

千鳥学校給食センター 第一調理場

提供日	献	立
10月1日(木)	ごはん ぎゅうにゅう いかのアップルマリネ わかめとツナのサラダ きりたんぽじる	
10月2日(金)	ぎゅうにゅう ツナトマトクリームスパゲティ さつまいもサラダ とうにゅうパンケーキ	
10月5日(月)	むぎごはん ぎゅうにゅう かつおのはちみつくろずあんかけ ごまドレッシングサラダ ワンタンスープ りんご	
10月6日(火)	ぎゅうにゅう プルコギどん(むぎごはん) スンドゥブチゲ ラ・フランスゼリーポンチ	
10月7日(水)	ごはん ぎゅうにゅう メバルのからししょうゆかけ きゅうりのかおりづけ ごじる とうにゅうバニラだいふく	

提供日	献	立
10月8日（木）	ごはん ぎゅうにゅう やきぼうぎょうざ はるさめサラダ かじょうどうふ	
10月9日（金）	ごはん ぎゅうにゅう レバーとポテトのケチャップあえ ほうれんそうときゃべつのサラダ ぐだくさんみそしる ブルーベリーゼリー	
10月13日（火）	ココアあげパン ぎゅうにゅう とりにくとだいずのトマトに いかいりやさいサラダ りんご	
10月14日（水）	ごはん ぎゅうにゅう さばのみそだれかけ わふうとうふごまサラダ じゃがいものそぼろに	
10月15日（木）	ぎゅうにゅう あきのカレーライス フレンチサラダ おふのラスク（シナモンシュガー）	

提供日	献	立
10月16日(金)	ごはん ぎゅうにゅう ししゃものスパイシーあげ のりごまナムル マーボー豆腐 スイートポテト	
10月19日(月)	ぎゅうにゅう とんこつみそラーメン くきわかめのあえもの こくとうむしパン	
10月20日(火)	ごはん ぎゅうにゅう とりとポテトのレモンソース はくさいのおかかあえ ごまとうにゅうとんじる	
10月21日(水)	ぎゅうにゅう おやこどん のっぺいじる さつまいもとだいずのカリントウ	
10月22日(木)	ごはん ぎゅうにゅう さんまのピリからみそだれかけ やきにくサラダ けんちんじる はちみつレモンゼリー	

提供日	献	立
10 月 23 日 (金)	ナン ぎゅうにゅう キーマカレー ひじきのサラダ あおのりポテト ヨーグルト	
10 月 26 日 (月)	ごはん ぎゅうにゅう あじのネギソースかけ みそにくじゃが わふうサラダ みかんゼリ	
10 月 27 日 (火)	ぎゅうにゅう きのこのストロガノフ ブロッコリーのサラダ こくとうだいず	
10 月 28 日 (水)	ごはん ぎゅうにゅう あげいわしのかばやき キムチなっとうあえ なまあげとだいこんのもの なしゼリー	
10 月 29 日 (木)	ぎゅうにゅう セルフサンド(コッペパン・ハン バーグトマトソースかけ) かぶのレモンドレッシングサラダ とうにゅうかぼちゃシチュー	

提供日	献	立
10 月 30 日 (金)	ごはん ぎゅうにゅう ハロウィンゼリー かぼちゃとさつまいものコロッケ こんさいのごまだいずマヨネーズサラダ にくだんごとはくさいのスープ ソース	