

千鳥学校給食センター第一調理場

提供日	献立	立
7月1日（火）	むぎごはん ぎゅうにゅう マーボー豆腐 とりにくのレモンあげ えのきサラダ	
7月2日（水）	ぎゅうにゅう スパゲティミートソース グリーンサラダ ストロベリーカスタードタルト	
7月3日（木）	ごはん ぎゅうにゅう にくじゃが ちくわのいそべあげ おひたし れいとうみかん	
7月4日（金）	ごはん ぎゅうにゅう とうふとはるさめのトマトに さけのだいずマヨパンこやき きゅうりのごまあえ レモンヨーグルト	

7月7日（月）	ごはん ぎゅうにゅう てりやきハンバーグ じゃがいものいためもの そうめんじる たなばたゼリー	
7月8日（火）	しょくパン ぎゅうにゅう とうにゅうコーンスープ カレイのハーブあげ やさいサラダ いちごジャム	
7月9日（水）	ぎゅうにゅう ぶたキムチどん わふうワントンスープ サイダーゼリーポンチ	
7月10日（木）	ごはん ぎゅうにゅう いなだのスタミナあげ やさいごまナムル とりつみれとはくさいのしるもの はちみつレモンゼリー	
7月11日（金）	ごはん ぎゅうにゅう やきぼうぎょうざ はくさいのあえもの ピリからごまじる のりかつおふりかけ	

7月14日（月）	ごはん ぎゅうにゅう なまあげのオイスターソースに ししゃものからあげ もやしのあえもの ヨーグルト	
7月15日（火）	ぎゅうにゅう ごまニラにくみそめん とうふとわかめのスープ シークワサータルト	
7月16日（水）	ごはん ぎゅうにゅう さばのしょうがやき きゅうりともやしのあえもの かきたまじる なっとう	
7月17日（木）	ぎゅうにゅう なつやさいカレーライス だいずのあおのりあげ すいか	