

情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。



催し

映画・コンサート

名作映画鑑賞会

時 10月10日(土)午後2時～4時
所 中央図書館
定員 当日先着100人
内容 紅いコーリャン (監督:チャン・イーモウ、1987年、中国映画、91分、字幕)
問 中央図書館 ☎352・4646 ID 1049143

ぽっと楽コンサート

時 10月15日(休)午後3時～3時30分
所 文化会館
定員 当日先着56人
出演 清水ちひろ氏 (バイオリン)
問 文化会館 ☎353・1121 (生涯学習課) ID 1041791

江上兄弟と細貝柊・武田圭司の昭和歌謡コンサート

時 12月3日(休)午後2時～4時
所 市民プラザ
定員 先着230人 ※全席指定
費用 3500円 (前売りは3000円、さくらメイト・障害者手帳をお持ちの方は2800円)
申込 直接または電話で、市民プラザ ☎350・3101 または文化会館 ☎353・1121 へ
問 市民プラザ (生涯学習課) ID 1042014

ピュアホワイトクリスマスコンサート～サンタさんと色とりどりのプレゼント～

時 12月13日(日)午前11時～正午、午後3時～4時
所 文化会館
定員 先着各1000人 ※全席指定
内容 幼児のコンサートデビューを目的とした音楽会
費用 2500円 (前売りは2000円)、さくらメイト2000円 (前売りは1500円)、小学生以下700円 ※3歳未満は無料。
 ただし、座席を使用する場合は有料
申込 10月17日(土)午前10時から、直

接、文化会館または市民プラザへ、またはうらやす財団チケットウェブ販売サービス <https://piagettii.s2.e-get.jp/u-bunka/pt/> で発売 (さくらメイトは、10月11日(日)午前10時から、うらやす財団チケットウェブ販売サービスから申し込み)
問 文化会館 ☎353・1121 (生涯学習課) ID 1030614

J: COM浦安音楽ホールの催し

●市民音楽セミナー2026ママさんぶらす成果発表コンサート

時 12月19日(土)午後2時～4時
定員 先着300人 ※全席指定
内容 イッツ・ア・スモール・ワールド、パイレーツ・オブ・カリビアンなど
費用 500円
申込 10月16日(金)午前9時から、直接または電話で、J: COM浦安音楽ホール ☎382・3035 へ、または J: COM浦安音楽ホールホームページ <https://www.urayasu-concerthall.jp> から申し込み
 ID 1037337

●レクチャー&ミニコンサート「民謡・唱歌・童謡から山田耕筰へ」

時 令和9年1月6日(水)午後2時～4時 (開場＝1時30分)
定員 先着300人
内容 からたちの花、砂山など《柴山昌宣氏 (昭和音楽大学教授)》
費用 1000円 (音楽ホール友の会会員は500円)
申込 10月6日(火)午前9時から、直接または電話で、J: COM浦安音楽ホール ☎382・3035 へ
 ID 1049159

●塩谷哲 Special Duo Live with 井上陽介

時 令和9年2月3日(水)午後7時～9時
対象 小学生以上の方、先着300人 ※全席指定
出演 塩谷哲氏 (ピアノ)、井上陽介氏 (ベース)
費用 5000円 (音楽ホール友の会会員は4800円)
申込 10月17日(土) (音楽ホール友の会会員は10日(土)) 午前9時から、電話で、J: COM浦安音楽ホール ☎382・3035 へ、または J: COM浦安音楽ホールホームページ <https://www.urayasu-concerthall.jp> から申し込み

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前 (1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の開庁日) までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課 (市役所3階) で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課 ☎353・2453 へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡
 申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

▶掲載できないもの

①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

会員募集

●シニアエアロビ&ヨガ

新設のシニア初心者向けソフトエアロビクス&ヨガ仲間募集。
時 毎週火曜日午前11時～正午
所 高洲公民館 (エスレ高洲内)
費用 月3500円
問 高梨 ☎090・1730・3065 (ゆるやかフィット)

●英語

英語ニュースの聞き取りとテーマについての会話をします。
時 毎週火曜日午後2時～4時

所 富岡公民館またはオンライン

費用 月300円

問 高橋 ☎352・3900 (脳活英語)

●幼児・小学生運動

随時体験あり。とび箱・鉄棒・走る・投げるなど。ワクワクに挑戦。

時 月3回 午前11時～午後1時

※変更の場合あり

所 バルドラール浦安アリーナ

費用 1回500円 (体験は1000円)

問 金子 ☎090・7247・0752 (親子で運動チャレンジ)

※窓口は18日(日)から受け付け

ID 1028721

●ワルテット・エクセルシオコンサート

時 令和9年2月23日(祝・火)午後2時～4時

対象 小学生以上の方、先着300人

※全席指定

内容 モーツァルト：弦楽四重奏曲第10番など

費用 4500円 (音楽ホール友の会会員は4300円)

申込 10月10日(土) (音楽ホール友の会会員は3日(土)) 午前9時から、電話で、J: COM浦安音楽ホール ☎382・3035 へ、または J: COM浦安音楽ホールホームページから申し込み
 ※窓口は11日(日)から受け付け
 ID 1034325

共通

問 J: COM浦安音楽ホール (生涯学習課)

街角ライブ&コミュニケーションUスタイル

時 11月19日(休)午後7時～8時30分 (開場＝6時30分)

所 市民プラザ

定員 先着120人 ※全席自由

出演 森田浩平氏・吉岡花絵氏・川村咲季氏 (ミュージカル俳優)、長谷川愛華氏 (ピアノ)

費用 1000円 (さくらメイトは800円)

申込 10月2日(金)午前10時から、直接、市民プラザまたは文化会館へ、またはうらやす財団チケットウェブ販売サービス <https://piagettii.s2.e-get.jp/u-bunka/pt/> から申し込み
問 市民プラザ ☎350・3101 (生涯学習課) ID 1034054

イベント

3Dモデル制作&プリント体験



時 10月25日(日)午前10時30分～午後0時30分

所 中央図書館

対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着4人

費用 10円 (キャッシュレス決済のみ)

申込 10月2日(金)午前10時から、市立図書館ホームページ <https://library.city.urayasu.chiba.jp> から申し込み
問 中央図書館 ☎352・4646 ID 1049124

こち浦放送中!

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送 (11チャンネル) で、行政情報番組「こちら浦安情報局 (こち浦)」を放送しています。

▶放送日時

月～金曜 午後8時～、土・日曜日 正午～、午後8時～ (各30分)

▶主な内容

10月2日(金)まで
 ○敬老の日
 3日(土)～9日(金)
 ○健康遊具で健康になろう!
 10日(土)～16日(金)
 ○セカンドブックを始めます
 ※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



問 広聴広報課 ☎712・6056 ID 1013374

第43回

防火ポスター展

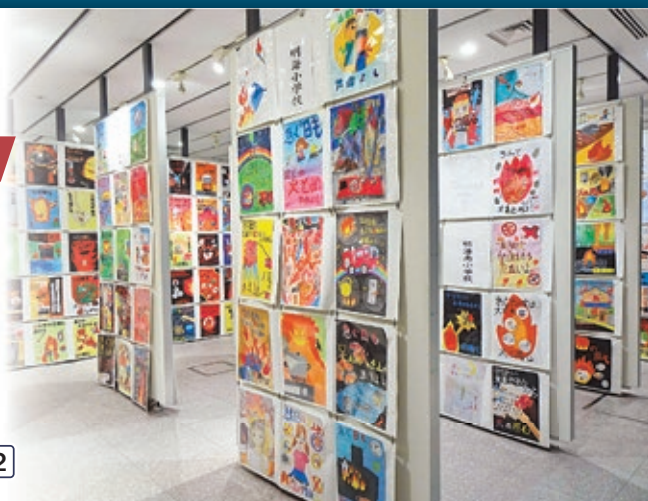
市内の小・中学校に在籍する児童・生徒の皆さんから応募していただいた作品を展示します。

時 10月2日(金)～16日(金)午前9時～午後5時 (10月3日(土)を除く。10月4日(日)・10日(土)・11日(日)・12日(祝・月)は午前10時～午後2時)

所 消防庁舎

問 消防本部予防課 ☎304・0143

ID 1049322



読書会「繰り返し読みたくなる本
～元気がもらえる1冊～」

時 11月15日(日)午後2時～4時
所 中央図書館
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着8人
内容 図書館で借りた本・持参した本を紹介し合う
申込 10月2日(金)午前10時から、直接または電話で、中央図書館 ☎352・4646へ、またはちば電子申請サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み
問 中央図書館 ID 1049164

三番瀬海岸親水施設の一般開放

時 10月11日(日)・25日(日)午前10時～11時30分
内容 階段護岸部分の開放
※申込不要、直接会場へ。未就学児は保護者の付き添いが必要
問 三番瀬環境観察館 ☎711・1601 (環境保全課) ID 1039163

インドネシア Day

時 11月8日(日)午後1時30分～4時(開場＝1時)
所 国際センター(マーレ内)
対象 小学生以上の方、先着30人
内容 浦安在住インドネシア人による母国の紹介とインドネシアの食を楽しみながら懇親します
費用 500円
申込 U I F A (浦安市国際交流協会) ホームページ <https://www.uifa-urayasu.jp> から申し込み
問 U I F A事務局 ☎381・5931 (地域振興課) ID 1049167

ふれあいの森公園フェスタ

時 10月11日(日)・12日(祝・月)午前10時～午後3時 ※荒天中止
所 弁天ふれあいの森公園
内容 ボランティア体験・どんぐり拾い、稲刈り体験、ふれあいマーケット・カフェ、青空写真・スケッチ展など
※申込不要、直接会場へ
問 後藤(ふれあいの森公園を育む会) ☎080・5839・6201 (みどり公園課) ID 1049092

富岡ぽっかぽかサロン
「シニアライフセミナー」

時 10月16日(金)午後1時30分～2時30分
所 富岡公民館

対象 市内在住・在勤の方、先着30人
内容 在宅介護と高齢者住宅
申込 10月1日(休)午前10時から、直接または電話で、富岡ぽっかぽか(富岡公民館内) ☎380・1294へ
問 富岡ぽっかぽか(社会福祉課) ID 1049147

Shin-Ura Art Square

時・内容 11月6日(金)＝ピュアホワイトクリスマスミニコンサート＆イルミネーション点灯式(イルミネーションは令和9年2月27日(土)まで)、令和9年2月27日(土)＝Shin-Ura Meets The Jazz Festival、3月27日(土)＝パフォーマーズセッション2027
所 新浦安駅前広場
※申込不要、直接会場へ
問 市民プラザ ☎350・3101 (生涯学習課) ID 1049155

動物慰霊祭

時 11月8日(日)午前11時～正午
所 クリーンセンター
内容 式典、慰霊碑前での焼香
※申込不要、直接会場へ。塔婆の申し込みは、ファクスで、申込書を、正福寺 ☎350・5123へ。館内へのペットの同伴はできません
問 ウォルフィー動物病院 ☎352・7011 (環境衛生課) ID 1020215

スポーツ

中央武道館トレーニングルーム
～体力測定会～



時 10月4日(日)～18日(日)午前10時～午後8時
対象 トレーニングルーム利用講習会を受講済みの方
内容 形態測定5項目、体力測定7項目
申込 利用日当日、トレーニングルーム利用券を購入のうえ、直接、中央武道館トレーニングルームへ
問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ID 1049186

青空体操

時 10月12日(祝・月)・26日(月)午前9時～9時30分(集合＝8時45分まで)
所 浦安公園 ※雨天は中央武道館で朝のすこやか体操を実施
対象 16歳以上の方、当日先着60人
内容 体操・補強運動
費用 雨天時のみ100円
問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ID 1049187

屋内水泳プールスポーツコース
～水中健康ウォーキング～

時 10月22日～11月12日毎週木曜日午前10時～11時(全4回)
対象 16歳以上の方、先着20人
※市内在住・在勤の65歳以上の方が優先
費用 2400円
申込 10月4日(日)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ ☎304・0030へ
問 バルドラール浦安アリーナ(市民スポーツ課) ID 1049210

総合体育館スポーツコース

●やさしいピラティス
時 11月6日～27日毎週金曜日午前11時20分～午後0時30分(全4回)
対象 16歳以上の方、30人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤・在学の65歳以上の方が優先)。保育あり(1歳以上の未就学児、3～6人)
費用 3200円(保育ありは4400円) ID 1049204

●ナイトピラティス
時 11月10日～12月8日毎週火曜日午後7時20分～8時30分(全5回)
対象 16歳以上の方、30人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤・在学の方が優先)
費用 4000円 ID 1049203

..... 共 通

内容 ピラティスの基本
申込 10月10日(土)までに、バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/> から申し込み
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課)

健康ウォーキング

時 11月19日(木)午後1時15分～2時45分
所 中央武道館、浦安公園など
対象 16歳以上の方、先着30人
※市内在住・在勤・在学の方が優先
内容 ウォーキング、ストレッチ、リズム体操など
費用 500円
申込 10月4日(日)午前9時から、電話で、中央武道館 ☎380・2100へ、または中央武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み
問 中央武道館(市民スポーツ課) ID 1049191

講座・講演

緑化講習会「冬の寄せ植え」



時 10月26日(月)午後2時～4時

郷土 Folk Museum 博物館

☎305・4300

問い合わせは午前8時30分～午後5時
※毎週月曜日(10月12日(祝・月)は開館)、
10月13日(火)・14日(水)・30日(金)は休館

■秋の里神楽

時 10月4日(日)午後2時～2時30分
出演 浦安囃子保存会
※申込不要、直接会場へ ID 1015916

■あっさり君チャレンジ

時 10月12日(祝・月)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 ※受け付けは各終了30分前まで
対象 中学生以下
内容 浦安や郷土博物館に縁深い8つの課題(昔遊び・もの作りなど)に挑戦
※申込不要、直接会場へ。すべてクリアした方には記念品をプレゼント ID 1043148

所 文化会館
対象 市内在住の方、10人 ※多数は抽選(昨年度の緑化講習会を受講したことがない方が優先)
費用 2000円
申込 10月9日(金)(消印有効)までに、往復ハガキまたはEメール《往信用＝講習会名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、ハガキの返信用＝自分のあて名》で、〒279-8501浦安市役所みどり公園課、✉kouen@city.urayasu.lg.jpへ
問 みどり公園課 ☎712・6728 ID 1049137

救命講習

時・内容 ①11月4日(火)午前9時～11時＝成人に対する救命講習(実技のみ)、②11月14日(土)午前9時～正午＝成人に対する救命講習、③11月29日(日)午前9時～正午＝乳児・小児に対する救命講習
所 消防本部
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着各15人
申込 10月1日(休)午前9時から、ちば電子申請サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み
※インターネットでの申し込みができない方は、お問い合わせください。①はウェブ講習による事前学習が必要
問 消防本部警防課 ☎304・0145 ID 1049175

年末にあわてない！お片づけのコツ
～消費者トラブルを防ぐ～

時 11月5日(木)午後1時30分～3時
所 美浜公民館
対象 市内在住・在勤・在学の方、30人(多数は抽選) ※保育あり(6カ月以上の未就学児、5人程度)
内容 年末に向けた整理・手放し・収納のポイントなど《橋本祐子氏(整理収納アドバイザー)》
申込 10月21日(水)(必着)までに、直接(ハガキ持参)または往復ハガキ《往信用＝講座名・住所・氏名(ふりがな)・年代・電話番号・保育ありは子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日、返信用＝自分のあて名》で、〒279-0011美浜5-13-1美浜公民館へ、またはちば電子申請サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み
問 消費生活センター ☎390・0086 ID 1049125

ヒューマンフェスタ うらやす

時

11月28日土

午後1時～4時10分

所

文化会館

定員

先着200人 ※保育あり(6カ月以上の未就学児、先着5人)

内容

●人権標語コンテスト表彰式・人権作文コンテスト優秀作品の朗読 ※手話通訳・要約筆記あり
●映画「きみはいい子」の上映 ※バリアフリー日本語字幕あり

申込

10月1日(休)午前9時から、直接または電話、ファクス、Eメール《イベント名・氏名(ふりがな)・電話番号・市内または市外の記載・保育ありは住所・子どもの氏名(ふりがな)・年齢》で、多様性社会推進課(文化会館2階) ☎712・6803、☎353・1145、✉tayousei@city.urayasu.lg.jpへ
※保育を希望する方は、11月4日(火)までに申し込み

問

多様性社会推進課

ID 1016520



子育て・教育

子ども

ひよこの会

時 11月5日(木)午前10時～11時30分
所 健康センター
対象 おおむね2000g未満で生まれた2歳以下の子どもとその保護者、先着15組程度
内容 子どもと保護者の交流会
申込 10月5日(月)から、電話で、母子保健課 ☎381・9058へ、またはちば電子申請サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み
問 母子保健課 ID 1023636

モルックチャンピオンシップ



時 11月14日(土)午前9時30分～午後0時30分
所 うら・らめ～る
対象 市内在住の小・中学生と15歳以上(中学生を除く)の引率者、16チーム(1チーム4～6人、うち引率者は2人まで)※多数は抽選(大人1人以上の参加が必要)
申込 10月21日(水)正午までに、青少年相談員連絡協議会ホームページ

ジ <https://urayasu-soudanin.jimdosite.com> から申し込み
問 青少年相談員連絡協議会事務局(青少年課内) ☎712・6450 ID 1049158

青少年館の催し

● **トップロープクライミング**
時 10月8日(木)・15日(木)午後5時～5時40分、5時50分～6時30分
対象 市内在住・在学の小・中学生、先着各8人 ※小学生は保護者の送迎が必要(5時からの回は迎えのみ)
内容 ロープを使うクライミング《菊地敏之氏(公社日本山岳ガイド協会)》
費用 300円
申込 10月2日(金)午前9時から、直接または電話で、青少年館 ☎700・6203へ ID 1049146

● **クライミングアドバンス**
時 10月8日(木)・15日(木)午後6時40分～7時40分
対象 市内在住・在学の小学校4年生～中学生で、トップロープクライミングに参加したことがある方、先着各3人 ※小学生は保護者の送迎が必要
内容 クライミング技術の向上《菊地敏之氏(公社日本山岳ガイド協会)》
費用 500円
申込 10月2日(金)午前9時から、直接または電話で、青少年館 ☎700・6203へ ID 1049148

● **クライミングにチャレンジ**
時 10月12日(祝・月)午後1時～4時
対象 市内在住・在学の小・中学生、当日先着60人 ID 1049149

● **和菓子づくり体験**
時 10月31日(土)午後2時～3時30分
対象 市内在住・在勤・在学の小学生～22歳、30人(多数は抽選)※保護者の付き添い可(1人まで)
費用 500円

申込 10月10日(土)までに、青少年館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/seishonenkan/> から申し込み ID 1049150

● **JavaScriptゲーム制作ワークショップ**
時 11月15日(日)午前11時～午後0時30分、2時30分～4時
対象 市内在住・在学の小学校5年生～中学生、各6人(多数は抽選)
申込 10月31日(土)までに、青少年館ホームページから申し込み ID 1049151

共通

問 青少年館 ☎700・6203 (青少年課)

中央武道館スポーツコース
～ちびっこダンスダンス～

時 11月8日～29日毎週日曜日午後1時30分～2時45分(全4回)
対象 5・6歳児、先着25人
費用 2400円
申込 10月4日(日)午前9時から、中央武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み
問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ID 1049192

親子体操

時 11月23日(祝・月)午後1時15分～2時45分
所 中央武道館
対象 令和5年4月1日以前に生まれた未就学児と保護者、先着30組
内容 音楽にあわせた体操など
費用 600円(保育ありは11月23日時点で1歳=750円、2歳以上=700円)
申込 10月4日(日)午前9時から、中央

武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み

問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ID 1049189

うら・らめ～るの催し

① **親子でハロウィーンガーランドを作ろう**
時 10月18日(日)午後1時～4時
対象 小・中学生とその保護者、5組(多数は抽選)
費用 1300円 ID 1049144

② **ハワイアンリトミック**
時 10月21日(水)午前10時30分～11時30分
対象 4歳以下の子どもの保護者、15組(多数は抽選)
内容 リズム・表現遊びなど ID 1049145

共通

申込 ②10月5日(月)・①7日(水)午後1時までに、電話で、うら・らめ～る ☎316・5777へ、またはうら・らめ～るホームページ <https://www.uralame.jp> から申し込み
問 うら・らめ～る (青少年課)

総合体育館スポーツコース
～ジュニアバドミントン～

時 11月9日～12月21日毎週月曜日午後5時30分～6時50分(11月23日(祝・月)を除く。全6回)
対象 小学校4～6年生の初心者、先着25人 ※初めて参加する市内在住・在学の方が優先
費用 1900円
申込 バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taikukan/> から申し込み
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) ID 1049205

URAYASU ART PROJECT 浦安藝大 まちラボワークショップ募集

まちラボは、東京藝術大学の教員や学生などのアーティスト、市民、市職員が対等な立場で関わりながら、浦安の地域課題を文化芸術の視点から見つめ、対話や実践を重ねていくプログラムです。
 今年度は「水辺空間の利活用」「ヤングケアラー」「CO₂の削減」の3

つをテーマに、リサーチやワークショップ、展示などを展開しています。普段は交わる機会の少ない人や価値観が出会い、まちを新しい視点で考えるきっかけを生み出します。

問 生涯学習課 ☎712・6794

みんなのべかっぱをつくろう！

ID 1049378

かつて浦安の海で漁に使われていたべか舟をモチーフに、みんなでオリジナルのべかっぱ(べか舟の帆)を作るワークショップ。



時 10月25日(日)午後1時～3時＝布製の帆にステンシルでさまざまな模様を着け、帆柱を組み立てて帆を完成させる、11月3日(祝・火)午前10時～午後1時＝作ったべかっぱで大きな空間作品を作る(全2回)
所 うら・らめ～る
対象 小学生以上の方、先着100人 ※小学生は保護者の付き添いが必要
講師 渡邊五大教授、東京藝術大学美術教育研究室
申込 10月1日(木)午前10時から、申し込みフォーム <https://forms.gle/9uEYoD3rtK1YsrNs7> (右記二次元コード) から申し込み
問 治水課 ☎712・6577



声なき声と、そっと響き合う

ID 1049366

浦安公園で音のフィールドリサーチを行い、採取した環境音で「音具」を制作します。
 参加者全員で、音具や声、身体を用いたセッションを行い、音楽パフォーマンスとして発表します。

時 11月1日(日)午前10時～午後0時30分
所 浦安公園(雨天は文化会館)、市民ホール(市役所1階)

対象 小学生以上の方、先着50人 ※小学生は保護者の付き添いが必要
講師 山下薫子教授・市川恵准教授、東京藝術大学美術教育研究室
申込 10月1日(木)午前10時から、申し込みフォーム <https://forms.gle/M98q2YnfTb4G8PSj8> (右記二次元コード) から申し込み
問 こども家庭支援センター ☎350・7867



息を形にしてみよう

ID 1049364

～みんなで作る巨大バルーン～

ビニールシートをつなぎ合わせて、人が入れるほど大きな「バルンドーム」をつくろう！



所 バルドラール浦安アリーナ
講師 伊藤将和教授、東京藝術大学美術教育研究室
問 環境保全課 ☎352・6481

●巨大バルーンを作ろう！

時 11月7日(土)午前10時～正午
対象 小学校4年生以上の方、先着50人程度 ※小学生は保護者の付き添いが必要
申込 10月1日(木)午前10時から、申し込みフォーム <https://forms.gle/zxip1Xu5r5ftHXHW6> (右記二次元コード) から申し込み



●バルーンの中に入ってみよう！

時 11月7日(土)午後1時30分～3時30分

●ライトアップ

時 11月7日(土)午後5時～6時

こどもの広場の催し

●親子チャレンジ・飯ごう炊飯！

時 10月11日(日)午前10時～正午、午後2時～4時 ※荒天中止

対象 市内在住の小学生とその保護者、先着各6組

内容 テント設営、かまどでの炊飯

費用 200円 ID 1049156

●赤ちゃん集合！ハイハイレース

時 10月24日(土)・25日(日)午前9時30分～10時

対象 市内在住のハイハイ期の子とその保護者、先着各20人 ※未就学児は保護者の付き添いが必要

ID 1049154

共通

申込 こどもの広場ホームページ <https://kodomonohiroba.com> から申し込み

問 こどもの広場 ☎350・1010 (青少年課)

募集

会計年度任用職員

●任用期間は12月1日～令和9年3月31日（任期短縮または再度任用の可能性あり）

●交通費は別途支給

●加入保険は記載のある職種のみ

消費生活センター事務補助員（育児休業代替職員）

勤務日時 月～金曜日午前9時～午後5時

勤務場所 消費生活センター（市役所10階）

対象 パソコンの操作ができる方、1人

勤務内容 窓口・電話対応など

時間給 1347円

申込 10月22日(木)午後5時までに、電話で、人事課☎712・6135へ ※面接日は10月23日(金)。雇用保険・社会保険加入

問 人事課 ID 1043075

いちょう学級訪問相談員

勤務日時 月～金曜日のうち週3日午前10時～午後5時

勤務場所 浦安市いちょう学級

対象 公認心理師または臨床心理士の資格をお持ちの方、または学校心理士や教育カウンセラーなどの心理関係の資格をお持ちの方、1人

勤務内容 長期欠席児童・生徒とその保護者への訪問相談

時間給 1846円 ※期末・勤勉手当あり

申込 10月22日(木)（必着）までに、履歴書《教育センター（富岡小学校内）で配布、または市ホームページからダウンロード。本人が自筆で作成。志望の動機欄に希望する職種を明記》、所有するすべての免許状の写し（取得見込証明書も可）、返信用封筒（長方3号に110円切手を貼り自分のあて名を記入）を、直接または郵送で、〒279-0021富岡1-1-1教育センターへ ※後日面接あり

問 教育センター ☎381・1961（指導課） ID 1049214

廃食油と古着古布の回収日

時 10月14日(水)午前9時～午後2時

所 市民ホール（市役所1階）、各公民館（当代島公民館を除く）

※古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください

問 ごみゼロ課 ☎712・6485 ID 1030521

森とりっぷ ～2027年大河ドラマに先駆けた倉淵の旅！ 浦安市民水源の森と小栗上野介忠順～



時 11月14日(土)午前7時～15日(日)午後6時（1泊2日）

所 浦安市民水源の森（群馬県高崎市倉淵町）

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方、25人程度（多数は抽選）

内容

- 浦安市民水源の森の散策や木の伐倒作業の見学、星空観察
- 2027年大河ドラマ主人公の小栗上野介忠順に関する特別講話など（烏川流域森林組合）

費用 1万3850円《宿泊費（夕・朝食付き）、1日目の昼食代を含む》

申込 10月16日(金)までに、Eメール《件名「森とりっぷ申し込み」・住所・氏名（ふりがな）・性別・生年月日・電話番号・アレルギー食材の有無と種類》で、環境保全課☎kankyohozen@city.urayasu.lg.jpへ、またはちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み

問 環境保全課 ☎352・6482 ID 1049112

肖像写真：東善寺提供
横須賀の造船所建設をはじめ、日本の近代化に大きく貢献し、「明治の父」とも言われた人物です。

10月は 食品ロス削減月間です

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。日本では、年間約461万tの食品が捨てられています。これは、1人あたりに換算すると、毎日おにぎり1個分（約102g）のご飯を捨てていることになります。また、食品ロスはもったいないだけでなく、ごみの量が増え環境にも負荷を与えます。一人ひとりの心がけで食品ロスを減らしていきましょう。

問 ごみゼロ課 ☎712・6485

家庭でできる食品ロス対策

- 買い物に行く前に冷蔵庫の中身を確認し、必要以上に買いすぎないように買うものを決める
- 「安いから」といって買いすぎない
- 多めに買ってしまった場合、早めに冷凍保存する
- まとめて購入するのではなく、小売りのものを必要な分だけ購入する
- 購入日が早いものから食べる
- 賞味期限や消費期限を確認する
- 外食の際は、食べ残しがないように注文をする

フードドライブ

フードドライブとは、各家庭で余っている食品を持ち寄り、それらをまとめて関係機関を通じて福祉団体や子ども食堂へ提供する活動です。ご家庭で消費しきれない食品がありましたら、ぜひお持ちください。

受付日時 月～金曜日午前8時30分～午後5時（祝日、年末年始を除く）

受付場所 ごみゼロ課（市役所6階）、各駅前行政サービスセンター

対象食品 缶詰・瓶詰、レトルト食品、インスタント食品など

食品ロス削減レシピ

●キャベツシュウマイ

材料（2人分）

- キャベツの外葉……………35g
- キャベツの芯……………15g
- 豚ひき肉……………120g
- 焼き肉のたれ（しょうゆベース）……大さじ2／3
- 片栗粉……………大さじ1／2
- 練りからし（お好みで）……………適宜

作り方

- キャベツの芯はみじん切り、外葉は千切りにする
- ボウルに豚ひき肉、焼き肉のたれ、①のキャベツの芯を入れてよく混ぜる
- ②を6等分にする
- ①のキャベツの千切りに片栗粉をまぶす
- ③に④のキャベツの千切りをまぶし、耐熱皿に並べる
- ⑤にふんわりラップをして600Wの電子レンジで約3分30秒加熱する。お好みで、からしをつける

ID 1024149

健康・福祉

福祉

認知症の方の本人ミーティング

時 10月26日(月)午前10時～正午
所 市役所（10階協働会議室）
対象 市内在住の認知症の方、先着10人
内容 認知症の当事者同士で話を聞き合う
申込 10月1日(木)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課☎381・9028へ
問 高齢者包括支援課 ID 1040159

高齢期の住まいに関する個別相談会

時 11月6日(金)午前10時～午後5時（1組1時間）
所 市役所（6階会議室）
定員 先着7組 ※保育あり
内容 住み替えなどの悩みに関するアドバイスなど（一社）高齢者住宅協会）
申込 10月1日(木)午前9時から、直接または電話で、住宅課(市役所6階)☎712・6284へ、またはちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>から申し込み
問 住宅課 ID 1049089

浦安介護予防アカデミア

●ウォーキング

時 10月8日(木)午前9時20分～午後0時30分 ※新浦安駅南口階段下に集合。雨天や熱中症警戒アラート発令時は中止
内容 行徳野鳥観察舎・福栄バラ園(市川市)の散策
持ち物 飲み物、交通費
※申込不要、直接集合場所へ ID 1049053

●脳トレ教室

時 10月13日(火)午後1時30分～3時

所 東野パティオ
内容 歌やクイズ、ゲームなどで脳を活性化
※申込不要、直接会場へ ID 1048432

●歩く脳トレ・スクエアステップ

時・所 以下のとおり
①10月16日(金)・11月20日(金)・12月18日(金)午前10時～11時30分＝中央公民館
②10月9日(金)・11月13日(金)・12月11日(金)午前10時～11時30分＝高洲公民館
③10月22日(木)・11月26日(木)・12月24日(木)午後2時～3時＝まちづくり活動プラザ

定員 当日先着各20人
内容 マットを使ってステップを踏むエクササイズ ID 1047859

----- 共 通 -----

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389

ゆうゆう元気塾「フレイルの予防」

時 10月29日(木)午後1時30分～3時
所 Uセンター
対象 市内在住の60歳以上の方、先着50人
内容 フレイルチェック、からだ作りについての講話
申込 10月1日(木)午前9時から、電話で、Uセンター☎351・2096へ。Uセンター使用券をお持ちの方は、直接、Uセンターへ
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1042819

ベイシニア浦安「支え合い研修」

時 10月28日(水)午後1時30分～3時30分
所 東野パティオ
定員 先着10人
内容 健康長寿と睡眠《湯浅美千代氏(順天堂大学医療看護学部高齢者看護学教授)》
申込 10月1日(木)午前8時30分から、電話で、ベイシニア浦安事務局（高齢者福祉課内）☎381・9071へ
※ベイシニア浦安会員は、所属する会から申し込み

問 ベイシニア浦安事務局 ID 1049101

障がい児福祉サービス事業所 合同説明会

時 10月27日(火)午前10時～午後1時
所 まちづくり活動プラザ
内容 障がい児福祉サービスの案内や利用相談
持ち物 上履き
※申込不要、直接会場へ
問 こども発達センター ☎355・5242 ID 1037730

家族介護者懇談会

時 10月15日(木)午前10時～正午
所 堀江公民館
対象 市内在住・在勤の方、先着10人
内容 高齢者施設の現状、参加者同士で介護について語り合う
申込 10月1日(木)午前9時から、電話で、猫実地域包括支援センター（ともづな猫実）☎381・9037へ
問 ともづな猫実（高齢者包括支援課）ID 1049090

ひきこもり家族勉強会

時 11月5日(木)午後1時30分～3時30分
所 八幡市民交流館ニコット（市川市八幡）
対象 市内または市川市在住で、ひきこもりの家族がいる方、先着15人
内容 ひきこもり支援の講義、ワークシヨップなど
申込 10月5日(月)午前9時から、電話で、市川市役所地域共生課☎047・712・8386へ、または市ホームページから申し込み
問 市川市役所地域共生課（社会福祉課）ID 1049132

シニアいきいきサロン

時 10月14日(水)午後2時30分～4時30分
所 まちづくり活動プラザ
対象 市内在住の方、先着40人

内容 老化予防講習、エクササイズなど《竹内正人氏（タムス浦安病院院長代行特任教授）》
費用 300円
申込 電話またはファクス、Eメール（住所・氏名・電話番号）で、横谷（シニアいきいきサロン）☎070・3346・0715、☎318・2691、✉yokotani715@yahoo.co.jpへ
問 横谷（高齢者福祉課）ID 1049095

認知症サポーター養成講座

時 10月22日(木) 午後2時～3時30分
所 堀江公民館
定員 先着15人程度
内容 認知症に関する基礎知識
申込 10月1日(木)午前9時から、電話またはファクス（件名「10月22日認知症サポーター養成講座」・住所・氏名・電話番号）で、猫実地域包括支援センター（ともづな猫実）☎381・9037、☎304・8892へ
問 ともづな猫実（高齢者包括支援課）ID 1023500

シルバー人材センターの会員募集

シルバー人材センターは、入会を希望する方に説明会を行います。下記のいずれかの説明会に参加した、市内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある方は、どなたでも会員になれます。
○ウェブ入会説明会
シルバー人材センターホームページ<https://webc.sjc.ne.jp/urayasu/index>をご覧ください、面接日時を予約してください。
○シルバー人材センターでの入会説明会
時 10月14日(水)・11月11日(水)、12月9日(水)、令和9年1月13日(水)、2月10日(水)、3月10日(水) ※時間はいずれも午後2時～。申込不要、直接会場へ
問 シルバー人材センター ☎355・4001（高齢者福祉課）ID 1031678

10月の各種健(検)診と教室	1歳6ヵ月児健診	[問] 母子保健課 ☎381・9058	時 5日(月)・7日(火)午後1時～4時(受付＝0時50分～2時10分) ※時間指定 内容 内科・歯科健診、フッ素塗布(希望者のみ) 持ち物 母子健康手帳、問診票	対象 令和7年3月生まれの子ども	ID 1008367
	3歳児健診		時 14日(水)・21日(火)午後1時～4時(受付＝0時50分～2時10分) ※時間指定 内容 内科・歯科健診、尿検査、目の屈折検査 持ち物 母子健康手帳、問診票、尿検査キット	対象 令和5年4月生まれの子ども	ID 1008502
	始めよう! 離乳食クラス		時 11月6日(金)午前10時～11時、午後1時30分～2時30分 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ	対象 生後4～5カ月ごろの子どもとその保護者	ID 1030645
	離乳食 ステップアップクラス		時 13日(火)午後1時40分～2時40分 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ	対象 生後7～8カ月ごろの子どもとその保護者	ID 1008509
	離乳食完了期クラス		時 30日(金)午後1時20分～1時40分	対象 1歳ごろの子どもとその保護者 ※申込不要、直接会場へ	ID 1036796
	育児相談		時 30日(金)午前10時～11時30分、午後1時30分～2時30分 内容 子どもの発育・発達、栄養、歯に関する相談、身長・体重測定 ※申込不要、直接会場へ	対象 未就学児とその保護者	ID 1008455
	むし歯予防 ビーバー教室		時 13日(火)①午前10時～＝プレ歯みがきクラス、②午前10時45分～＝みがいてみようクラス、③午前10時～11時10分＝個別相談(①②は30～40分程度) 内容 むし歯予防の話、仕上げみがきの基本、食事のポイント 持ち物 母子健康手帳、参加票(市ホームページからダウンロード、または当日記入)、歯ブラシ(②・③のみ) ※申込不要、直接会場へ	対象 生後8カ月～1歳6カ月ごろの子ども	ID 1008481
	助産師相談		時 30日(金)午前10時～、10時35分～、11時10分～(各30分) 持ち物 母子健康手帳 ※予約制	対象 市内在住の妊産婦	ID 1022347
	不妊・妊活相談	時 11月7日(土)午前8時45分～ ※時間指定(1組1時間) 内容 不妊症看護認定看護師・生殖医療コーディネーターによる不妊・妊活相談 ※予約制。10月29日(木)午後5時までに、電話またはEメール《件名「不妊・妊活相談申し込み(11月)」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・差し支えなければ相談内容》で、母子保健課 ☒boshih@city.urayasu.lg.jpへ	対象 市内在住の夫婦(1人での相談も可)、先着4組	ID 1033109	
	骨の健康チェック	[問] 健康増進課 ☎381・9059	時 19日(月)午前9時20分～11時20分 ※予約した時間内においでください 内容 骨密度測定(簡易測定のため、診断は不可)、結果説明 ※予約制。5日(月)午前9時から、電話で受け付け	対象 市内在住の20歳以上の方、先着60人(令和7年度に骨密度測定を受診した方、骨粗しょう症治療・経過観察中の方、自覚症状のある方を除く)	ID 1001122
健康チェック	時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く) 内容 健康相談、栄養相談、血圧・体組成測定(希望者のみ) 持ち物 健診データ ※日時は予約時に調整		対象 市内在住の20歳以上の方	ID 1001121	
歯と息に自信 爽やか健口レッスン	時 8日(木)・20日(火)午前9時30分～ 内容 歯科衛生士の個別アドバイス、口の中の細菌の個別顕微鏡観察、くせ・行動チェックシート ※予約制		対象 市内在住の中学生以上の方	ID 1001120	
ロコモ度チェック	時 9日(金)・16日(金)午前9時30分～11時30分(10分程度) 内容 立ち上がり・歩幅(大また)測定、運動能力の評価 ※申込不要、直接会場へ。動きやすい服装・靴でおいでください		対象 市内在住の20歳以上の方	ID 1047473	

内容

骨密度測定（簡易測定のため、診断は不可）、結果説明

※会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ

世界の民族舞踊ボランティア体験講座

時 11月4日(木)午後1時30分～3時
所 東野パティオ
対象 市内在住・在勤・在学の方、先着10人
内容 世界の民族舞踊を通してボランティア活動を学ぶ(シニア・ボ・楽踊)
申込 10月1日(休)午前9時から、直接または電話、ファクス、Eメール(講座名・氏名・年代・電話番号)で、浦安市ボランティアセンター(総合福祉センター内) ☎380・8864、FAX355・5277、✉vc@urayasushi-shakyo.jpへ
問 浦安市ボランティアセンター(社会福祉課) ID 1030144

ゲンキッズ体操

時 10月25日(日)午後1時15分～2時15分
所 中央武道館
対象 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着10人 ※保護者の付き添いが必要。市内在学の方が優先
内容 楽しく体を動かす
費用 300円
申込 10月4日(日)午前9時から、中央武道館ホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/>から申し込み
問 中央武道館 ☎380・2100(市民スポーツ課) ID 1049188

赤い羽根共同募金にご協力ください

10月1日(木)から、赤い羽根共同募金運動を開始します。皆さんから寄せられた募金は、民間社会福祉施設などの支援や災害時の支援、浦安市社会福祉協議会が行っている地域福祉事業に役

立てられます。
○**募金の受け付け**
郵便振替(口座＝00150-1-59670、名義＝共同募金会浦安市支会)で受け付けているほか、市内約50カ所に赤い羽根募金箱を設置しています。

○街頭募金

	時	所
10月1日(木)	午後3時30分～4時30分	浦安駅前
	午後3時30分～6時	新浦安駅前
4日(日)	午前11時～正午	浦安駅前 新浦安駅前
6日(火)	午後3時30分～4時30分	浦安駅前 舞浜駅前
	午後3時30分～6時	新浦安駅前

問 千葉県共同募金会浦安市支会(浦安市社会福祉協議会内) ☎355・5271(社会福祉課) ID 1037409

にこにこ運動広場

時 11月1日(日)午前11時15分～午後0時15分
所 バルドラール浦安アリーナ
対象 知的障がい・発達障がいのある小学生とその家族、先着10組
内容 遊びながらの運動
費用 300円
申込 10月1日(休)午前9時から、バルドラール浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>から申し込み
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110(市民スポーツ課) ID 1049208

保健ガイド

お口の健康はからだの健康「口福ひろば」

時 10月28日(水)午後2時15分～3時45分(受付＝1時45分～)



生活

暮らし

出張消費生活相談

時 10月13日(火)午後2時～4時
所 美浜16自治会集会所
対象 市内在住の方
内容 インターネット通販・訪問販売などの事業者との契約トラブルの相談 ※申込不要、直接会場へ
問 消費生活センター ☎390・0086 ID 1048826

県営住宅の入居者募集

申込 10月15日(休)(消印有効)までに、申込書《住宅課(市役所6階)、総合案内(市役所1階)、各駅前行政サービスセンター、土・日曜日、祝日は中央管理室(市役所1階)で配布》を、郵送で、〒260-0016千葉市中央区栄町1-16千葉県住宅供給公社へ ※詳しくは、千葉県住宅供給公社ホームページ<https://www.chiba-kousya.or.jp>をご覧ください

所 東野パティオ
対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、当日先着20人
内容 講話、測定、口腔体操など
持ち物 飲み物
※初めて参加する方に舌ブラシを進呈
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1048319

問 千葉県住宅供給公社募集課 ☎043・222・9200(住宅課) ID 1049200

環境

ビオトープ観察会

時 10月4日(日)午後1時30分～2時、2時～2時30分(受付＝1時20分～)
所 三番瀬環境観察館
対象 市内在住の小学生以上の方、当日先着各15人程度
内容 昆虫・水生生物の観察
問 環境保全課 ☎352・6482 ID 1045879

三番瀬カニ釣り体験

時 10月24日(土)午前11時～正午
所 三番瀬環境観察館
対象 市内在住の方、15人程度(多数は抽選) ※小学校2年生以下は保護者の付き添いが必要
費用 100円
申込 10月6日(火)午前9時～12日(祝・月)午後5時に、三番瀬環境観察館ホームページ<https://sanbanze.ces-net.jp>から申し込み
問 三番瀬環境観察館 ☎711・1601(環境保全課) ID 1037425

早期不妊検査費用を助成

令和8年10月1日以降に受診した検査の費用の一部を助成します。

対象

次のすべてに該当する方
●申請時に、夫婦双方(事実婚の夫婦も含む)またはいずれか一方が市の住民基本台帳に記録されている
●女性が受ける検査の開始日に、女性の年齢が43歳未満である
●不妊に関する検査または治療を保険診療として実施している保険医療機関において検査を受けている
●指定の動画<https://ninkatsu-compass.pref.chiba.lg.jp>を視聴している(申請時に視聴の確認があります)
※夫婦がともに受けている不妊検査で、検査開始日のいずれか早い日から起算して1年以内のもの

助成額 検査費用の自己負担分(上限5万円。夫婦1組1回限り)

申請期間 夫婦の検査開始日のどちらか早い方の日から起算して1年を経過した日の属する年度内

申請方法 浦安市早期不妊検査費助成金交付申請書に必要書類を添えて、母子保健課(健康センター1階)へ ※午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日、年末年始を除く)

その他助成には条件がありますので、詳しくは、市ホームページをご確認ください

問 母子保健課 ☎381・9058

ID 1049172

毎年10月20日は

世界骨粗しょう症デー

World Osteoporosis Day

世界骨粗しょう症デーは「世界から骨粗しょう症による骨折をなくす」ことを目標に地球規模で展開しています。

問 健康増進課 ☎381・9059

骨粗しょう症とは

骨量が減少したり、骨の質が劣化して骨が弱くなり、骨折しやすくなる病気です。骨量は20歳ごろまでにピーク(最大骨量)に達し、40歳くらいまで維持されますが、その後、徐々に減少していきます。

心身の発育時期に骨量を増やすよう心がけ、将来の骨粗しょう症を予防することが大切です。また、女性は閉経後、女性ホルモンの減少により骨密度が低下しやすくなるため、生活習慣を振り返り、今の骨量を維持することで骨粗しょう症を予防していきましょう。

現在、骨粗しょう症の治療中の方は継続して医療機関を受診するとともに、転倒や骨折に気を付けて過ごしましょう。

骨量が減少する要因

思春期の過度なダイエット、女性・閉経、加齢、喫煙習慣、過度な飲酒、偏った食生活、運動不足などが挙げられます。

予防

食事

カルシウムを多く含む食品：牛乳、チーズ、水菜、干しエビなど
ビタミンDを多く含む食品：鮭、干ししいたけ、卵など

運動

今より10分多く身体を動かすことで、健康寿命の延伸や体力・筋力アップ、生活習慣病発症を低下させるなど健康づくりに役立つといわれています。

無理に運動をする時間を作らなくても、意識的に階段を使うなどの工夫で身体活動量を増やすことができます。少しずつ身体を動かす機会を作り、今よりトータル10分多く身体を動かしてみましょう。

また、骨粗しょう症予防には、1日30回程度のかかとの上げ下ろし運動や左右1分ずつの片足立ちも有効的です。

ID 1001122



お知らせ

情報

ご意見ありがとうございました

「浦安駅入口バス停留所集約化基本計画（素案）」について、市ホームページなどでお知らせし、ご意見を募集したところ、25件のご意見が寄せられました。

いただいたご意見とそれに対する市の考えは、市ホームページ、市街地整備課（市役所6階）、情報公開室（市役所10階）でご覧になれます。

問 市街地整備課 ☎712・6565
ID 1049141

千葉県下一斉滞納整理強化期間

千葉県と県内全54市町村は、10月～12月を「千葉県下一斉滞納整理強化期

間」として、滞納者の勤務先や取引先などへの財産調査・差し押さえ、自宅捜索などを重点的に行い、滞納額の縮減に取り組みます。

市では、令和7年度に給与や預貯金、不動産など、163件・1億4785万1997円の財産の差し押さえを行いました。

税金は、納期限までに必ず納めましょう。

問 県税について＝県税務課 ☎043・223・3099
市税について＝収税課 ☎712・6230 ID 1049228

職業

高齢者・障がい者雇用促進奨励金

市内在住の65歳以上の方や障がいのある方をハローワークの紹介で雇用した事業主、または退職年齢を65歳以上に定めている市内の事業所で、定年退職した市内在住の方を再雇用した事業

広報うらやす ご意見募集

広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用してお伺いします。ご協力いただける方は、バーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取るか、<https://umoni-urayasu.jp/monitor/answer/form/8eaa143b-be1b-440d-8806-a322d2ce2e34>へアクセスし、専用フォームから回答してください。

今回のアンケートの回答期限は、10月14日(水)です。

問 広聴広報課



二次元コード

10月の相談

※記述のないものは、祝日は休み・予約不要・電話相談不可。対象など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

★「来庁予約システム」から予約可。市ホームページID 1041113または浦安市LINE公式アカウント@urayasu_cityから該当項目へ

★	総合相談 (生活の不安など) ID 1013518	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	総合相談窓口（市役所3階） ☎712・6856 ※電話相談可
★	高齢者・ 認知症の 総合相談 ID 1013534	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※土曜日＝浦安駅前、日曜日 ＝新浦安、祝日＝富岡も 開所。高洲は30日(金)は休み	各地域包括支援センター（ともづな） 電話・訪問相談可 猫実☎381・9037、新浦安☎306・5171、 高洲☎382・2424、富岡☎721・1027、 浦安駅前☎351・8950
	法律 ID 1000685	毎週水・金曜日 午前10時～午後3時	広聴広報課☎712・6500 ※電話相談可。予約制。希望日前日正午まで
	行政 ID 1000694	1日(木)午前10時～正午	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課☎712・6500
★	くらしの 手続き (相続・遺言書など) ID 1015597	1日(木)午後1時～4時20分	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。先着8組。当日正午まで受け付け
★	不動産 ID 1000695	8日(木)午後1時～4時	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。先着6組。当日正午まで受け付け
★	登記 ID 1000690	15日(木)午後1時～4時20分	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。先着8組。当日正午まで受け付け
★	交通事故 ID 1000687	22日(木)午前10時～午後3時	市民相談室（市役所10階） 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。希望日2日前（土・日曜日、祝日を除く）まで
★	税務 ID 1025823	13日(火) 午前9時～午後0時15分 午後1時～4時15分	市民相談室（市役所10階） 市民税課☎712・6214、☎712・6212 ※予約制。先着16人。受付は2日(金)午前8時30分～前日正午（土・日曜日、祝日を除く）。年度につき1回まで
	職業紹介・求職 ID 1000717	毎週月～金曜日、10日(土)・24日(土) 午前9時～午後5時15分 ※7日(水)・21日(水)は休み	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609
★	労働・ 社会保険 ID 1000713	8日(木)・22日(木) 午後5時30分～8時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609 ※予約制。受付は午前9時～
★	就職準備・ キャリア ID 1000718	毎週月・火・木曜日 午前10時～午後4時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609 ※予約制。受付は午前9時～
	障がい者就職 ID 1000714	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時30分	障がい者就労支援センター ☎304・6200、☎304・6202 ※予約制。受付は午前9時～
	成年後見制度・相続 ID 1000696	13日(火)・21日(水) 午後1時30分～3時30分	浦安市社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎355・5315 ※予約制。受付は午前9時～。希望日前日午後5時まで
	消費生活 ID 1000727	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時	消費生活センター（市役所10階） 相談専用☎390・0030 ※電話相談可
	女性のための相談 ID 1000710	第1～4火・木曜日午前10時～午後4時(午後2時30分～8時の場合あり)	多様性社会推進課（文化会館内） ☎712・6803 ※予約制

主に、奨励金を交付します。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 商工観光課 ☎712・6295
ID 1005086

中小企業退職金共済制度

中小企業退職金共済（中退共）制度は、中小企業の事業主が従業員の退職金を計画的に準備できるよう、積み立てを行う制度です。

掛金の一部を国と市が助成します。掛金は金額非課税で、手数料もかかりません。

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 制度について
＝中小企業退職金共済事業本部
☎03・6907・1234

市補助金について
＝商工観光課 ☎712・6295
ID 1015276

第25回

川に学ぶ体験活動全国大会
in東京・浦安

時・内容	①10月17日(土) ▶午前10時～正午＝東京の運河Eボートツーリング、明治丸・明治丸海事ミュージアム見学 ▶午後1時～5時30分＝講演「かわまちづくりについて」《中庭光彦氏（多摩大学経営情報学部事業構想学科教授）》、全国の「かわまちづくり」の事例紹介 ②10月18日(日) ▶午前8時30分～午後3時＝Eボート千葉大会in浦安 ▶午前8時30分～正午＝浦安の水辺とまち散策 ▶午前10時～正午＝かわまちづくりワークショップ
所	①東京海洋大学越中島キャンパス（東京都江東区越中島） ②境川ほか
申込	第25回川に学ぶ体験活動全国大会in東京・浦安公式サイト https://ractokyourayasu.jp から申し込み
問	(特非)川に学ぶ体験活動協議会 ☎03・5832・9841 (治水課) ID 1049254

女性のための 法律相談 ID 1025909	2日(金)・20日(火) 午前10時～午後3時30分	多様性社会推進課（文化会館内） ☎712・6803 ※予約制
人権相談 ID 1000709	13日(火)午後1時～3時	多様性社会推進課（文化会館内） ☎712・6803 ※予約制
子ども・ 子育て相談 ID 1046633	①毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ②毎週月～土曜日 午前9時～午後5時 ③毎週火～日曜日 午前10時～午後5時 ④毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	①こども家庭センター（健康センター内） ☎350・7867、☎350・3311 ※電話相談可（毎週月～土曜日午前9時～午後5時） ②子育て支援センター（健康センター） ☎306・3715 ※電話相談可 ③東野児童センター(総合福祉センター内)・ 高洲児童センター（エスレ高洲内） ④浦安駅前こども・青少年プラザ
家庭児童 ID 1000697	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時	こども家庭支援センター(健康センター内) 家庭児童相談専用 ☎350・7867、☎350・3311 こども虐待ホットライン☎351・8041
ひとり親・婦人 ID 1000698	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時	こども家庭支援センター(健康センター内) ひとり親・婦人相談専用☎351・7698
★ 子どもの発達 ID 1000700	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	こども発達センター（総合福祉センター内） こども発達相談専用☎355・5242 ※初回は予約制。受付は午前9時～
保育園子ども ID 1000702	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分	各保育園 電話相談のみ可 当代島☎352・1866、猫実☎353・2152、 入船☎353・6992、富岡☎351・5335、 東野☎350・4321、日の出☎380・0880、 高洲☎305・1313
学校生活 ID 1000708	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	指導課（市役所7階）☎712・6775
教育相談 ID 1000703	毎週月～金曜日 午前10時～午後5時	いちょう学級猫実☎351・1151、いちょう学級入船(まちづくり活動プラザ内) ☎711・2336 ※予約制。電話相談可
就学相談 ID 1000706	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	教育センター まなびサポート (富岡小学校内) ☎381・7961 ※予約制。受付は午前9時～
いじめ110番 ID 1000704	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	相談専用☎0120・211・380 市ホームページにメール相談専用フォームあり
★ 地域こども 相談 ID 1040281	①5日(月)午前10時～正午 ②13日(火)午後2時～4時 ③16日(金)午前10時～正午 ④22日(木)午後2時～4時	①ともづな浦安駅前 ②ともづな富岡 東野支所 ③ともづな新浦安 ④ともづな高洲（エスレ高洲内） ※予約制。希望日前日まで。空きがあれば当日受付可
青少年 ID 1000705	毎週月～木曜日午前10時～正午、午後1時～4時	青少年センター（市役所7階） 相談専用☎351・1152 市ホームページにメール相談専用フォームあり
外国人 ID 1009047	①毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時 ②毎週月～金曜日午前9時～午後9時、毎週土・日曜日午前9時～午後5時	①Foreign Residents' Assistance Desk 地域振興課（市役所3階） ☎712・6910 ※英語・中国語ほか ②Foreign Residents Advisory Corner 国際センター（マール内） ☎306・5181 ※英語ほか