)	ぎゅうにゅう セルフサンド(コッペパン・ハンバー グトマトソースかけ) かぶのレモンドレッシングサラダ とうにゅうかぼちゃシチュー	
10月22日(木)	むぎごはん ぎゅうにゅう かつおのはちみつくろずあんかけ ごまドレッシングサラダ ワンタンスープ りんご	

提供日	献	立
10 月 23 日 (金)	ぎゅうにゅう とんこつみそラーメン くきわかめのあえもの こくとうむしパン	
10 月 26 日 (月)	ナン ぎゅうにゅう キーマカレー ひじきのサラダ あおのりポテト ヨーグルト	
10 月 27 日 (火)	ごはん ぎゅうにゅう さんまのピリからみそだれかけ やきにくサラダ けんちんじる はちみつレモンゼリー	
10 月 28 日 (水)	ごはん ぎゅうにゅう とりとポテトのレモンソース はくさいのおかかあえ ごまとうにゅうとんじる	
10 月 29 日 (木)	ごはん ぎゅうにゅう さばのみそだれかけ わふうとうふごまサラダ じゃがいものそぼろに	

提供日	献	立
10 月 30 日 (金)	ごはん ぎゅうにゅう ハロウィンゼリー かぼちゃとさつまいものコロッケ こんさいのごまだいずマヨネーズサラダ にくだんごとはくさいのスープ ソース	