市ホームページ上 広報ページID検索

各記事のIDを入力すると検索結果が出ます

情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。

催し

講座・講演

クリスマスリースづくり



時 11月24日㈫午後1時30分～3時30分
所 弁天ふれあいの森公園
対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上（中学生を除く）の方、16人
※多数は抽選（昨年度の緑化講習会を受講したことがない方が優先）
費用 2000円
申込 11月9日㈰（消印有効）までに、往復ハガキまたはEメール《往信用＝講習会名・住所・氏名（ふりがな）・電話番号、ハガキの返信用＝自分のあて名）で、〒279-8501浦安市役所みどり公園課、✉**kouen@city.urayasu.lg.jp**へ
問 みどり公園課 ☎**712・6728**
ID **1049463**

救命講習

時・内容 ①12月7日㈰午前9時～11時＝成人に対する救命講習（実技のみ）、②12月12日㈮午前9時～正午＝成人に対する救命講習、③12月20日㈯午前9時～午後4時＝乳児・小児・成人に対する救命講習（実技のみ）
所 消防本部
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着各15人
申込 11月1日㈯午前9時から、ちば電子申請サービス**https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/**から申し込み
※インターネットでの申し込みができない方は、お問い合わせください。最少催行人数4人。①③はウェブ講習による事前学習が必要
問 消防本部警防課 ☎**304・0145**
ID **1049480**

こころを上手く整えるセルフケア講座

時 12月15日㈫午後2時～3時30分
所 文化会館
対象 市内在住・在勤・在学の方、先着30人
内容 ストレスとの付き合い方に関する講話、こころとからだが軽くなる体操《田口学氏（聖マリアンナ医科大学神経精神科研究員）ほか》
申込 11月2日㈰午前9時から、電話で、健康増進課☎**381・9059**へ、またはたはちば電子申請サービス**https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/**から申し込み
問 健康増進課 ID **1049455**

高齢期の快適な住まいと暮らし方セミナー

時 12月18日㈭・令和9年2月5日㈭午後1時30分～3時（全2回）※開場は1時15分
所 文化会館
対象 市内在住の方、先着20人
内容 高齢期の住まいの選択肢、自宅の生かし方など《永野浩子氏（㈱高齢者住宅協会総合企画部長）》※講習会後に個別相談会を実施
申込 11月2日㈰午前9時から、電話またはEメール《件名「高齢期の快適な住まいと暮らし方セミナー申し込み」・住所・氏名（ふりがな）・電話番号・参加人数・事前に聞きたいこと（ある場合）・個別相談希望者は相談の概要》で、住宅課☎**712・6284**、✉**jyutaku@city.urayasu.lg.jp**へ
問 住宅課 ID **1049447**

災害ボランティアセンター運営支援者養成講座

時 11月21日㈯午後1時～4時
所 東野パティオ
定員 先着30人
内容 災害ボランティアセンター運営スタッフの役割など
申込 11月2日㈰午前9時から、電話またはEメール（講座名・氏名・電話番号・年代）で、浦安市災害ボランティアセンター☎**355・5520**、✉**info@urayasusvc.jp**へ
問 浦安市災害ボランティアセンター（社会福祉課） ID **1029850**

映画・コンサート

名作映画鑑賞会

時 11月14日㈯午後2時～4時
所 中央図書館
定員 当日先着100人
内容 コーラスライン（監督：リチャード・アッテンボロー、1985年、米国映画、118分、字幕）
問 中央図書館 ☎**352・4646**
ID **1049234**

しんうら寄席

時 令和9年1月16日㈯午後2時～3時45分
所 市民プラザ
対象 小学生以上の方、先着88人
※全席指定
出演 春風亭一花氏（真打ち）ほか
費用 2500円（さくらメイトは2300円）
申込 11月16日㈰午前10時から、直接、または午後2時から、電話で、市民プラザ☎**350・3101**または文化会館☎**353・1121**へ ※1人4枚まで
問 市民プラザ（生涯学習課） ID **1041792**

青山新コンサートツアー

時 令和9年3月22日㈷㈰午後3時～5時
所 文化会館
対象 小学生以上の方、先着1000人
※全席指定
出演 青山新氏（歌手）
費用 S席9000円、A席7500円（さくらメイトはS席8500円、A席7000円）
申込 11月20日㈭（さくらメイトは19日㈬）午前10時から、直接、または午後2時から、電話で、文化会館☎**353・1121**または市民プラザ☎**350・3101**へ
問 文化会館（生涯学習課） ID **1036868**

スポーツ

青空体操

時 11月9日㈰・23日㈷㈰午前9時～9時30分
所 浦安公園 ※雨天は中央武道館で朝のすこやか体操を実施
対象 16歳以上の方、当日先着各60人
内容 体操・補強運動
費用 雨天時のみ100円
問 中央武道館 ☎**380・2100**（市民スポーツ課） ID **1049487**

スラックライン

時・内容 12月5日㈯①午前10時～11時＝スラックラインの体験、②午前11時～正午＝スラックライン利用認定講習会
所 運動公園 ※雨天はバルドラール浦安アリーナ（②は雨天中止）
対象 ①小学生以上の方、②16歳以上の方、先着各15人
費用 各1000円（①②両方に参加する場合は1500円）
申込 11月1日㈯午前9時から、バルドラール浦安アリーナホームページ**https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/**から申し込み
問 バルドラール浦安アリーナ ☎**355・1110**（市民スポーツ課） ID **1049523**

市民駅伝競走大会・市川浦安支部新人駅伝大会

時 12月13日㈰午前7時30分～午後3時（受付＝7時30分～8時）
所 ブリオベッカ浦安競技場、運動公園
対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方、または浦安市陸上競技協会加盟団体、千葉県小中学校体育連盟市川・浦安支部加盟校 ※1団体1チーム
内容 小学生男子・女子の部、新人駅伝・市民駅伝中学生女子の部、高校生・一般男女の部＝5区間、新人駅伝・市民駅伝中学生男子の部＝6区間
費用 1チーム4000円（小・中学生は1チーム3000円）※新人駅伝参加の中学校は無料
申込 11月19日㈭までに、浦安市陸上競技協会ホームページ**https://sites.google.com/view/urayasurikkyou/**から申し込み
問 齋藤（浦安市陸上競技協会）☎**090・3878・1240**
（市民スポーツ課） ID **1046840**

郷土博物館 Folk Museum

☎**305・4300**
体験講座は、事前申し込み制（開催日の1カ月前から受け付け）で、定員になりしだい締め切り。電話での申し込みは午前8時30分～午後5時
※毎週月曜日（11月23日㈷㈪は開館）、11月4日㈫・24日㈫・25日㈫・27日㈭は休館

●たこづくり
時 12月5日㈯午後2時～3時30分
対象 小学校3年生以上、12人
内容 和紙・竹でたこ作り、たこ揚げ
費用 200円 ID **1011739**

■あっさり君チャレンジ
時 11月1日㈰午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 ※受け付けは各終了30分前まで
対象 中学生以下
内容 浦安や郷土博物館に縁深い8つの課題（昔遊び・もの作りなど）に挑戦
※申込不要、直接会場へ。すべてクリアした方には記念品をプレゼント
ID **1047517**

■オータム・フェスタ
時 11月3日㈷㈫午前10時～11時30分、午後1時～3時30分
内容 昔遊びの体験、工作教室、けん玉実演など
※申込不要、直接会場へ
ID **1027474**

イベント

ビオトープ観察会

時 11月1日㈰午後1時30分～2時、2時～2時30分（受付＝1時20分～）
所 三番瀬環境観察館
対象 市内在住の小学生以上の方、当日先着各15人程度
内容 昆虫・水生生物の観察
問 環境保全課 ☎**352・6482**
ID **1045879**

ミニ・生命（いのち）のメッセージ展

11月1日～12月1日は、「犯罪被害者月間」です。犯罪・事故などにより理不尽に生命を奪われた犠牲者が主役のアート展を開催します。
時 11月17日㈫・18日㈬午前10時～午後4時
所 市民ホール（市役所1階）
※申込不要、直接会場へ
問 市民安全課 ☎**712・6590**
ID **1049479**

こち浦放送中！

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送（11チャンネル）で、行政情報番組「こち浦安情報局（こち浦）」を放送しています。

▶放送日時
月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～（各30分）

▶主な内容
11月6日㈭まで
○浦安市花火大会
7日㈯～13日㈭
○消防音楽隊
14日㈯～20日㈭
○交通安全

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



問 広聴広報課 ☎**712・6056**
ID **1013374**

クリスマスオーナメントを作ろう

時 11月22日㈰午前10時30分～午後0時30分
所 中央図書館
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着4人
内容 UVプリンタを使ったオーナメント作り
費用 20円(キャッシュレス決済のみ)
申込 11月4日㈫午前10時から、市立図書館ホームページ**https://library.city.urayasu.chiba.jp**から申し込み
問 中央図書館 **☎352・4646**
ID 1049370

三番瀬海岸親水施設の一般開放

時 11月8日㈰午前10時～11時30分
内容 階段護岸部分の開放
※申込不要、直接会場へ。未就学児は保護者の付き添いが必要
問 三番瀬環境観察館 **☎711・1601**
(環境保全課) **ID 1039163**

新浦安駅前まつり

時 11月7日㈯午前10時～午後6時、8日㈰午前10時～午後5時 ※荒天中止
所 新浦安駅前広場
内容 地元グルメや雑貨の出展、体験ブース、ステージパフォーマンスなど
※詳しくは、新浦安駅前まつり特設サイト**https://uyeg-fes.com**をご覧ください
問 新浦安駅前まつり実行委員会(浦安商工会議所青年部内)
☎351・3000
(商工観光課) **ID 1049518**

富岡ぽっかぽかサロン

時 11月20日㈮午後1時30分～2時30分
所 富岡公民館
対象 市内在住の方、先着30人
内容 口の健康度測定、予防対策・体操
申込 11月2日㈪午前10時から、直接または電話で、富岡ぽっかぽか(富岡公民館内) **☎380・1294**へ
問 富岡ぽっかぽか
(社会福祉課) **ID 1049421**

景観先進事例見学会

時 11月21日㈯正午～午後5時
※雨天決行
所 中川船番所資料館(東京都江東区)
対象 市内在住・在勤・在学の方または事業者、先着20人
内容 江東区の親水空間利用の話を聞き、まち歩きを行う
費用 1000円
申込 11月16日㈪までに、Eメール(住所・氏名・年齢・性別・電話番号)で、浅川(うらやす景観まちづくりフォーラム) ✉**ukm.forum@gmail.com**へ
問 浅川 **☎090・1764・9868**
(都市計画課) **ID 1049486**

古代米の「だっこく・もみすり」

時 11月14日㈯・15日㈰午後2時～3時 ※雨天中止
所 弁天ふれあいの森公園
定員 当日先着各50人
※小学校3年生以下は保護者の付き添いが必要
内容 昔の道具を使って赤米のだっこく・もみすりを行う
持ち物 軍手、飲み物、タオルなど
※汚れてもよい服装でおいでください
問 後藤(ふれあいの森公園を育む会)
☎080・5839・6201
(みどり公園課) **ID 1049488**

子育て・教育

子ども

はっぴい発表会

時 11月14日㈯午前9時20分～11時40分(浦安・高洲・高洲北・東・北部・日の出・日の出南・入船小学校、浦安・入船・日の出・高洲中学校)、午後1時10分～3時40分(富岡・明海南・東野・南・明海・美浜南・美浜北・舞浜・見明川小学校、堀江・見明川・富岡・明海中学校)
所 文化会館
内容 特別支援学級の子どもたちによる劇や音楽などの発表
問 教育センター **☎381・7961**
(指導課) **ID 1027438**

図書館の催し

おはなし会
時 11月15日㈰午前10時30分～11時
所 中央図書館
対象 5歳～小学生
内容 昔話や創作のお話 **ID 1049259**

赤ちゃんといっしょにえほんのじかん



時 11月20日㈮午前11時～11時20分
所 中央図書館
対象 6カ月～2歳児とその保護者
内容 わらべうたや絵本の読み聞かせ
ID 1049260

図書館のおたのしみ会



時 12月5日㈯午後2時～3時
所 中央図書館
対象 2歳～小学生(保護者の付き添い可)、当日先着50人
内容 子ども向け映画の上映、パネルシアターなど **ID 1049409**

えほんのじかん
時・所 毎週火～土曜日(11月27日㈮を除く)＝中央図書館、毎週木曜日(11月19日㈭を除く)＝各分館
※時間はいずれも午後3時30分～4時
対象 2歳以上の子どもとその保護者
内容 親子で絵本を楽しむ
ID 1049215

共通
※申込不要、直接会場へ
問 中央図書館 **☎352・4646**

青少年館の催し

トップロープクライミング
時 11月12日㈭・19日㈭午後5時～5時40分、5時50分～6時30分
対象 市内在住・在学の小・中学生、先着各8人 ※小学生は保護者の送迎が必要
内容 ロープを使うクライミング《菊地敏之氏(㈱日本山岳ガイド協会)》
費用 300円 **ID 1049469**

スポーツクライミング認定会
時 11月12日㈭・19日㈭午後6時40分～7時40分(全2回)
対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方、先着3人
※22歳以下の方が優先
内容 ロープを使わない登壁、ロープを使う登壁、ロープの確保と操作の認定会
費用 1000円 **ID 1049470**

共通
申込 11月2日㈪午前9時から、直接または電話で、青少年館**☎700・6203**へ
問 青少年館
(青少年課)

うら・らめ～るの催し

①うら・らめ～る祭
時 11月8日㈰午後1時～3時
内容 地域の青少年団体による発表
※詳しくは、うら・らめ～るホームページ**https://www.uralame.jp**をご覧ください **ID 1049497**

②ハワイアンリトミック
時 11月18日㈫午前10時30分～11時30分
対象 4歳以下の子どもとその保護者、15組(多数は抽選)
内容 リズム遊びなど **ID 1049498**

③チャレンジものづくり～モールでリアルトンボをつくろう～
時 11月29日㈰午後2時～4時
対象 小学生、10人(多数は抽選)
費用 300円 **ID 1049499**

共通
申込 ②11月6日㈮・③11日㈬午後1時までに、電話で、うら・らめ～る**☎316・5777**へ、またはうら・らめ～るホームページ**https://www.uralame.jp**から申し込み
※①は申込不要、直接会場へ
問 うら・らめ～る
(青少年課)

親子チャレンジ ～デイキャンプ＋飯ごう炊飯～

時 11月15日㈰午前10時～正午、午後2時～4時 ※荒天中止
所 こどもの広場
対象 市内在住の小学生とその保護者、先着各4組(1組3人まで)
内容 テント設営、アルミ缶を使った炊飯
費用 200円
申込 こどもの広場ホームページ**https://kodomonohiroba.com**から申し込み
問 こどもの広場 **☎350・1010**
(青少年課) **ID 1049468**



子ども作品展

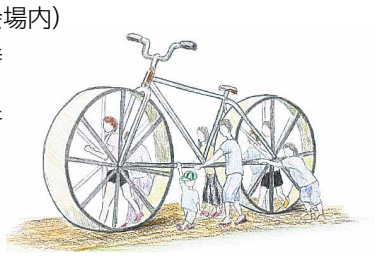
時 11月28日㈯～30日㈪午前9時15分～午後4時30分(30日㈪は午前11時45分まで)
所 市民プラザ
内容 市立幼稚園・認定こども園・保育園、小・中学校から出品された作品の展示
※申込不要、直接会場へ

問 指導課 **☎712・6794**
ID 1049456

URAYASU ART PROJECT? 〈浦安藝大〉 こどラボ みんなで動かす 巨大自転車

巨大な自転車の中に入り、みんなと協力しながら走らせるワークショップです。自転車の中に入れるのは小学校3年生以上です。

時・所
▶11月28日㈯午前11時～11時30分、午後1時30分～2時＝総合公園(クリテリウム会場内)
▶29日㈰午前11時～11時30分、午後1時30分～2時、3時～3時30分＝新浦安駅前ステージ
※雨天は12月6日㈰に延期



対象 小学生以上の方、先着各20人
※空きがあれば当日の参加可

申込 11月1日㈰午前10時から、申し込みフォーム**https://forms.gle/BctZ4hwHajXg9jSA6**(右記二次元コード)から申し込み

問 生涯学習課 **☎712・6794**

ID 1049475

健康・福祉

福祉

うらやす地域みらいシンポジウム

時 12月13日㈰午後1時30分～4時
所 東野パティオ
定員 先着80人
内容 ひきこもり支援の実際、つながることの大切さについて《朝比奈ミカ氏（市川市よりそい支援事業がじゅまる＋総合センター長）》
申込 電話またはEメール（住所・氏名・電話番号）で、浦安市総合相談窓口☎**712・6856**、✉**ura-csw@urayasushi-shakyo.jp**へ、または浦安市社会福祉協議会ホームページ**http://urayasushi-shakyo.jp**から申し込み
問 浦安市総合相談窓口 ID **1049477**

くらしの「よりみち相談会」

浦安市総合相談窓口では、お住まいの地域で気軽に相談ができる、コミュニティソーシャルワーカーによる相談会を行います。日常生活でお困りのことなど、ご相談ください。
時・所 以下のとおり
○11月10日㈪午後1時30分～3時30分＝富岡ぽっかぽか（富岡3-1-7）
○11月12日㈬午前10時～正午＝つなぐテラス（日の出4-1-1）
○11月17日㈪午後1時30分～3時30分＝堀江ぽっかぽか（堀江3-9-22）
○11月19日㈬午後2時～4時30分＝あんどスペース（美浜2-4-4）
○11月24日㈪午前10時～正午＝移動ぽっかぽかin堀江橋（富士見3-24-19）
○11月24日㈪午後1時30分～3時30分＝当代島ぽっかぽか（当代島2-12-31）
○12月1日㈪午後1時30分～3時30分＝高洲ぽっかぽか（高洲5-3-2）
問 浦安市総合相談窓口☎**712・6856** ID **1049476**

認知症の方の本人ミーティング

時 11月30日㈰午前10時～正午
所 市役所（10階会議室）
対象 市内在住の認知症の方、先着10人
内容 認知症の当事者同士で話を聞き合う
申込 11月2日㈰午前9時から、電話で、高齢者包括支援課☎**381・9028**へ
問 高齢者包括支援課 ID **1038116**

浦安介護予防アカデミア

脳トレ教室
時 11月10日㈪午後1時30分～3時
所 東野パティオ
内容 歌やクイズなどで脳を活性化
持ち物 筆記用具、飲み物
※申込不要、直接会場へ
ID **1048433**

ウオーキング
時 11月12日㈬午前9時20分～午後0時30分 ※新浦安駅南口階段下に集合。雨天中止
内容 日比谷公園・皇居前広場（東京都千代田区）の散策
持ち物 飲み物、交通費
※申込不要、直接集合場所へ
ID **1049376**

共通
対象 市内在住のおおむね65歳以上の方
問 高齢者包括支援課 ☎**712・6389**

若年性認知症をともに考えるシンポジウム

時 11月29日㈰午後2時～3時30分（開場＝1時30分）
所 文化会館
定員 先着200人
内容 講演「もし、いつもの世界が少し違って見えたら？」《村島久美子氏（issue+design）》
申込 10月1日㈬午前9時から、電話で、高齢者包括支援課☎**381・9028**へ、またはちば電子申請サービス**https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/**から申し込み
問 高齢者包括支援課 ID **1036094**

ゆうゆう元気塾「お口とからだ」

時 11月19日㈬午後1時30分～3時
所 Uセンター
対象 市内在住の60歳以上の方、先着50人
内容 口腔体操、筋トレ体操
申込 11月2日㈰午前9時から、電話で、Uセンター☎**351・2096**へ。Uセンター使用券をお持ちの方は、直接、Uセンターへ
問 高齢者包括支援課 ☎**712・6389** ID **1042820**

うらやす健康道場

時 12月24日～令和9年3月25日毎週木曜日午後1時～3時 ※全12回（12月31日㈬・2月11日㈷㈭を除く）
所 Uセンター
対象 要支援認定者で、通所型サービスを利用していない方または生活機能が低下し基本チェックリストに該当する方、先着10人
内容 体力をつけ、日常生活でできることを増やすための運動教室
申込 電話で、高齢者包括支援課☎**712・6389**へ
※詳しくは、お問い合わせください
問 高齢者包括支援課 ID **1049434**

ベイシニア浦安「支え合い研修」

時 11月18日㈫午後1時30分～3時30分
所 東野パティオ
定員 先着10人
内容 老化はお口から～オーラルフレイルについて～《菱田一恵氏（順天堂大学医療看護学部在宅看護学准教授）》
申込 11月2日㈪～13日㈮午前8時30分～午後5時（祝日を除く）に、電話で、ベイシニア浦安事務局（高齢者福祉課内）☎**381・9071**へ
※ベイシニア浦安会員は、所属する会から申し込み
問 ベイシニア浦安事務局 ID **1049414**

認知症サポーター養成講座

時 11月20日㈮午前10時～11時30分
所 中央公民館
定員 先着15人程度
内容 認知症に関する基礎知識
申込 11月2日㈰午前9時から、電話またはファクス（件名「11月20日認知症サポーター養成講座」・住所・氏名・電話番号）で、浦安駅前地域包括支援センター（ともづな浦安）☎**351・8950**、FAX**351・8955**へ
問 ともづな浦安（高齢者包括支援課） ID **1029813**

認知症サポーター養成セミナー

時 11月26日㈬午後1時30分～3時
所 浦安商工会議所
定員 先着100人
内容 認知症についての正しい理解、認知症の方への接し方を学ぶ《北島学氏（医療法人社団祐希会ひまわりクリニック地域支援統括部長）》
申込 浦安商工会議所ホームページ**https://www.urayasu-cci.or.jp**から申し込み
問 浦安商工会議所 ☎**351・3000**（高齢者包括支援課） ID **1049511**

廃食油と古着古布の回収日

時 11月11日㈫午前9時～午後2時
所 市民ホール（市役所1階）
※古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください
問 ごみゼロ課 ☎**712・6485** ID **1031672**

11月の各種健(検)診と教室

1歳6ヵ月児健診	[問]母子保健課 ☎381・9058	**時** 4日㈬・11日㈬午後1時～4時（受付＝0時50分～2時10分） ※時間指定 **対象** 令和7年4月生まれの子ども **内容** 内科・歯科健診、フッ素塗布（希望者のみ） **持ち物** 母子健康手帳、問診票	ID 1008367
3歳児健診		**時** 18日㈬・25日㈬午後1時～4時（受付＝0時50分～2時10分） ※時間指定 **対象** 令和5年5月生まれの子ども **内容** 内科・歯科健診、尿検査、目の屈折検査 **持ち物** 母子健康手帳、問診票、尿検査キット	ID 1008502
始めよう！離乳食クラス		**時** 12月1日㈪午前10時～11時、午後1時30分～2時30分 **対象** 生後4～5カ月ごろの子どもとその保護者 **持ち物** 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ	ID 1030645
離乳食ステップアップクラス		**時** 13日㈮午後1時40分～2時40分 **対象** 生後7～8カ月ごろの子どもとその保護者 **持ち物** 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ	ID 1008509
離乳食完了期クラス		**時** 20日㈮午後1時20分～1時40分 **対象** 1歳ごろの子どもとその保護者 ※申込不要、直接会場へ	ID 1036796
育児相談		**時** 20日㈮午前10時～11時30分、午後1時30分～2時30分 **対象** 未就学児とその保護者 **内容** 子どもの発育・発達、栄養、歯に関する相談、身長・体重測定 ※申込不要、直接会場へ	ID 1008455
むし歯予防ビーバー教室		**時** 13日㈮①午前10時～＝プレ歯みがきクラス、②午前10時45分～＝みがいてみようクラス、③午前10時～11時10分＝個別相談（①②は30～40分程度） **対象** 生後8カ月～1歳6カ月ごろの子ども **内容** むし歯予防の話、仕上げみがきの基本、食事のポイント **持ち物** 母子健康手帳、参加票（市ホームページからダウンロード、または当日記入）、歯ブラシ（②・③のみ） ※申込不要、直接会場へ	ID 1008481
助産師相談		**時** 20日㈮午前10時～、10時35分～、11時10分～（各30分） **対象** 市内在住の妊産婦 **持ち物** 母子健康手帳 ※予約制	ID 1022347
不妊・妊活相談		**時** 12月5日㈮午前8時45分～ ※時間指定（1組1時間） **対象** 市内在住の夫婦（1人での相談も可）、先着4組 **内容** 不妊症看護認定看護師・生殖医療コーディネーターによる不妊・妊活相談 ※予約制。11月26日㈬午後5時までに、電話またはEメール《件名「不妊・妊活相談申し込み（12月）」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・差し支えなければ相談内容》で、母子保健課 ✉**boshih@city.urayasu.lg.jp**へ	ID 1033109
骨の健康チェック	[問]健康増進課 ☎381・9059	**時** 27日㈮午前9時20分～11時20分 ※予約した時間内においでください **対象** 市内在住の20歳以上の方、先着60人（令和7年度に骨密度測定を受診した方、骨粗しょう症治療・経過観察中の方、自覚症状のある方を除く） **内容** 骨密度測定（簡易測定のため、診断は不可）、結果説明 ※予約制。4日㈬午前9時から、電話で受け付け	ID 1001122
健康チェック		**時** 毎週月～金曜日午前9時～午後4時（祝日、年末年始を除く） **対象** 市内在住の20歳以上の方 **内容** 健康相談、栄養相談、血圧・体組成測定（希望者のみ） **持ち物** 健診データ ※日時は予約時に調整	ID 1001121
歯と息に自信 爽やか健口レッスン		**時** 6日㈮・24日㈪午前9時30分～ **対象** 市内在住の中学生以上の方 **内容** 歯科衛生士の個別アドバイス、口の中の細菌の個別顕微鏡観察、くせ・行動チェックシート ※予約制	ID 1001120
ロコモ度チェック		**時** 10日㈫・17日㈫・20日㈮午前9時30分～11時30分（10分程度） **対象** 市内在住の20歳以上の方 **内容** 立ち上がり・歩幅（大また）測定、運動能力の評価 ※申込不要、直接会場へ。動きやすい服装・靴でおいでください	ID 1047473

※会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ

シニアいきいきサロン

時 11月27日㈮午前11時30分～午後1時30分（受付＝11時～）
所 まちづくり活動プラザ
対象 市内在住の方、先着40人
内容 呼吸サルコペニアの説明や測定会、体操《今村創氏（ＳＢＣ東京医療大学健康科学部理学療法学科講師）》
費用 300円
申込 電話またはファクス、Ｅメール（住所・氏名・電話番号）で、横谷（シニアいきいきサロン）☎**070・3346・0715**、FAX**318・2691**、✉**yokotani715@yahoo.co.jp**へ
問 横谷
（高齢者福祉課）ID **1049369**

介護者交流会

時 11月19日㈭午後2時～3時
所 富岡公民館
対象 認知症の方の家族または介護をしている方
内容 同じ悩みを持つ方同士で情報交換、講座「高齢期における介護予防のための住環境の整え方」
申込 電話で、富岡地域包括支援センター（ともづな富岡）☎**721・1027**へ
問 ともづな富岡
（高齢者包括支援課）ID **1049410**

ゲンキッズ体操

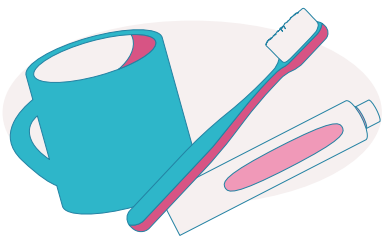
時 11月29日㈰午後1時15分～2時15分
所 中央武道館
対象 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着10人　※保護者の付き添いが必要。市内在学の方が優先
内容 楽しく体を動かす
費用 300円
申込 11月4日㈫午前9時から、中央武道館ホームページ**https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/**から申し込み
問 中央武道館 ☎**380・2100**
（市民スポーツ課）ID **1049500**

にこにこ運動広場

時 12月6日㈰午前11時15分～午後0時15分
所 バルドラール浦安アリーナ
対象 知的障がい・発達障がいのある小学生とその家族、先着10組
内容 遊びながらの運動
費用 300円
申込 11月1日㈰午前9時から、バルドラール浦安アリーナホームページ**https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/**から申し込み
問 バルドラール浦安アリーナ
☎**355・1110**
（市民スポーツ課）ID **1049522**

保健ガイド

お口の健康はからだの健康「口福ひろば」



時 11月25日㈫午後2時15分～3時45分（受付＝1時45分～）
所 東野パティオ
対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、当日先着20人
内容 講話、測定、口腔体操など
持ち物 飲み物
※初めて参加する方に舌ブラシを進呈
問 高齢者包括支援課 ☎**712・6389**
ID **1048320**

「口（歯）の健康標語」の入選作品

「口（歯）の健康標語」を募集したところ、429点の応募がありました。審査の結果、最優秀作品などを次のとおり決定しました。

○**最優秀作品**
▷「ピカピカの　お口で広がる　笑顔の輪」　（鈴木優芽さん）

○**優秀作品**
▷「歯科検診　気軽にできる　長寿の秘けつ」　（池谷智子さん）
▷「自分の歯　とても価値ある　宝もの」　（祁晨さん）
▷「食べたら磨く　みんなにっこり　歯ッ歯ッ歯ー」　（池谷美咲さん）
▷「歯みがきで　未来の自分　守ろうよ」　（金澤美咲さん）

問 母子保健課 ☎**381・9058**
ID **1016414**

浦安市民公開講座

時 11月28日㈯午後2時～3時15分（開場＝1時30分）
所 文化会館
内容 あなたの骨は健康ですか？～骨粗しょう症を考える～（順天堂大学浦安病院整形外科医師・管理栄養士・理学療法士）
定員 先着80人
申込 11月4日㈫午前9時から、電話で、健康増進課☎**381・9059**へ、またはちば電子申請サービス**https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/**から申し込み
問 健康増進課 ID **1043290**

順天堂大学浦安病院市民公開講座

時 11月21日㈯午後2時～3時30分（開場＝1時30分）
所・定員 順天堂大学浦安病院＝当日先着70人、オンライン（Zoom）
内容 心血管疾患をもっと知ろう！～皆様、ご家族、ご友人の健康寿命維持のために～《戸叶隆司氏（循環器内科教授）》
※オンラインは順天堂大学浦安病院ホームページ**https://www.hosp-urayasu.juntendo.ac.jp**から申し込み
問 順天堂大学浦安病院
☎**353・3111**
（健康増進課）ID **1041571**

生活環境

700MHz利用携帯電話基地局からの電波によるテレビ受信障害と対策

携帯電話の基地局増設に伴い、11月19日㈭に、市内全域（一部地域を除く）でテレビの受信障害が起こる可能性があります。対象世帯には案内チラシが投かんされますので、影響が見られた場合は、お問い合わせください。
問 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター ☎**0120・700・012**
※午前9時～午後10時
（環境保全課）ID **1049466**

浦安市美術展

時 11月1日㈯～8日㈯午前10時～午後7時（4日㈫を除く。8日㈯は正午まで）
所 市民プラザ
内容 市民による書道、日本画、洋画、工芸・彫塑の作品展示
問 市民プラザ ☎**350・3101**
（生涯学習課）ID **1046895**





令和9年度 児童育成クラブ 入会の手続き

保護者が就労などにより昼間家庭にいない小学生を対象に、放課後などの時間帯において、「家庭に代わる生活の場」を提供します。

対象児童 市内在住の小学生

入会条件

次のいずれかの要件を満たすこと
- 保護者の就労、就学、親族の介護などが月に15日以上、かつ1日4時間以上で、帰宅が午後3時以降になること
- 保護者が、出産、疾病、障がいなどにより、対象児童を家庭で養育することが困難であること

※申請にあたっては、「令和9年度児童育成クラブ入会のご案内」《青少年課（市役所2階）で配布、または市ホームページからダウンロード》をご確認ください

申請期間

11月20日㈮～12月15日㈫（必着）
※窓口での申請は午前8時30分～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

申請方法

電子申請 市ホームページから申し込み

窓口・郵送 児童を家庭で養育することが困難であることを証明する書類（保護者全員分の就労証明書、診断書など）と入会申請書（青少年課で配布、または市ホームページからダウンロード）を、直接または郵送（特定記録または簡易書留）で、〒279-8501浦安市役所青少年課へ

問 青少年課 ☎**712・6453**
ID **1049306**

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前（1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の開庁日）までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課（市役所3階）で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課FAX353・2453へ　※ファクスでの申し込みは、要電話連絡
申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。　※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

▶掲載できないもの
①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

会員募集

●**陶芸**
毎回講師が丁寧に教えてくれます。体験入会大歓迎です。
時 毎月第1～4土曜日午前9時～午後1時
所 日の出公民館
費用 月2000円（体験入会3カ月分3000円）
問 田原☎**382・8363**（サンライズキルン）

●**エアロビクス**
11月スタート。無理なく楽しくソフトエアロビする仲間募集中。
時 月2回金曜日午後7時10分～8時10分
所 バルドラール浦安アリーナ
費用 月1800円
問 石田☎**090・4177・4530**（リフレッシュ）

催し物

●**第21回定期演奏会**
語り、室内楽、チェンバロ伴奏つき（要整理券）。
時 12月1日㈫午後2時～4時30分（開場＝1時30分）
所 J：COM浦安音楽ホール
問 阿部☎**351・1164**（浦安女声合唱団）

お知らせ情報

(仮称)臨海公園整備事業に関するＷＥＢアンケート調査

市では、千鳥地区で実施している護岸開放と隣接する敷地（千鳥15-4）に臨海公園の整備を予定しています。臨海公園をより魅力ある公園にしていくため、アンケートを実施しますので、ご協力をお願いします。

回答期限 11月24日㈫

回答方法 回答フォーム**https://forms.gle/tgn7rPE6gUkMDv5w7**（右記二次元コード）から回答

問 みどり公園課 **☎712・6728**

ID 1049502

11月は「ちば国保月間」

国民健康保険税は、国民健康保険に加入している方が病気やけがをしたときの医療費を賄う重要な財源です。必ず納期限までに納めましょう。納付は、口座振替が便利です。スマートフォン決済アプリでも納付ができます。

国民健康保険税を滞納すると、延滞金の加算や、財産の差し押さえなどの滞納処分を受ける場合があり、さらに滞納が続くと、医療費が全額自己負担になる場合があります。

特別な事情により、納期限までに納付が困難な場合は、早めにご相談ください。

問 国保年金課 **☎712・6280**

ID 1043505

市議会第４回定例会

市議会第４回定例会は、11月27日㈭から開催される予定です。

会期や審議日程は、各公民館や中央図書館に掲示されるほか、市ホームページでもご覧になれます。

この定例会で審査する請願・陳情の提出期限は11月18日㈫午後５時です。

審議日程や請願・陳情の提出方法、傍聴の方法など、詳しくは、お問い合わせください。

問 議会事務局議事課 **☎712・6642**

ID 1003804

浦安市街頭パフォーマーの募集

音楽・ダンス・演劇などの芸術活動を通して、まちのにぎわいの創出や魅力を向上させるため、街かどステージでパフォーマンスを披露できるパフォーマーを募集します。

申込方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

応募資格 年齢、国籍、プロ、アマチュア問わず

申込 12月４日㈭（必着）までに、申請書（市ホームページからダウンロード）などの必要書類と動画（ＤＶＤ）を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所生涯学習課（市役所７階）へ

問 生涯学習課 **☎712・6794**

ID 1040723

ご意見ありがとうございました

「市立幼稚園・認定こども園の入園募集停止についての基本的な考え方（素案）」について、市ホームページなどでお知らせし、ご意見を募集したところ、82件のご意見が寄せられました。

いただいたご意見とそれに対する市の考えは、市ホームページ、保育幼稚園課（市役所２階）、情報公開室（市役所10階）でご覧になれます。

問 保育幼稚園課 **☎712・6439**

ID 1049450

J-ALERTの全国一斉情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの発生時に備え、J-ALERT（全国瞬時警報システム）を使用した全国一斉情報伝達訓練を行います。市内では、108カ所の防災行政用無線（屋外スピーカー）から試験放送が流れます。また、浦安市防災アプリにも放送内容が通知されます。

時 11月11日㈫午前11時

放送内容 「これは、Ｊアラートのテストです」、「こちらは、ぼうさいうらやすです」

問 危機管理課 **☎712・6899**

ID 1033528

総括表・給与支払報告書および年末調整関係書類

総括表・給与支払報告書を、市民税課（市役所２階）と市川税務署（市川市北方）で配布します。

部数に限りがあるため、必要な方は早めにおいでください。

年末調整関係書類（国税庁ホームページ**https://www.nta.go.jp**からダウンロード）について、ご不明な点は、市川税務署**☎047・335・4101**へお問い合わせください。

問 市川税務署（市民税課） **ID** 1033142

千葉県生涯大学校入学生の募集

対象 県内在住で55歳以上の方

申込 11月２日㈰～12月10日㈭（消印有効）に、入学願書《高齢者福祉課（市役所３階）などで配布、または千葉県生涯大学校ホームページ**https://chiba-shougaidai.jp**からダウンロード》を、直接または郵送で、〒260-0801千葉市中央区仁戸名町666-2千葉県生涯大学校事務局へ

問 千葉県生涯大学校事務局 **☎043・266・4705**（高齢者福祉課） **ID** 1049387

浦安市貨物運送事業者物価高騰対策支援給付金

地域経済を支える重要な社会インフラである物流を維持するため、人手不足や燃料価格高騰の影響を受けている貨物運送事業者を支援します。

対象要件や申請方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

申請期間 11月16日㈰～令和９年１月15日㈮

交付額
- ▶一般・特定貨物自動車運送事業に係る事業用自動車＝２万3000円
- ▶貨物軽自動車運送事業に係る事業用自動車＝8000円

※１台当たり

問 商工観光課 **☎712・6295**

ID 1041450

広報うらやす ご意見募集

広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用してお伺いします。ご協力いただける方は、バーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取る か、**https://umoni-urayasu.jp/monitor/answer/form/c8ed03d8-7eb2-4f98-97bb-502921179f40**へアクセスし、専用フォームから回答してください。

今回のアンケートの回答期限は、11月14日㈮です。

問 広聴広報課

⇧二次元コード

生成ＡＩ×ファブ機器で学ぶ！

ものづくり創業支援セミナー

生成ＡＩと最新ファブ機器の活用から、事業化、プロトタイプ制作まで、ものづくり創業に必要なノウハウを体系的に学ぶセミナーです。

ID 1047006



１日目

ものづくり創業の基礎と生成ＡＩを活用した市場リサーチ・デザインから試作・事業化まで、生成ＡＩを活用した実践的な一連の開発手法を講義形式で学びます。

時 **12月12日㈯午前10時～午後４時**

所 **浦安商工会議所**

定員 先着30人

講師 金井隆晴氏（㈱DOT P代表）

２日目

３Ｄプリンターやレーザーカッターなどの、ファブ機器と生成ＡＩを活用し、画像・３Ｄモデルの生成から実際に形にするまでを体験します。

時 **12月19日㈯午前10時～午後３時30分**

所 **中央図書館ファブスペース**

定員 先着10人 ※１日目に参加した方のみ

講師 ㈱DMM.com.make AKIBA事業部





対象 18歳以上で、ＡＩを活用したものづくりによる創業・新たな事業展開に興味のある方

申込 ちば電子申請サービス**https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/**から申し込み

※申し込みは「２日間参加」または「１日目のみ参加」から選択できます

問 商工観光課 **☎712・6295**