

千鳥学校給食センター第三調理場

提供日	献	立
5月1日（木）	たまご丼 豚汁 牛乳 根菜のごまサラダ 抹茶プリン	
5月2日（金）	ご飯 牛乳 小袋黒糖ビーンズ 大根と豆腐のオイスター煮 かつおフライソースがけ えのき サラダ	
5月7日（水）	ご飯 牛乳 はちみつレモンゼリ ー 鶏肉とさつま芋のチーズタッカル ビ風 ナムル わかめとワンタンのスー プ	
5月8日（木）	ご飯 牛乳 家常豆腐 春雨サラダ ししゃものスパイシー揚げ（2）	
5月9日（金）	コッペパン 野菜とわかめのカレ ーサラダ ハンバーグバーベキューソースか け 白菜のチャウダー 牛乳 いちご ジャム	

提供日	献	立
5月12日（月）	ご飯 牛乳 肉じゃが さばのごま醤油だれかけ 水菜と大根の梅サラダ	
5月13日（火）	きな粉揚げパン 牛乳 小袋味付 き小魚 チリ・コン・カン ツナとマカロニのドレッシング和 え	
5月14日（水）	中華丼 牛乳 鶏団子と春雨のスープ 揚げじゃがのあおさ風味	
5月15日（木）	ご飯 牛乳 豚肉と根菜のピリ辛 煮 きびなごカリカリフライ（2） ごまドレサラダ レモンヨーグル ト	

5月16日（金）	バターチキンカレーライス（麦ご飯） じゃことハムのブロッコリーサラダ 豆乳バニラ大福 牛乳	
提供日	献	立
5月19日（月）	黒糖パン 牛乳 スパゲティミートソース 野菜とツナのサラダ	
5月20日（火）	ご飯 牛乳 青梅ゼリー カレーとポテトのレモン醤油揚げ プルコギ風炒め 白玉入りかきたま汁	
5月21日（水）	油揚げと白菜のオイスター丼（麦ご飯） わかめの味噌汁 豆入りさつまいもチップ 牛乳	

5月22日（木）	カルシウムパン 牛乳 スパゲティ サラダ 鮭のカレーマヨネーズ焼き ベーコンとレタスのスープ はち みつ小袋	
5月23日（金）	ハヤシライス ツナとアスパラのサラダ プリン 牛乳	
提供日	献	立
5月26日（月）	ご飯 牛乳 ジャガイモとうずら卵 の煮物 レバーのケチャップ和え 春雨とわかめの中華和え フルーツミ ックスゼリー	

5月27日（火）	ご飯 牛乳 和風麻婆豆腐 キャベツのナムル キャラメルポテト	
5月28日（水）	カレーうどん 蒸しパン（キャロ ット） ちくわの磯辺揚げ（2） 味噌ドレッシングサラダ 牛乳	
5月29日（木）	豚キムチ丼 牛乳 トック入りわかめスープ ゼリーポンチ	
5月30日（金）	ご飯 牛乳 ヨーグルト たらのコチュジャン揚げ いか納 豆和え じゃがいもと生揚げの煮物	

提供日	献	立
月日		
月日		
月日		
月日		
月日		

--	--	--