

第 2 章

一般高齢者に関する調査結果

第2章 一般高齢者に関する調査結果

1 調査結果の概要

○本市の一般高齢者において、居住環境は「持ち家」が一戸建てと分譲マンションなどの共同住宅を含めて9割近くとなっており、ほとんどが持ち家での生活となっています。同居者においても、配偶者だけでなく子どもも66.6%と6割を超えており、介護が必要となった時に希望する介護が配偶者や親族による介護を希望する方が4割を超えています。

○経済面の状況は、経済的なゆとりが「十分ある」と「ある程度ある」で5割を超えていますが、「あまりない」「ほとんどない」が約4割となっており、平成16年の調査からあまり変化していません。ほとんどの方が「公的年金」による収入となっていますが、介護保険料の負担については「大変負担である」「多少負担である」があわせて8割弱となり、平成16年の調査に比べて1割ほど増加しています。介護保険料の負担を重く感じる人が増加しているなか、現在の介護保険料についての考えは「サービス利用を抑えてでも、介護保険料は抑えたい」という方が3割近くとなっており、平成16年調査より若干増加しています。「十分なサービスが受けられれば、もっと介護保険料を高くしてもよい」という方も平成16年の調査から倍増していますが、全体からみるとまだ少ない割合となっています。

○健康状態については、「とても健康だと思う」「まあ健康だと思う」が6割を超えており、平成16年の調査よりも1割弱の増加となっています。健康を維持するために心がけていることが「ある」と回答した方も若干増加して8割強となっており、具体的な取り組みについても体を動かすことや定期的な健康診断、歯磨きなどが増加傾向にあることから、健康に対する意識が高く、実践する高齢者が増えているようです。

一方で、健康を維持するために心がけていることが「ない」と回答した方は、その理由に「どのようにすればよいかわからない」が多くなっており、取り組み方法の周知啓発が必要であると思われる。

○介護予防については、「よく知っている」「少しなら知っている」が約6割となっていますが、年齢別でみると、「80～84歳」と「85歳以上」で「よく知っている」の割合が低くなっています。介護予防のための講習やトレーニングへの参加意向では、「あまり参加したいと思わない」が3割弱となっています。その理由としては講習やトレーニングの周知不足があげられています。また、介護予防についての認知を年齢別でみると、年齢層が高くなるほど「よく知っている」の割合が低くなっています。

○生活習慣において、喫煙では喫煙習慣のある人の割合は平成16年の調査から大きな変化はありませんでしたが、禁煙の意向については平成16年の調査に比べて「吸う本数を減らしたい」が減少し、「やめたい」が増加しています。節煙よりも禁煙をめざす意向が強くなっており、生活習慣の改善を図るきっかけとなりそうです。飲酒では、全く飲まない人が減少しており、飲酒習慣のある人が増加傾向にあります。飲酒量に大きな変化は見られませんが、今後の意向については「今のままでよい」が8割弱となっており、あまり改善の意向は強くないようです。

○近隣との付き合いでは、「顔を合わせたときにあいさつをする程度」が4割強となっています。今後の意向についても「今のままでよい」がほぼ同数で最も多くなっており、積極的に隣近所と接することがあまりないようです。

○地域の行事等の周知状況では、「自治会」「お祭りや運動会などのレクリエーション」「防災訓練や交通安全運動」などの周知度が高い行事は、平成16年の調査でも高く若干の増加傾向となっていますが、「介護予防教室の利用」や「地区サロンの活動」などの周知度の低い行事は、割合自体は平成16年の調査から増加しているものの低いままで推移しており、周知拡大が必要です。

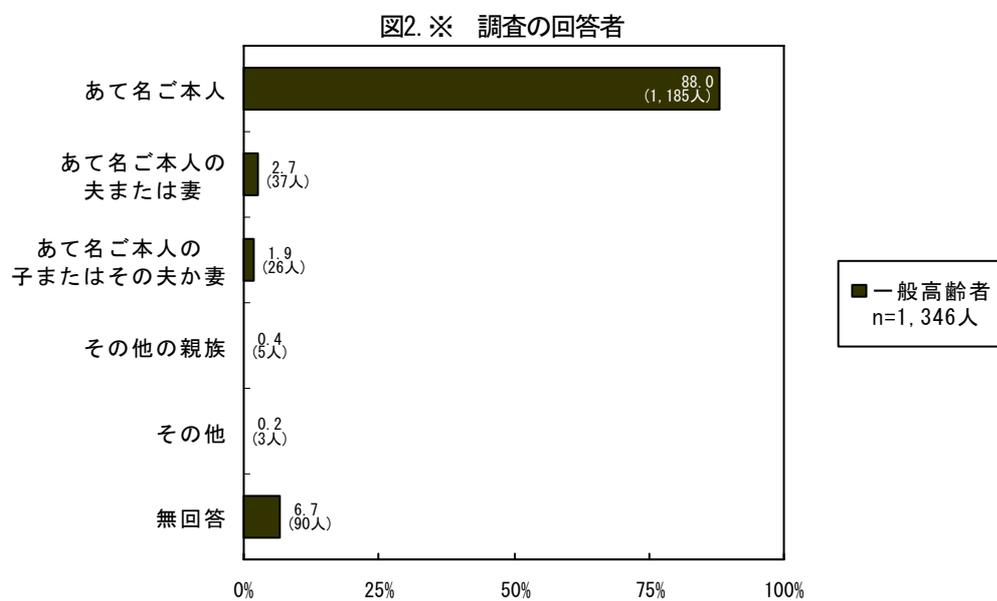
○生きがいを感じることで、「家族仲良く暮らしていくこと」「子どもや孫の成長を見守ること」がともに高くなっており、今後の意向においても同じ項目が高くなっていることから、高齢者にとって家族が大きな役割を持っていることが分かります。

○日常生活で困っていることでは「自分や家族の健康状態のこと」が高くなっており、将来の不安についても「病気になること」「加齢により身体機能が低下すること」「自分や家族が介護の必要な状態になること」など、健康に関する不安が非常に大きくなっています。そのためか、福祉サービスの利用意向においても「健康診査の実施」や「健康教育の実施」「健康相談の実施」などに利用意向が高くなっています。特に健康相談は、「悩みや困りごとを相談できる人がいない」という高齢者が平成16年の調査から倍増しており、健康相談の利用もこれまで少ないことから、相談体制の整備が必要と思われます。また、これらの情報を周知拡大するための「高齢者ガイドブック」の配布を「知らない」高齢者が7割を超えており、有効活用のための対策が必要です。

2 基本属性について

※ この調査にお答えいただくのはどなたですか。(○は1つだけ)

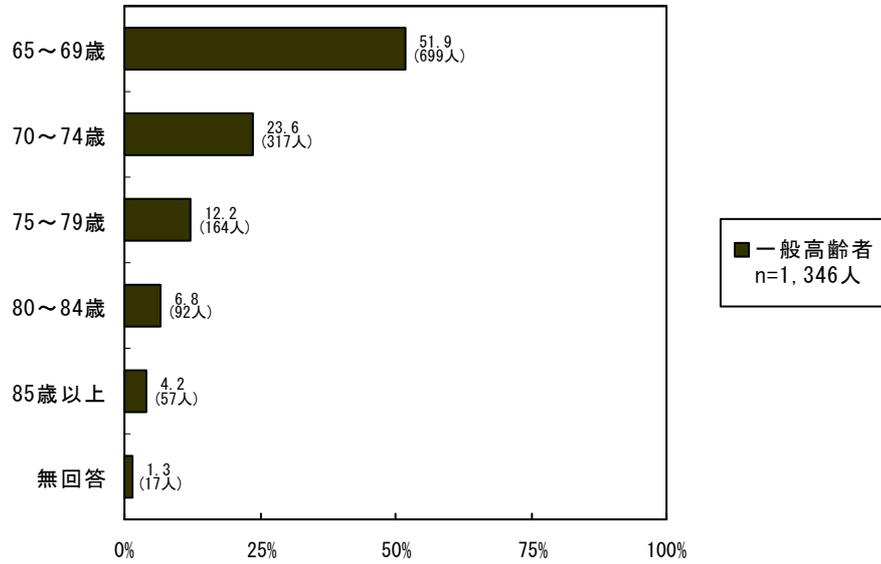
調査の回答者では、「あて名ご本人」が88.0%となっています。



問1 あなたの年齢をお答えください。(〇は1つだけ)

年齢では、「65～69歳」が51.9%、「70～74歳」が23.6%、「75～79歳」が12.2%となっています。

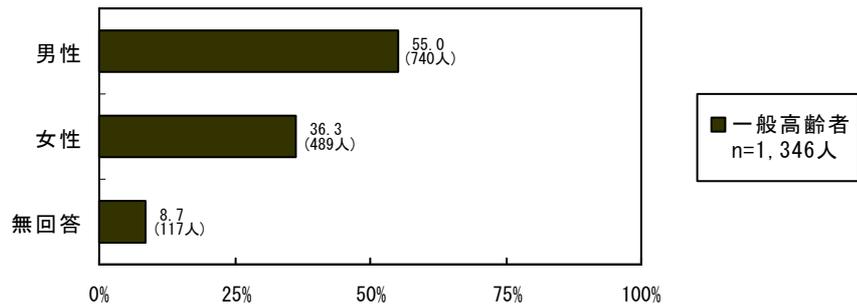
図2.1 年齢



問2 あなたの性別はどちらですか。(〇は1つだけ)

性別では、「男性」が55.0%、「女性」が36.3%となっています。

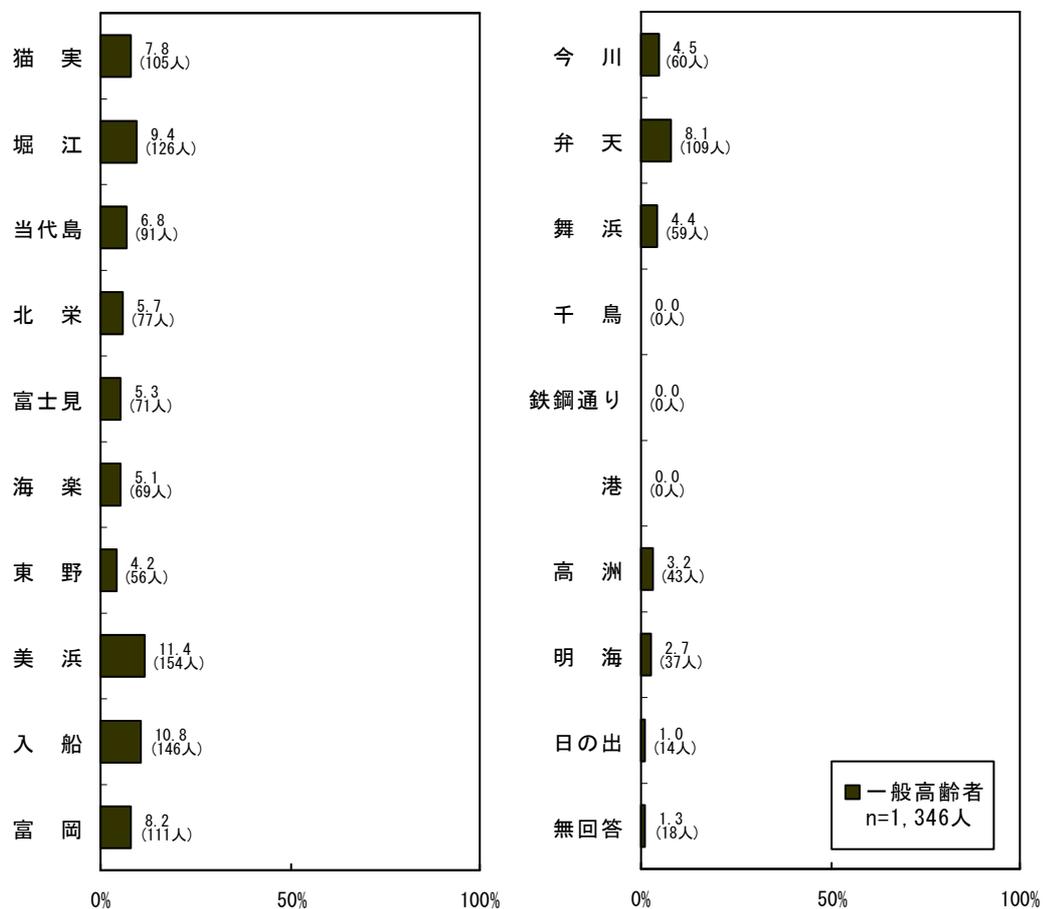
図2.2 性別



問3 あなたはどちらの地区にお住まいですか。(〇は1つだけ)

居住地区では、「美浜」が11.4%、「入船」が10.8%、「堀江」が9.4%となっています。

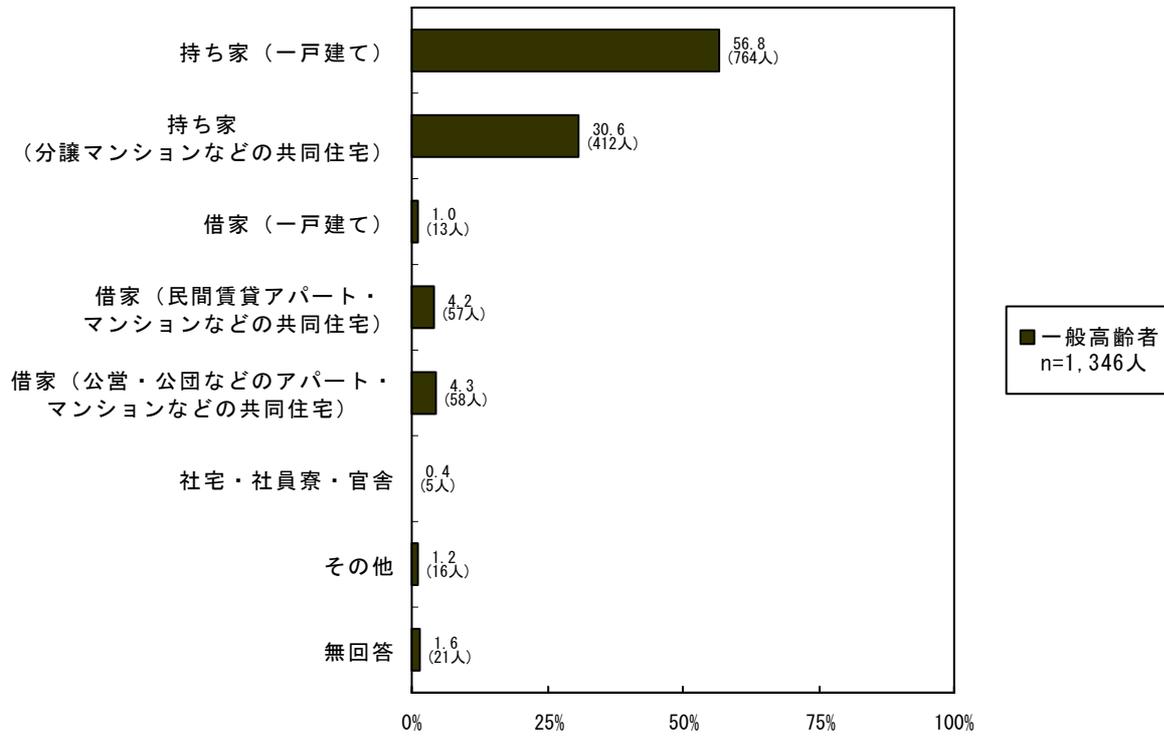
図2.3 居住地区



問4 あなたの今住んでいる住宅は、次のうちどれにあたりますか。(○は1つだけ)

住んでいる住宅では、「持ち家（一戸建て）」が56.8%、「持ち家（分譲マンションなどの共同住宅）」が30.6%となっています。

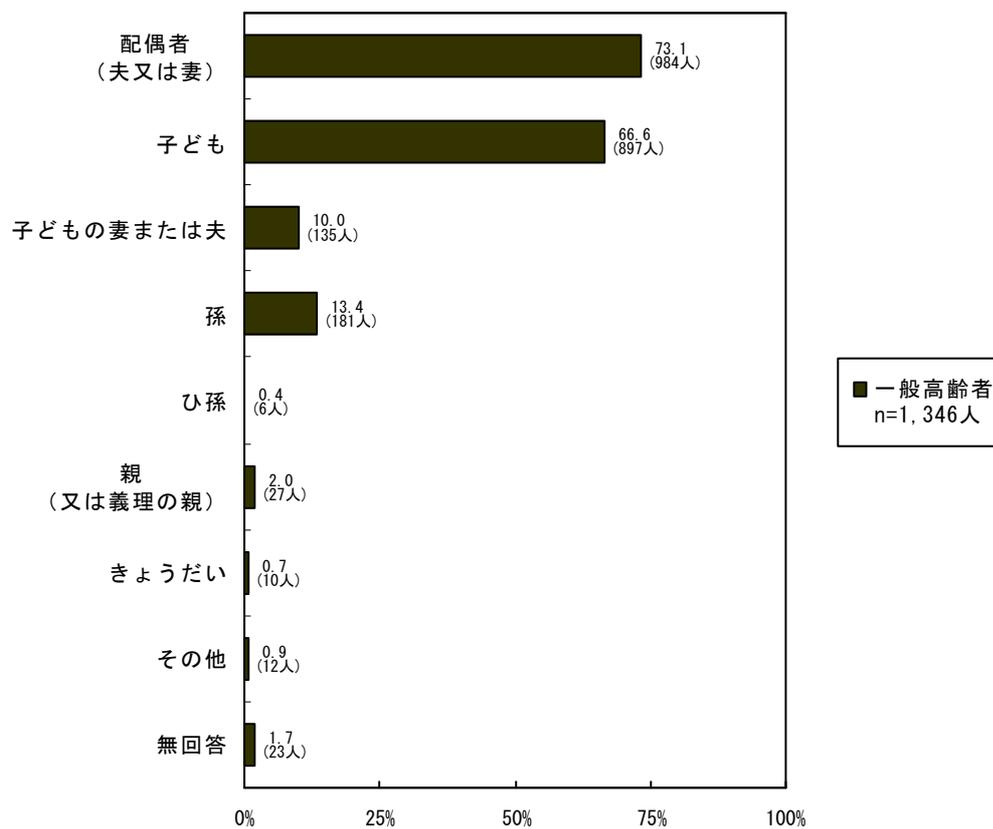
図2.4 住んでいる住宅



問5 現在、あなたと一緒に住んでいる方はどなたですか。(あてはまるものすべてに○)

現在の同居者では、「配偶者（夫又は妻）」が73.1%、「子ども」が66.6%、「孫」が13.4%、「子どもの妻又は夫」が10.0%となっています。

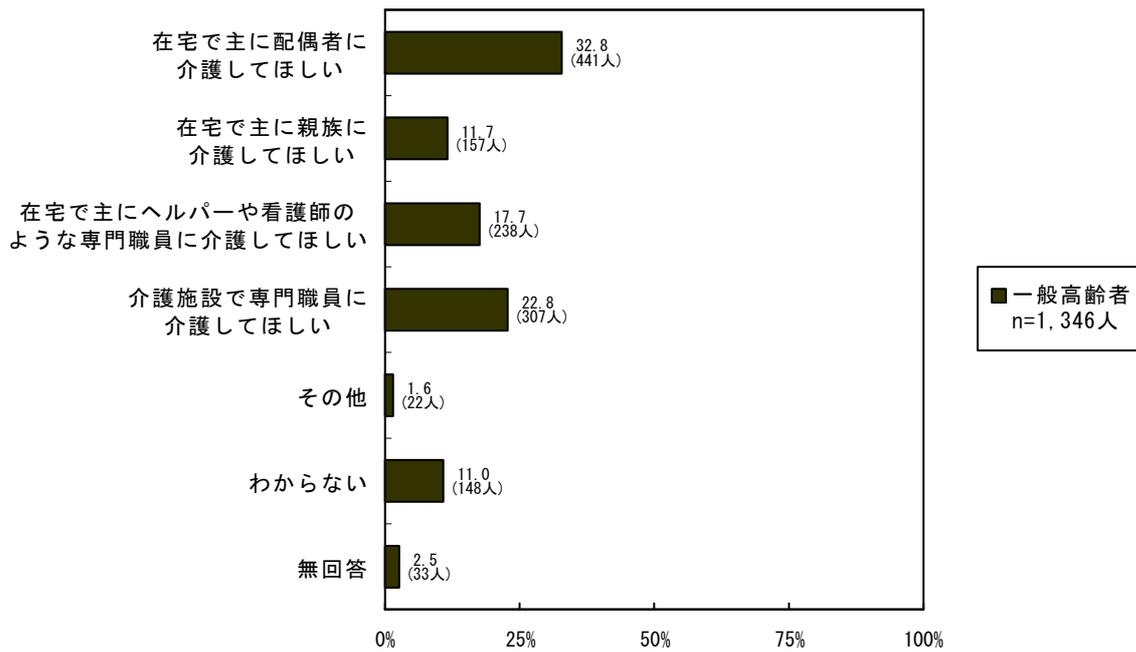
図2.5 現在の同居者



問6 あなたは、介護が必要になったとき、主にどこで誰に介護してほしいと思いますか。
(〇は1つだけ)

介護が必要になったとき希望する介護では、「在宅で主に配偶者に介護してほしい」が32.8%、「介護施設で専門職員に介護してほしい」が22.8%、「在宅で主にヘルパーや看護師のような専門職員に介護してほしい」が17.7%、「在宅で主に親族に介護してほしい」が11.7%、「わからない」が11.0%となっています。

図2.6 介護が必要になったとき希望する介護



3 家計について

問7 あなたは、日頃の生活の中で、経済的なゆとりがある方だと思いますか。(○は1つだけ)

経済的なゆとりの有無では、「ある程度ある」が46.1%、「あまりない」が31.9%、「ほとんどない」が11.1%となっています。

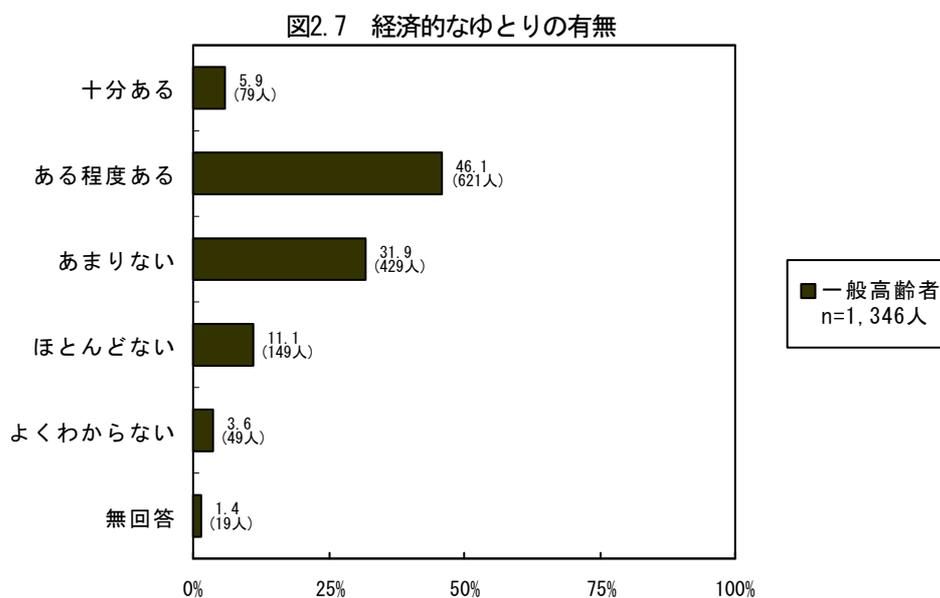


表2.1.1 【家族の構成 (列)】 × 【経済的なゆとりの有無 (行)】

日頃の生活の中で、経済的なゆとりがある方だと思いますか 上段：人／下段：%

	計	性別			年齢別					
		男性	女性	無回答	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
対象者	1,346	740	489	117	699	317	164	92	57	17
十分ある	79 5.9	44 5.9	27 5.5	8 6.8	33 4.7	19 6.0	11 6.7	10 10.9	3 5.3	3 17.6
ある程度ある	621 46.1	348 47.0	227 46.4	46 39.3	338 48.4	132 41.6	74 45.1	49 53.3	23 40.4	5 29.4
あまりない	429 31.9	244 33.0	148 30.3	37 31.6	217 31.0	116 36.6	54 32.9	19 20.7	18 31.6	5 29.4
ほとんどない	149 11.1	74 10.0	55 11.2	20 17.1	79 11.3	40 12.6	17 10.4	6 6.5	6 10.5	1 5.9
よくわからない	49 3.6	21 2.8	25 5.1	3 2.6	25 3.6	7 2.2	7 4.3	6 6.5	3 5.3	1 5.9
無回答	19 1.4	9 1.2	7 1.4	3 2.6	7 1.0	3 0.9	1 0.6	2 2.2	4 7.0	2 11.8

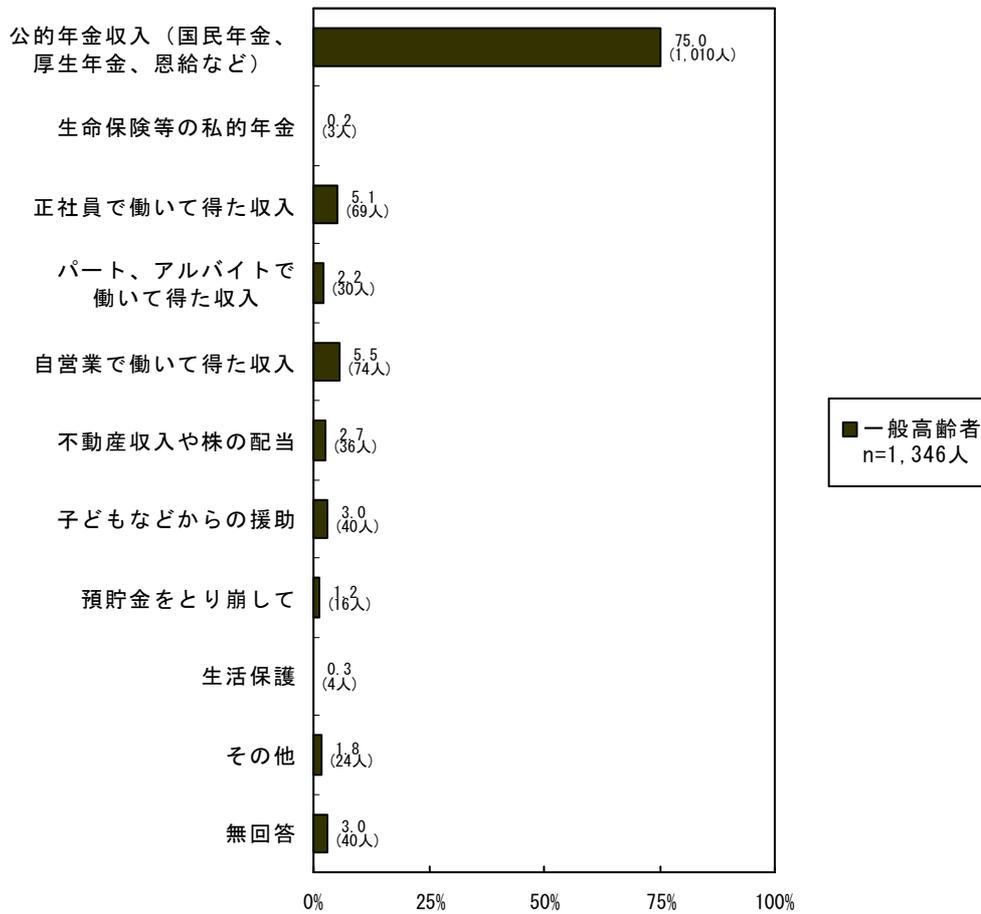
表2.1.2 経年比較 経済的なゆとりの有無

	全体	十分ある	ある程度ある	あまりない	ほとんどない	よくわからない	無回答
平成16年	1,398人	5.9%	41.7%	33.3%	13.4%	4.3%	1.4%
平成19年	1,346人	5.9%	46.1%	31.9%	11.1%	3.6%	1.4%

問8 あなた（ご夫婦で暮らしている場合はご夫婦）の生活を支えている主な収入は何ですか。
（〇は1つだけ）

生活を支えている主な収入では、「公的年金収入（国民年金、厚生年金、恩給など）」が75.0%
となっています。

図2.8 生活を支えている主な収入



4 介護保険について

問9 あなたは介護保険料を月額いくら納めていますか。
 (介護保険料所得段階は何段階に該当しますか。)(○は1つだけ)

納めている介護保険料では、「5,670円【第6段階】」が34.2%、「3,780円【第4段階】」が17.8%、「4,725円【第5段階】」が16.1%となっています。

図2.9 納めている介護保険料

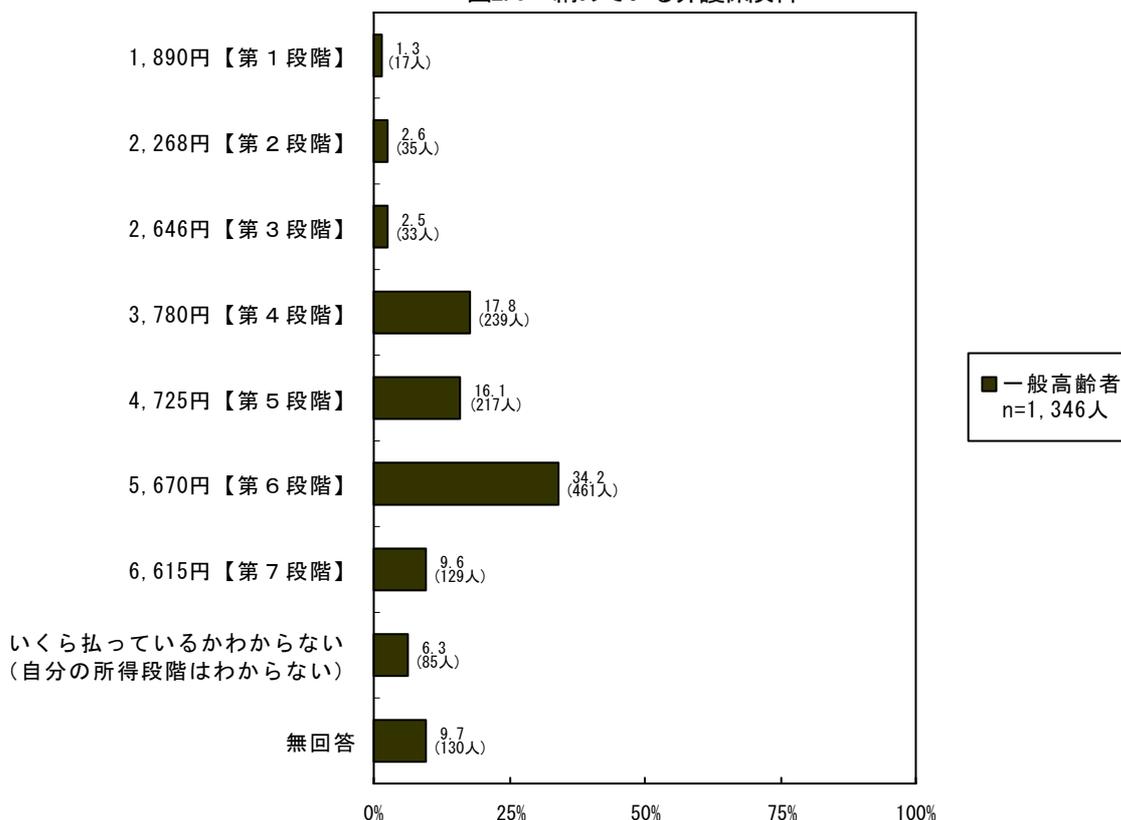


表2.2 【性別・年齢別(列)] × 【納めている介護保険料(行)]

介護保険料を月額いくら納めていますか 上段：人/下段：%

対象者	計	性別			年齢別						
		男性	女性	無回答	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85歳以上	無回答	
対象者	1,346	740	489	117	699	317	164	92	57	17	
1,890円【第1段階】	17	7	10	0	6	1	2	5	3	0	
2,268円【第2段階】	35	11	22	2	13	11	7	3	1	0	
2,646円【第3段階】	33	13	19	1	13	8	9	2	1	0	
3,780円【第4段階】	239	33	187	19	95	55	38	30	19	2	
4,725円【第5段階】	217	111	84	22	124	52	25	9	5	2	
5,670円【第6段階】	461	389	42	30	295	105	40	8	7	6	
6,615円【第7段階】	129	96	23	10	76	30	10	7	3	3	
いくら払っているかわからない	85	36	38	11	27	21	18	12	6	1	
無回答	130	44	64	22	50	34	15	16	12	3	
		9.7	5.9	13.1	18.8	7.2	10.7	9.1	17.4	21.1	17.6

問10 介護保険料の負担についてどのように感じていますか。(〇は1つだけ)

介護保険料の負担については、「多少負担である」が43.1%、「大変負担である」が35.5%となっています。

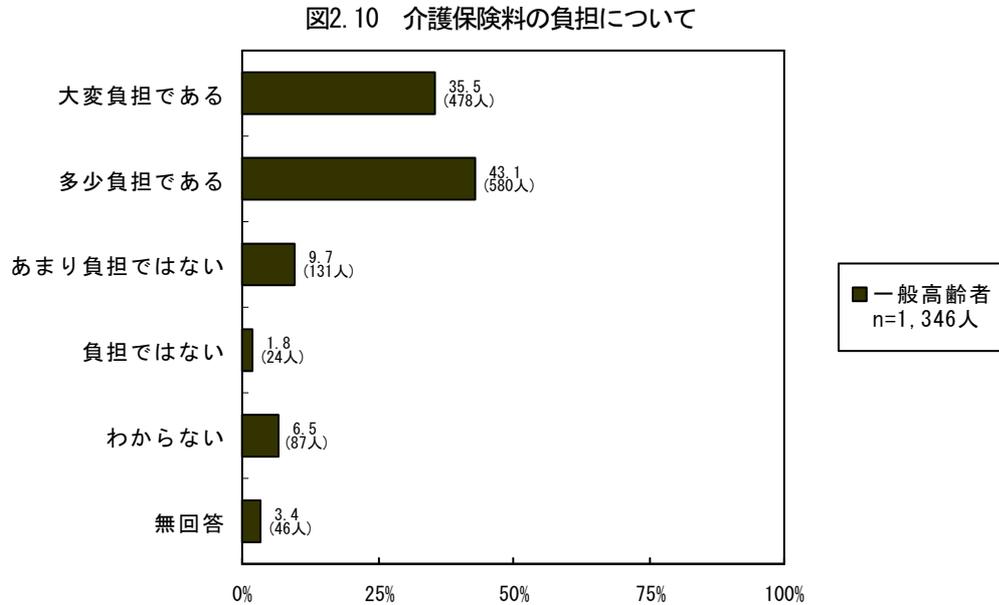


表2.3.1 【性別・年齢別(列)] × 【介護保険料の負担について(行)]

介護保険料の負担についてどのように感じていますか 上段：人/下段：%

	計	性別			年齢別					
		男性	女性	無回答	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
対象者	1,346	740	489	117	699	317	164	92	57	17
大変負担である	478 35.5	244 33.0	182 37.2	52 44.4	240 34.3	125 39.4	58 35.4	30 32.6	21 36.8	4 23.5
多少負担である	580 43.1	338 45.7	208 42.5	34 29.1	320 45.8	122 38.5	78 47.6	30 32.6	24 42.1	6 35.3
あまり負担ではない	131 9.7	85 11.5	32 6.5	14 12.0	69 9.9	34 10.7	14 8.5	9 9.8	3 5.3	2 11.8
負担ではない	24 1.8	15 2.0	6 1.2	3 2.6	7 1.0	9 2.8	1 0.6	5 5.4	0 0.0	2 11.8
わからない	87 6.5	42 5.7	38 7.8	7 6.0	41 5.9	18 5.7	12 7.3	10 10.9	5 8.8	1 5.9
無回答	46 3.4	16 2.2	23 4.7	7 6.0	22 3.1	9 2.8	1 0.6	8 8.7	4 7.0	2 11.8

表2.3.2 経年比較 介護保険料の負担

	全体	大変負担である	多少負担である	あまり負担ではない	負担ではない	わからない	無回答
平成16年	1,398人	29.0%	41.8%	11.2%	3.2%	8.9%	5.9%
平成19年	1,346人	35.5%	43.1%	9.7%	1.8%	6.5%	3.4%

問11 現在の介護保険料についてどのように考えますか。(〇は1つだけ)

現在の介護保険料についての考えでは、「わからない」が29.3%、「サービス利用を抑えてでも、介護保険料は抑えたい」が27.4%、「現在の介護保険料でちょうどよい」が25.1%、「十分なサービスが受けられれば、もっと介護保険料を高くしてもよい」が13.2%となっています。

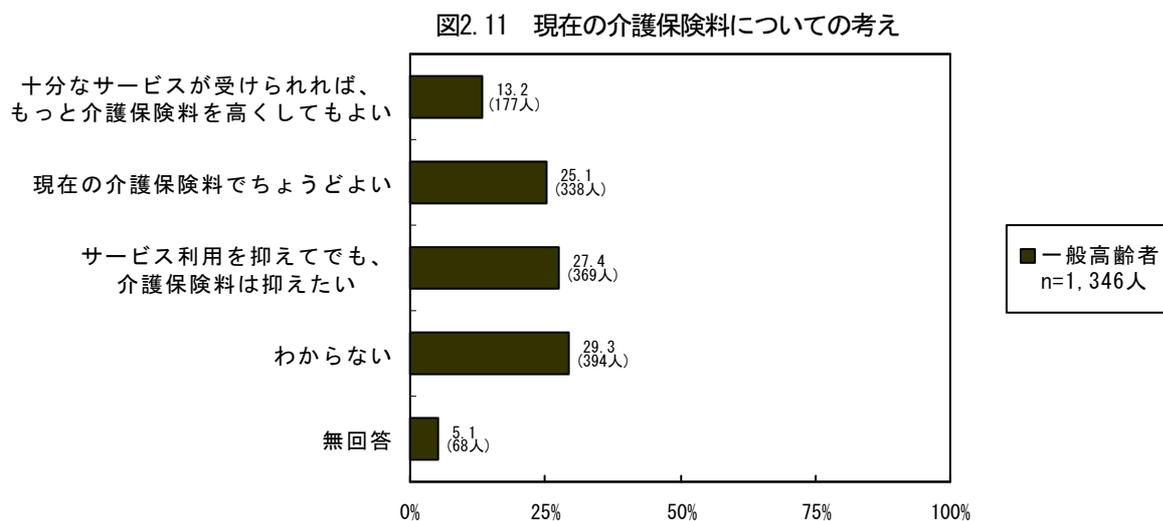


表2.4 経年比較 現在の介護保険料についての考え

	全体	十分なサービスが受けられれば、もっと介護保険料を高くしてもよい	現在の介護保険料でちょうどよい	サービス利用を抑えてでも、介護保険料は抑えたい	わからない	無回答
平成16年	1,398人	6.7%	28.7%	22.0%	33.3%	9.3%
平成19年	1,346人	13.2%	25.1%	27.4%	29.3%	5.1%

5 健康について

問12 あなたの日ごろの健康状態についてお伺いします。(〇は1つだけ)

日ごろの健康状態では、「まあ健康だと思う」が55.5%、「あまり健康ではないと思う」が16.9%、「とても健康だと思う」が11.1%となっています。

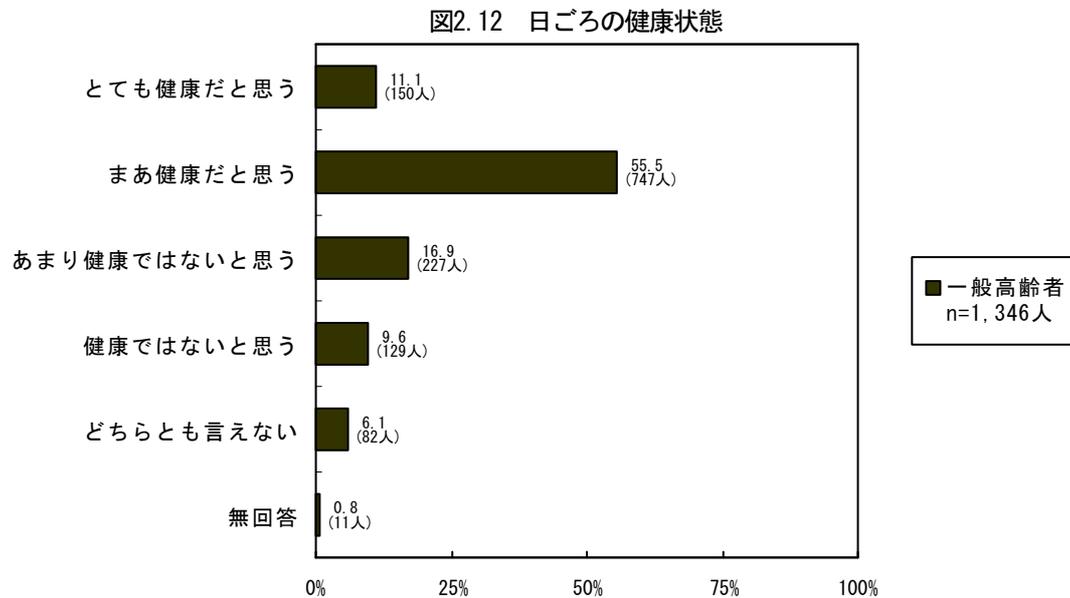


表2.5.1 【性別・年齢別(列)】×【日ごろの健康状態(行)】

日ごろの健康状態について 上段：人/下段：%

	計	性別			年齢別					
		男性	女性	無回答	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
対象者	1,346	740	489	117	699	317	164	92	57	17
とても健康だと思う	150 11.1	96 13.0	44 9.0	10 8.5	96 13.7	31 9.8	9 5.5	6 6.5	6 10.5	2 11.8
まあ健康だと思う	747 55.5	421 56.9	257 52.6	69 59.0	422 60.4	162 51.1	83 50.6	48 52.2	22 38.6	10 58.8
あまり健康ではないと思う	227 16.9	109 14.7	103 21.1	15 12.8	89 12.7	56 17.7	43 26.2	19 20.7	19 33.3	1 5.9
健康ではないと思う	129 9.6	62 8.4	50 10.2	17 14.5	48 6.9	41 12.9	21 12.8	10 10.9	7 12.3	2 11.8
どちらとも言えない	82 6.1	47 6.4	31 6.3	4 3.4	40 5.7	25 7.9	7 4.3	7 7.6	2 3.5	1 5.9
無回答	11 0.8	5 0.7	4 0.8	2 1.7	4 0.6	2 0.6	1 0.6	2 2.2	1 1.8	1 5.9

表2.5.2 経年比較 日ごろの健康状態

	全体	とても健康 だと思う	まあ健康だ と思う	あまり健康 ではないと 思う	健康ではな いと思う	どちらと も言えな い	無回答
平成16年	1,398人	7.8%	50.4%	20.1%	13.9%	6.6%	1.2%
平成19年	1,346人	11.1%	55.5%	16.9%	9.6%	6.1%	0.8%

問13 次の項目の中で、最近のあなたにあてはまるものがありますか。
(あてはまるものすべてに○)

最近の状況では、「特にない」が33.7%、「足や腰が痛く歩きにくくなった」が28.1%、「新しいことにチャレンジしなくなった」が24.5%、「物忘れがひどくなった」が23.8%、「外出の回数が減った」が23.3%となっています。

図2.13 最近の状況

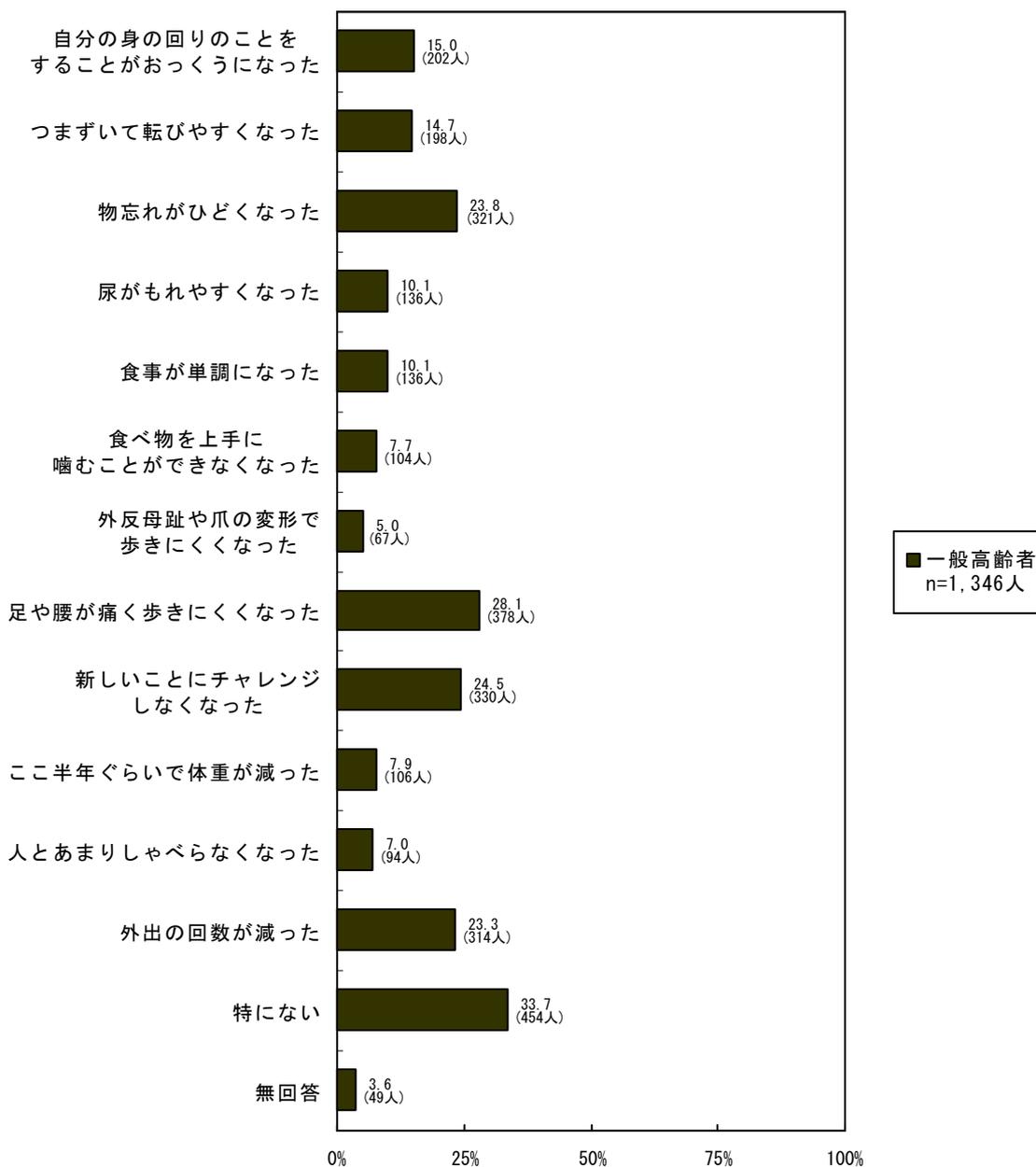


表2.6 【性別・年齢別（列）】×【最近の状況（行）】

最近あてはまること（複数回答）

上段：人／下段：%

	計	性別			年齢別					
		男性	女性	無回答	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
対象者	1,346	740	489	117	699	317	164	92	57	17
自分の身の回りのことをすることがおっくうになった	202 15.0	89 12.0	92 18.8	21 17.9	74 10.6	42 13.2	31 18.9	27 29.3	25 43.9	3 17.6
つまづいて転びやすくなった	198 14.7	92 12.4	91 18.6	15 12.8	70 10.0	54 17.0	32 19.5	28 30.4	12 21.1	2 11.8
物忘れがひどくなった	321 23.8	176 23.8	123 25.2	22 18.8	149 21.3	82 25.9	40 24.4	25 27.2	20 35.1	5 29.4
尿がもれやすくなった	136 10.1	54 7.3	73 14.9	9 7.7	34 4.9	36 11.4	25 15.2	23 25.0	15 26.3	3 17.6
食事が単調になった	136 10.1	65 8.8	63 12.9	8 6.8	63 9.0	25 7.9	16 9.8	19 20.7	11 19.3	2 11.8
食べ物を上手に噛むことができなくなった	104 7.7	51 6.9	41 8.4	12 10.3	25 3.6	27 8.5	26 15.9	15 16.3	7 12.3	4 23.5
外反母趾や爪の変形で歩きにくくなった	67 5.0	22 3.0	42 8.6	3 2.6	29 4.1	15 4.7	11 6.7	8 8.7	3 5.3	1 5.9
足や腰が痛く歩きにくくなった	378 28.1	144 19.5	193 39.5	41 35.0	141 20.2	88 27.8	62 37.8	50 54.3	32 56.1	5 29.4
新しいことにチャレンジしなくなった	330 24.5	183 24.7	127 26.0	20 17.1	167 23.9	76 24.0	39 23.8	28 30.4	17 29.8	3 17.6
ここ半年ぐらいで体重が減った	106 7.9	49 6.6	50 10.2	7 6.0	33 4.7	31 9.8	17 10.4	10 10.9	13 22.8	2 11.8
人とあまりしゃべらなくなった	94 7.0	55 7.4	30 6.1	9 7.7	46 6.6	18 5.7	10 6.1	9 9.8	10 17.5	1 5.9
外出の回数が減った	314 23.3	147 19.9	147 30.1	20 17.1	127 18.2	68 21.5	49 29.9	41 44.6	26 45.6	3 17.6
特にない	454 33.7	298 40.3	124 25.4	32 27.4	289 41.3	96 30.3	39 23.8	17 18.5	6 10.5	7 41.2
無回答	49 3.6	30 4.1	13 2.7	6 5.1	27 3.9	9 2.8	8 4.9	2 2.2	2 3.5	1 5.9

問14 健康を維持するためや介護が必要な状態にならないために、あなたが心がけていることはありますか。(○は1つだけ)

健康を維持するために心がけていることの有無では、「ある」が86.3%、「ない」が10.6%となっています。

図2.14.1 健康を維持するために心がけていることの有無

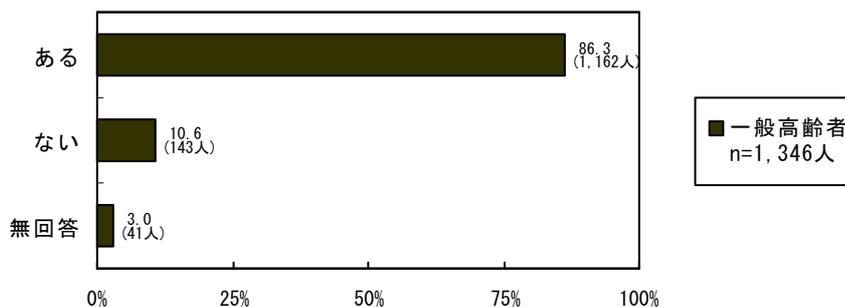


表2.7.1 【性別・年齢別(列)】×【健康を維持するために心がけていることの有無(行)】

健康を維持するために心がけていることはありますか 上段：人/下段：%

	計	性別			年齢別					
		男性	女性	無回答	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
対象者	1,346	740	489	117	699	317	164	92	57	17
ある	1,162 86.3	646 87.3	420 85.9	96 82.1	620 88.7	279 88.0	132 80.5	73 79.3	43 75.4	15 88.2
ない	143 10.6	74 10.0	58 11.9	11 9.4	64 9.2	29 9.1	23 14.0	17 18.5	10 17.5	0 0.0
無回答	41 3.0	20 2.7	11 2.2	10 8.5	15 2.1	9 2.8	9 5.5	2 2.2	4 7.0	2 11.8

表2.7.2 経年比較 健康を維持するために心がけていることの有無

	全体	ある	ない	無回答
平成16年	1,398人	82.3%	14.2%	3.0%
平成19年	1,346人	86.3%	10.6%	3.0%

《問14で「1 ある」とお答えの方にお伺いします》

問14-1 具体的にはどのようなことをしていますか。(あてはまるものすべてに○)

具体的に心がけていることでは、「運動や毎日の散歩などで体を動かすようにしている」が66.4%、「定期的に健康診断を受けている」が60.8%、「歯磨きを励行している」が59.4%、「バランスのよい食事を心がけている」が59.1%、「規則正しい生活をしている」が49.2%となっています。

図2. 14. 2 具体的に心がけていること

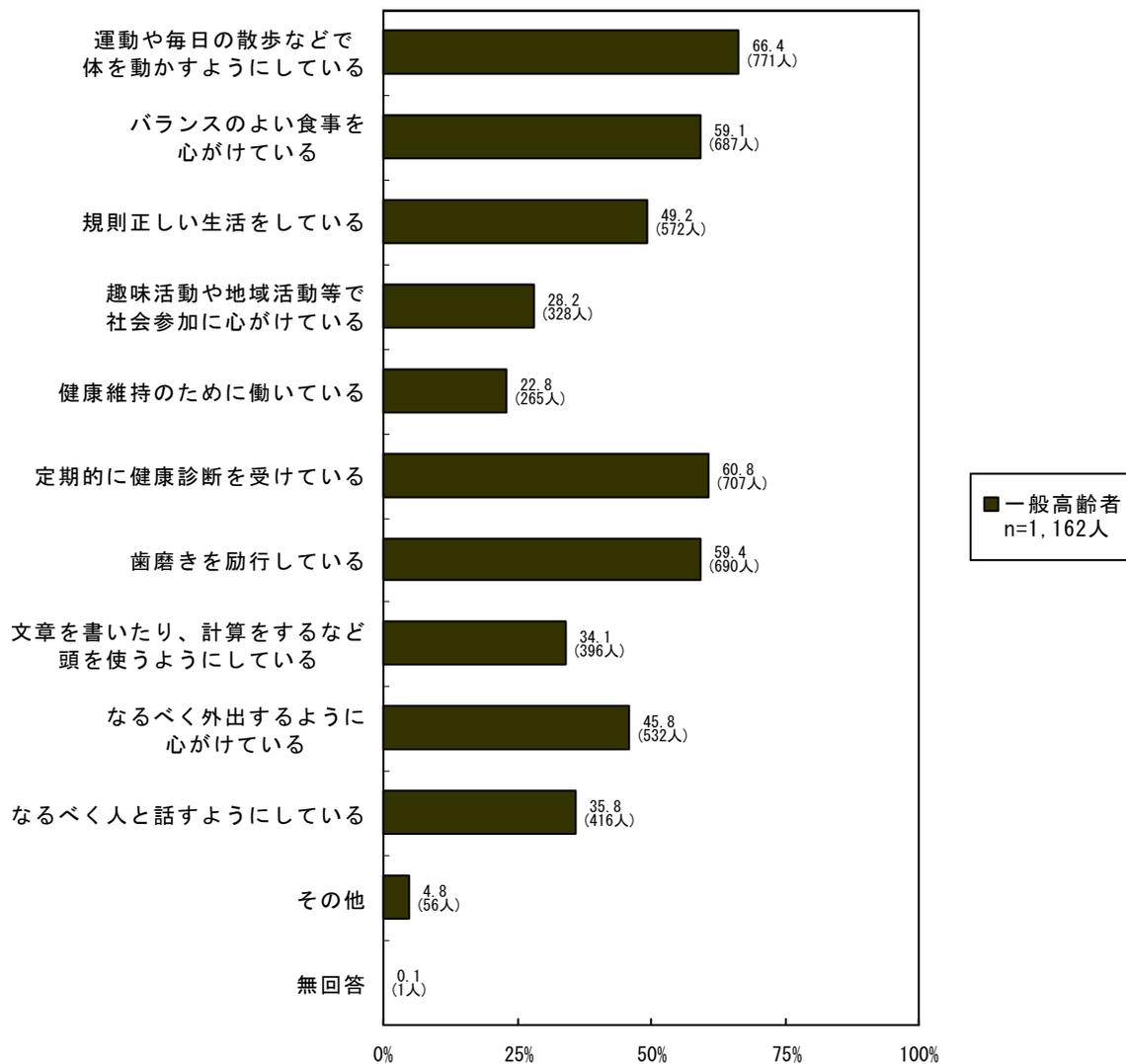


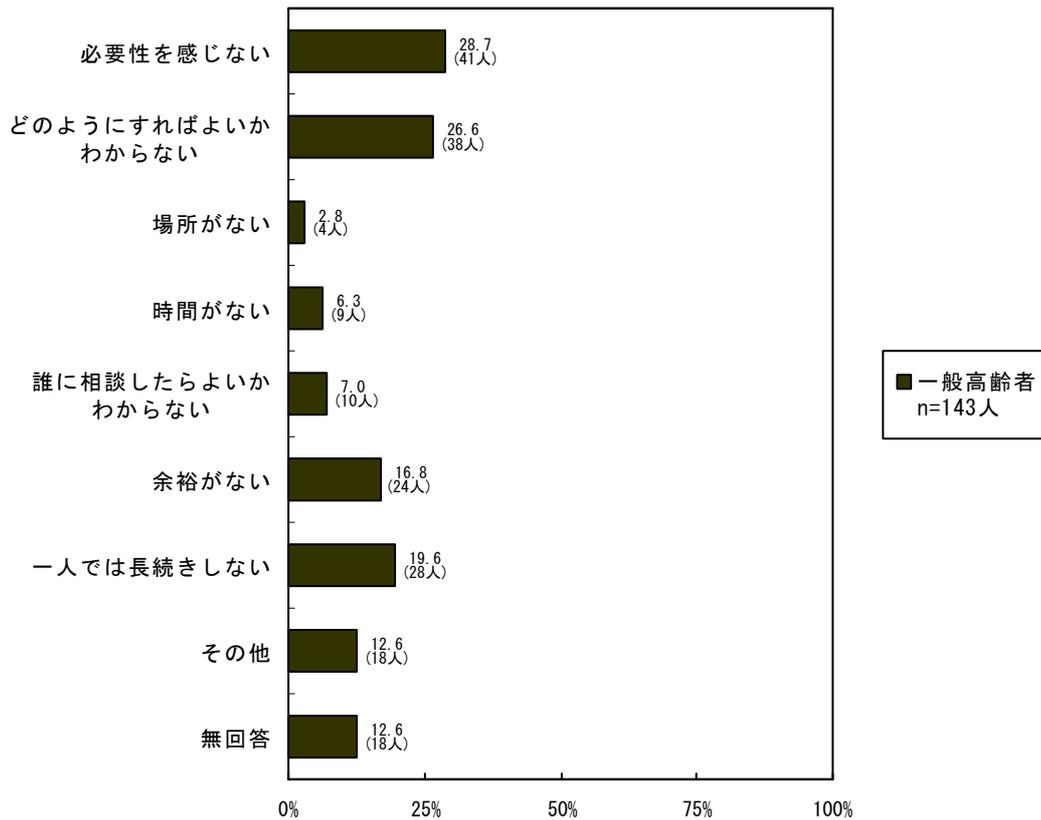
表2.7.3 経年比較 具体的に心がけていること

	平成16年	平成19年
全体	1,150人	1,162人
運動や毎日の散歩などで体を動かすようにしている	56.7%	66.4%
バランスのよい食事を心がけている	53.5%	59.1%
規則正しい生活をしている	45.3%	49.2%
趣味活動や地域活動等で社会参加に心がけている	22.6%	28.2%
健康維持のために働いている	21.3%	22.8%
定期的に健康診断を受けている	51.9%	60.8%
歯磨きを励行している	49.0%	59.4%
文章を書いたり、計算をするなど頭を使うようにしている	27.7%	34.1%
なるべく外出するように心がけている	40.8%	45.8%
なるべく人と話すようにしている	33.6%	35.8%
その他	4.3%	4.8%
無回答	0.2%	0.1%

「必要を感じない」が28.7%、「どのようにすればよいかわからない」が26.6%、「一人では長続きしない」が19.6%、「余裕がない」が16.8%となっています。

心がけていない理由では、「必要を感じない」が28.7%、「どのようにすればよいかわからない」が26.6%、「一人では長続きしない」が19.6%、「余裕がない」が16.8%となっています。

図2.14.3 心がけていない理由



問15 あなたは、現在、病気やケガで治療を受けていますか。(〇は1つだけ)

病気やケガの治療を受けているでは、「受けている」が72.1%、「受けていない」が23.6%となっています。

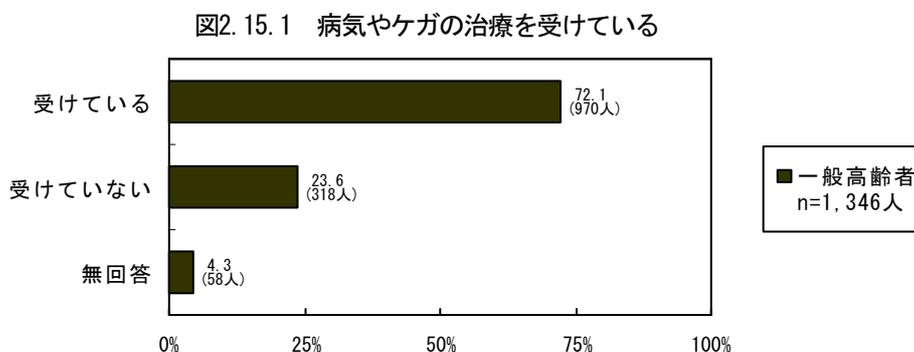


表2.8.1 【性別・年齢別(列)】×【病気やケガの治療を受けている(行)】

現在、病気やケガで治療を受けていますか

	計	性別			年齢別					上段：人 / 下段：%
		男性	女性	無回答	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
		対象者	1,346	740	489	117	699	317	164	92
受けている	970	537	346	87	461	243	134	78	42	12
	72.1	72.6	70.8	74.4	66.0	76.7	81.7	84.8	73.7	70.6
受けていない	318	175	121	22	210	62	22	12	8	4
	23.6	23.6	24.7	18.8	30.0	19.6	13.4	13.0	14.0	23.5
無回答	58	28	22	8	28	12	8	2	7	1
	4.3	3.8	4.5	6.8	4.0	3.8	4.9	2.2	12.3	5.9

表2.8.2 経年比較 病気やケガの治療を受けている

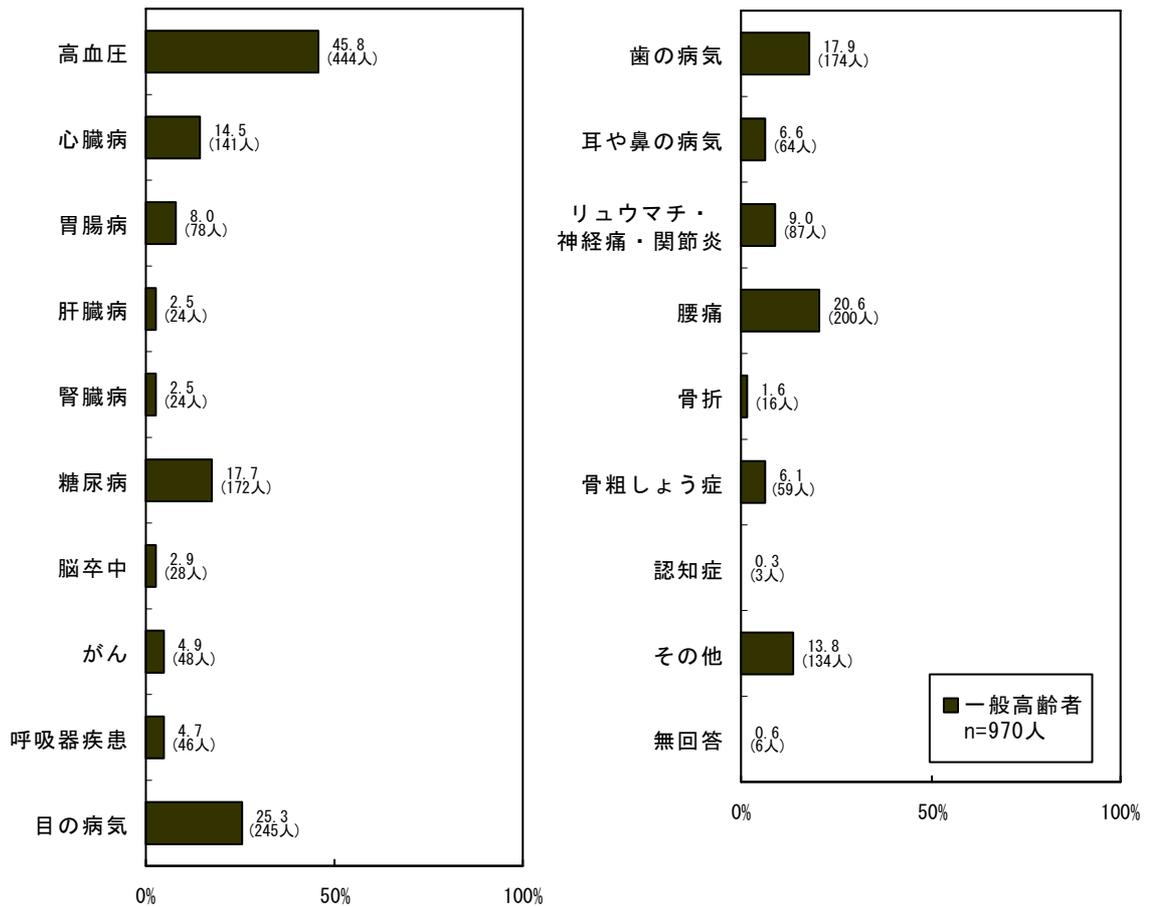
	全体	ある	ない	無回答
平成16年	1,398人	70.7%	24.0%	5.3%
平成19年	1,346人	72.1%	23.6%	4.3%

「問15で「1 受けている」とお答えの方にお伺いします」

問15-1 あなたが治療している病名は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

治療している病名では、「高血圧」が45.8%、「目の病気」が25.3%、「腰痛」が20.6%、「歯の病気」が17.9%、「糖尿病」が17.7%となっています。

図2.15.2 治療している病名



問16 あなたの生活習慣を振り返って、心配な病名は何ですか。(あてはまるものすべてに○)

心配な病名では、「高血圧」が31.9%、「がん」が27.9%、「腰痛」が25.0%、「脳卒中」が21.3%、「心臓病」が21.1%となっています。

図2.16 心配な病名

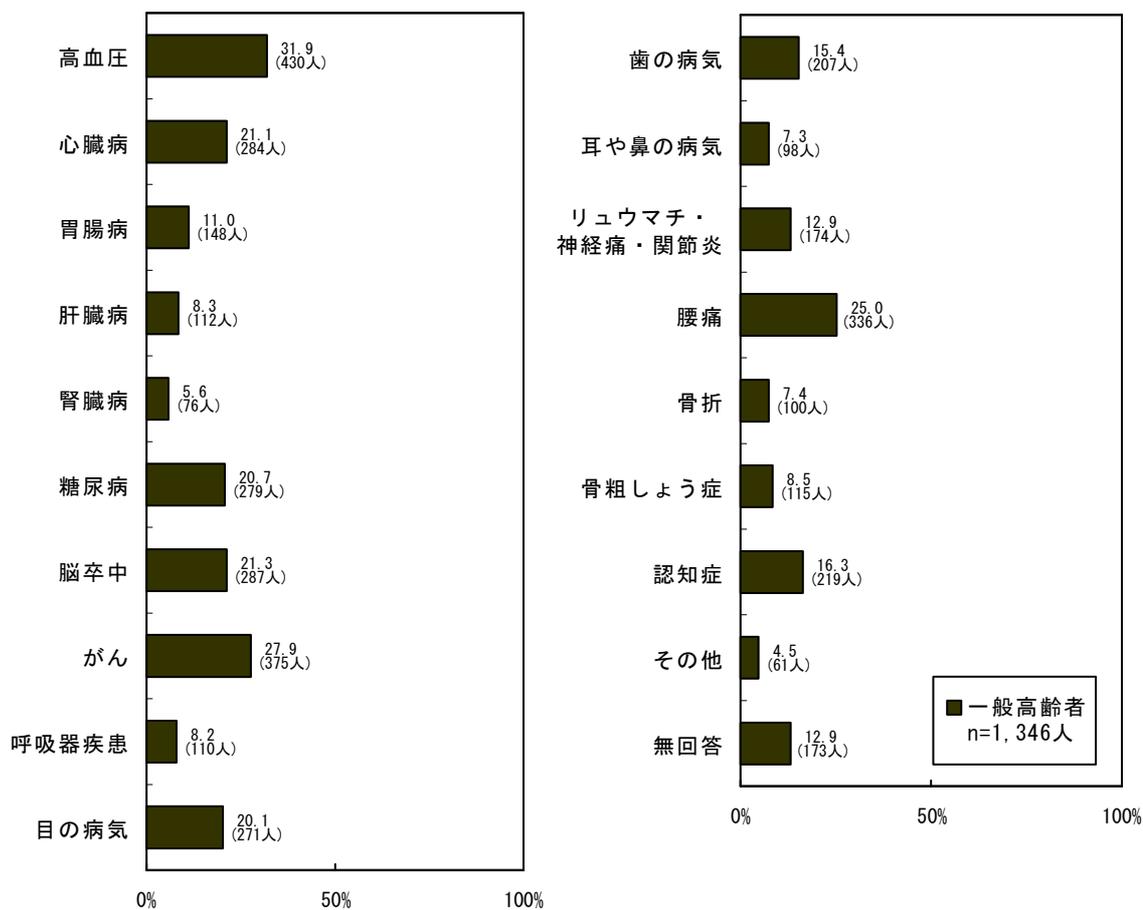


表2.9.1 【性別・年齢別(列)】×【心配な病名(行)】

生活習慣を振り返って心配な病名は何ですか(複数回答)

上段:人/下段:%

	計	性別			年齢別					
		男性	女性	無回答	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
対象者	1,346	740	489	117	699	317	164	92	57	17
高血圧	430 31.9	224 30.3	164 33.5	42 35.9	212 30.3	102 32.2	54 32.9	37 40.2	20 35.1	5 29.4
心臓病	284 21.1	162 21.9	96 19.6	26 22.2	129 18.5	79 24.9	34 20.7	20 21.7	18 31.6	4 23.5
胃腸病	148 11.0	88 11.9	45 9.2	15 12.8	79 11.3	34 10.7	18 11.0	8 8.7	5 8.8	4 23.5
肝臓病	112 8.3	81 10.9	22 4.5	9 7.7	74 10.6	27 8.5	5 3.0	2 2.2	2 3.5	2 11.8
腎臓病	76 5.6	42 5.7	28 5.7	6 5.1	39 5.6	24 7.6	4 2.4	5 5.4	3 5.3	1 5.9
糖尿病	279 20.7	178 24.1	77 15.7	24 20.5	164 23.5	63 19.9	26 15.9	12 13.0	7 12.3	7 41.2
脳卒中	287 21.3	162 21.9	100 20.4	25 21.4	152 21.7	74 23.3	31 18.9	13 14.1	13 22.8	4 23.5
がん	375 27.9	228 30.8	118 24.1	29 24.8	226 32.3	80 25.2	38 23.2	18 19.6	8 14.0	5 29.4
呼吸器疾患	110 8.2	63 8.5	36 7.4	11 9.4	62 8.9	22 6.9	14 8.5	8 8.7	3 5.3	1 5.9
目の病気	271 20.1	127 17.2	120 24.5	24 20.5	152 21.7	58 18.3	28 17.1	19 20.7	12 21.1	2 11.8
歯の病気	207 15.4	118 15.9	73 14.9	16 13.7	122 17.5	50 15.8	16 9.8	10 10.9	7 12.3	2 11.8
耳や鼻の病気	98 7.3	46 6.2	38 7.8	14 12.0	42 6.0	31 9.8	12 7.3	6 6.5	4 7.0	3 17.6
リュウマチ・神経痛・関節炎	174 12.9	69 9.3	87 17.8	18 15.4	84 12.0	35 11.0	25 15.2	14 15.2	14 24.6	2 11.8
腰痛	336 25.0	157 21.2	141 28.8	38 32.5	169 24.2	67 21.1	48 29.3	30 32.6	17 29.8	5 29.4
骨折	100 7.4	19 2.6	72 14.7	9 7.7	36 5.2	24 7.6	13 7.9	13 14.1	12 21.1	2 11.8
骨粗しょう症	115 8.5	26 3.5	80 16.4	9 7.7	50 7.2	26 8.2	16 9.8	13 14.1	9 15.8	1 5.9
認知症	219 16.3	99 13.4	106 21.7	14 12.0	118 16.9	51 16.1	21 12.8	15 16.3	11 19.3	3 17.6
その他	61 4.5	42 5.7	14 2.9	5 4.3	31 4.4	17 5.4	6 3.7	5 5.4	1 1.8	1 5.9
無回答	173 12.9	90 12.2	63 12.9	20 17.1	85 12.2	37 11.7	25 15.2	11 12.0	12 21.1	3 17.6

表2.9.2 経年比較 心配な病名

	平成16年	平成19年
全体	1,398人	1,346人
高血圧	28.3%	31.9%
心臓病	17.9%	21.1%
胃腸病	10.4%	11.0%
肝臓病	6.9%	8.3%
腎臓病	4.7%	5.6%
糖尿病	15.2%	20.7%
脳卒中	16.9%	21.3%
がん	19.3%	27.9%
呼吸器疾患	7.9%	8.2%
目の病気	19.5%	20.1%
歯の病気	11.1%	15.4%
耳や鼻の病気	8.0%	7.3%
リュウマチ・神経痛・関節炎	13.5%	12.9%
腰痛	22.1%	25.0%
骨折	6.6%	7.4%
骨粗しょう症	9.4%	8.5%
認知症（痴呆症）	14.7%	16.3%
その他	3.4%	4.5%
無回答	15.5%	12.9%

問17 あなたは、普段から治療を受けたり、日常の健康についての相談・指導を受けることができる、かかりつけの医師や歯科医師や薬剤師がいますか。(それぞれ〇は1つ)

かかりつけ医師・歯科医師・薬剤師の有無では、「医師」の割合をみると「いる」が74.6%、「いない」が17.4%となっています。「歯科医師」の割合をみると「いる」が55.6%、「いない」が19.7%となっています。「薬剤師」の割合をみると「いない」が36.8%、「いる」が26.3%となっています。

図2.17 かかりつけ医師・歯科医師・薬剤師の有無

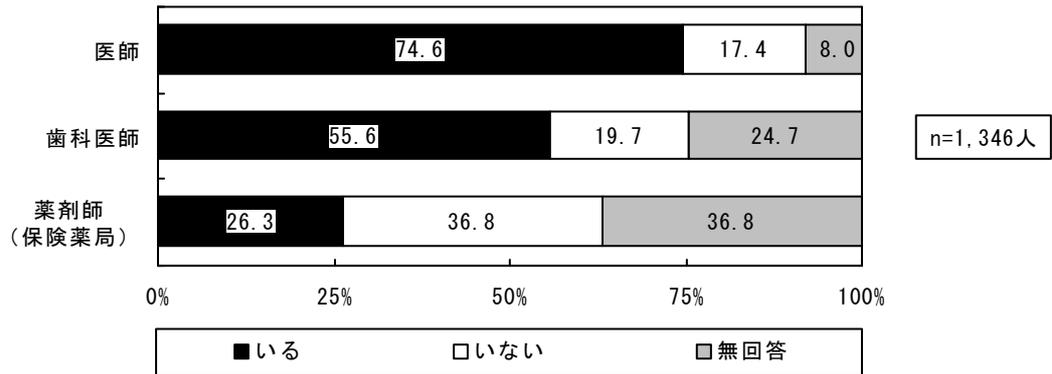


表2.10.1 【性別・年齢別 (列)】 × 【かかりつけの医師の有無 (行)】

かかりつけの医師/医師 上段：人/下段：%

	計	性別			年齢別					
		男性	女性	無回答	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85歳以上	無回答
対象者	1,346	740	489	117	699	317	164	92	57	17
いる	1,004	532	383	89	492	246	129	78	48	11
	74.6	71.9	78.3	76.1	70.4	77.6	78.7	84.8	84.2	64.7
いない	234	154	66	14	159	46	14	8	3	4
	17.4	20.8	13.5	12.0	22.7	14.5	8.5	8.7	5.3	23.5
無回答	108	54	40	14	48	25	21	6	6	2
	8.0	7.3	8.2	12.0	6.9	7.9	12.8	6.5	10.5	11.8

表2.10.2 【性別・年齢別 (列)】 × 【かかりつけの歯科医師の有無 (行)】

かかりつけの医師/歯科医師 上段：人/下段：%

	計	性別			年齢別					
		男性	女性	無回答	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85歳以上	無回答
対象者	1,346	740	489	117	699	317	164	92	57	17
いる	749	412	277	60	411	184	83	45	18	8
	55.6	55.7	56.6	51.3	58.8	58.0	50.6	48.9	31.6	47.1
いない	265	175	75	15	171	47	22	15	6	4
	19.7	23.6	15.3	12.8	24.5	14.8	13.4	16.3	10.5	23.5
無回答	332	153	137	42	117	86	59	32	33	5
	24.7	20.7	28.0	35.9	16.7	27.1	36.0	34.8	57.9	29.4

表2.10.3 【性別・年齢別 (列)】 × 【かかりつけの薬剤師の有無 (行)】

かかりつけの医師/薬剤師 (保険薬局) 上段：人/下段：%

	計	性別			年齢別					
		男性	女性	無回答	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85歳以上	無回答
対象者	1,346	740	489	117	699	317	164	92	57	17
いる	354	175	158	21	173	82	55	31	12	1
	26.3	23.6	32.3	17.9	24.7	25.9	33.5	33.7	21.1	5.9
いない	496	320	141	35	323	107	32	20	6	8
	36.8	43.2	28.8	29.9	46.2	33.8	19.5	21.7	10.5	47.1
無回答	496	245	190	61	203	128	77	41	39	8
	36.8	33.1	38.9	52.1	29.0	40.4	47.0	44.6	68.4	47.1

問18 介護が必要でない状態であるために、あるいは介護が必要であってもこれ以上悪化しないためには、糖尿病や脳卒中、心臓病などの生活習慣病予防のほか、介護予防が必要です。介護予防には、次のようなものがあります。

- ・足などの筋力をつけること
- ・お口の機能改善をすること
- ・栄養改善をすること
- ・認知症の予防をすること

このことについて、あなたはご存知でしたか。(○は1つだけ)

介護予防についての認知では、「少しなら知っている」が34.3%、「よく知っている」が27.0%、「聞いたことはある」が21.4%、「まったく知らない」が12.3%となっています。

図2.18 介護予防についての認知

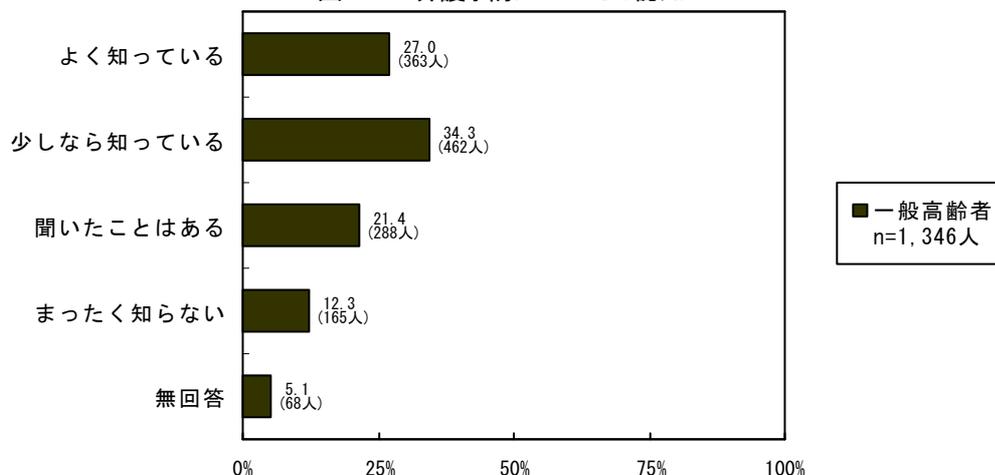


表2.11.1 【性別・年齢別 (列)] × 【介護予防についての認知 (行)]

介護予防について		性別		年齢別						
	計	男性	女性	無回答	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85歳以上	無回答
対象者	1,346	740	489	117	699	317	164	92	57	17
よく知っている	363 27.0	209 28.2	131 26.8	23 19.7	195 27.9	90 28.4	49 29.9	19 20.7	8 14.0	2 11.8
少しなら知っている	462 34.3	258 34.9	169 34.6	35 29.9	249 35.6	104 32.8	52 31.7	32 34.8	20 35.1	5 29.4
聞いたことはある	288 21.4	155 20.9	103 21.1	30 25.6	149 21.3	71 22.4	35 21.3	17 18.5	11 19.3	5 29.4
まったく知らない	165 12.3	88 11.9	62 12.7	15 12.8	85 12.2	39 12.3	15 9.1	14 15.2	10 17.5	2 11.8
無回答	68 5.1	30 4.1	24 4.9	14 12.0	21 3.0	13 4.1	13 7.9	10 10.9	8 14.0	3 17.6

表2.11.2 経年比較 介護予防についての認知

	全体	よく知って いる	少しなら知 っている	聞いたこと はある	まったく知 らない	無回答
平成16年	1,398人	24.2%	37.0%	22.7%	10.8%	5.4%
平成19年	1,346人	27.0%	34.3%	21.4%	12.3%	5.1%

問19 介護予防のためのさまざまな講習やトレーニングに参加してみたいと思いますか。
(○は1つだけ)

介護予防のための講習やトレーニングへの参加意向では、「今後、参加してみたい」が34.7%、「あまり参加したいと思わない」が28.6%、「現在、参加している」が12.3%となっています。

図2. 19.1 介護予防のための講習やトレーニングへの参加意向

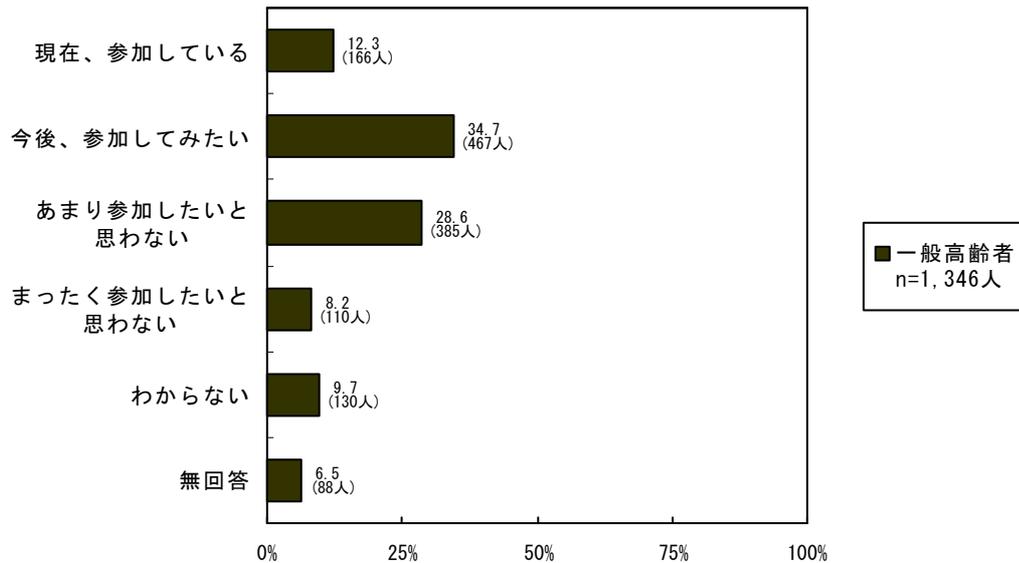


表2. 12.1 【性別・年齢別 (列)】 × 【介護予防のための講習やトレーニングへの参加意向 (行)】

介護予防の講習やトレーニングに参加してみたいと思いますか

上段：人 / 下段：%

	計	性別			年齢別					
		男性	女性	無回答	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
対象者	1,346	740	489	117	699	317	164	92	57	17
現在、参加している	166	74	76	16	98	41	10	9	5	3
	12.3	10.0	15.5	13.7	14.0	12.9	6.1	9.8	8.8	17.6
今後、参加してみたい	467	289	143	35	282	123	38	15	4	5
	34.7	39.1	29.2	29.9	40.3	38.8	23.2	16.3	7.0	29.4
あまり参加したいと思わない	385	217	139	29	170	91	59	41	23	1
	28.6	29.3	28.4	24.8	24.3	28.7	36.0	44.6	40.4	5.9
まったく参加したいと思わない	110	56	41	13	49	19	19	13	8	2
	8.2	7.6	8.4	11.1	7.0	6.0	11.6	14.1	14.0	11.8
わからない	130	68	50	12	70	27	18	8	4	3
	9.7	9.2	10.2	10.3	10.0	8.5	11.0	8.7	7.0	17.6
無回答	88	36	40	12	30	16	20	6	13	3
	6.5	4.9	8.2	10.3	4.3	5.0	12.2	6.5	22.8	17.6

「問19で「1 現在、参加している」とお答えの方にお伺いします」
 問19-1 どのような講習やトレーニングに参加していますか。(あてはまるものすべてに○)

参加している講習やトレーニングでは、「公民館で開催されている各種教室」が31.3%、「民間のスポーツクラブ」が29.5%、「総合体育館や武道館のトレーニングルーム」が21.7%、「老人福祉センター（Uセンター）で開催されている各種教室」が17.5%、「総合体育館のプール」「民間のスイミングクラブ」が各12.7%となっています。

図2.19.2 参加している講習やトレーニング

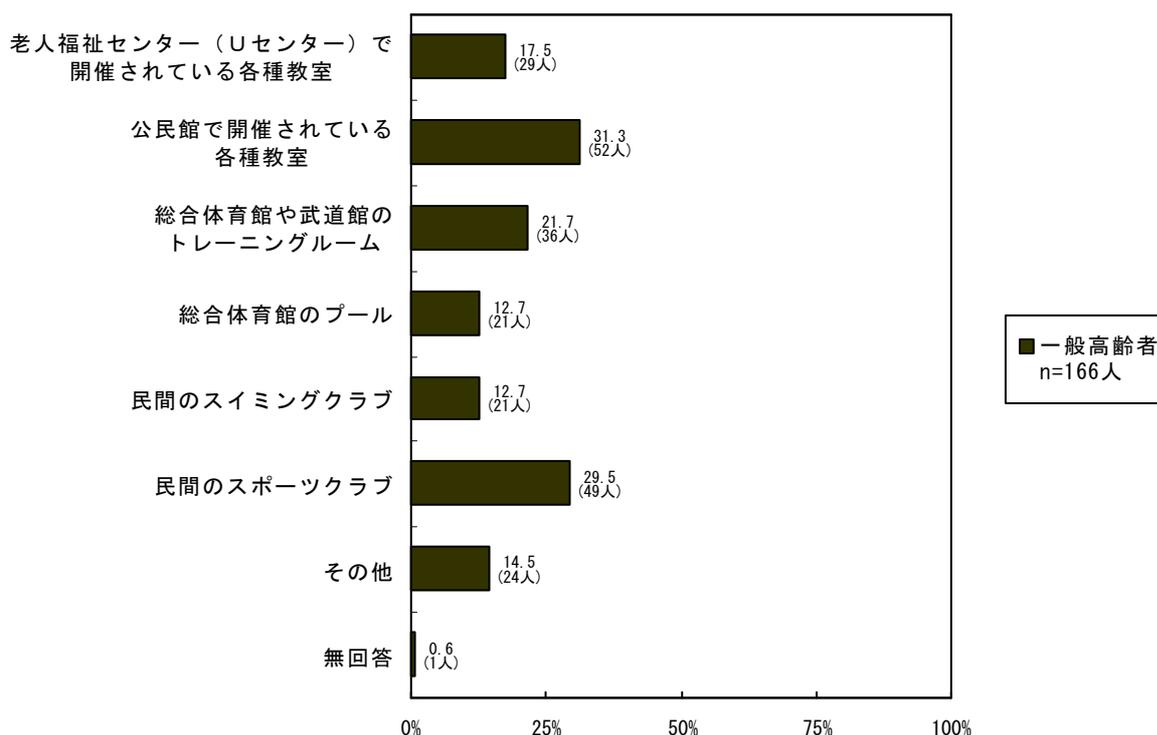


表2.12.2 【性別・年齢別（列）】×【参加している講習やトレーニング（行）】

どのような講習やトレーニングに参加していますか（複数回答）	計	性別			年齢別					
		男性	女性	無回答	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
		上段：人 / 下段：%								
対象者	166	74	76	16	98	41	10	9	5	3
老人福祉センター（Uセンター）で開催されている各種	29	8	16	5	12	6	3	4	2	2
公民館で開催されている各種	17.5	10.8	21.1	31.3	12.2	14.6	30.0	44.4	40.0	66.7
総合体育館や武道館のトレ	36	21	9	6	22	10	1	1	0	2
総合体育館のプール	21.7	28.4	11.8	37.5	22.4	24.4	10.0	11.1	0.0	66.7
民間のスイミングクラブ	21	11	8	2	11	6	3	1	0	0
民間のスポーツクラブ	12.7	14.9	10.5	12.5	11.2	14.6	30.0	11.1	0.0	0.0
その他	24	8	13	0	13	4	4	0	0	0
無回答	0.6	0.0	1.3	0.0	0.0	2.4	0.0	0.0	0.0	0.0

「問19で「3 あまり参加したいと思わない」「4 まったく参加したいと思わない」とお答えの方にお伺いします」

問19-2 それはなぜですか。(あてはまるものすべてに○)

参加したくない理由では、「どこで、どのような講習やトレーニングがあるのか知らないから」が25.9%、「参加したいものがないから」が21.2%、「一緒に参加する友人や仲間がいないから」が19.8%、「参加の方法がよくわからないから」が17.4%となっています。

図2.19.3 参加したくない理由

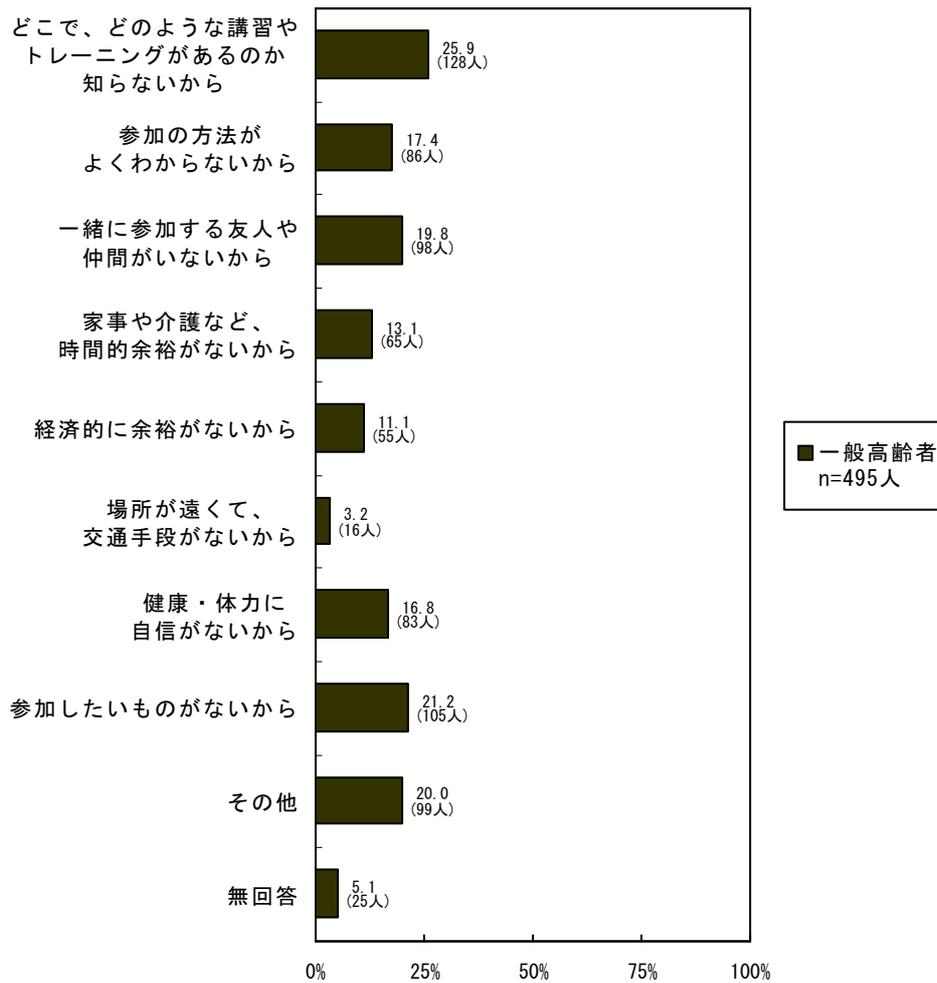


表2.12.3 【性別・年齢別（列）】×【参加したくない理由（行）】

それはなぜですか（複数回答） 上段：人/下段：%

	計	性別			年齢別					
		男性	女性	無回答	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
		対象者	495	273	180	42	219	110	78	54
どこで、どのような講習やトレーニングがあるのか知らないから	128 25.9	88 32.2	36 20.0	4 9.5	66 30.1	27 24.5	16 20.5	11 20.4	7 22.6	1 33.3
参加の方法がよくわからないから	86 17.4	52 19.0	29 16.1	5 11.9	39 17.8	21 19.1	12 15.4	8 14.8	5 16.1	1 33.3
一緒に参加する友人や仲間がないから	98 19.8	54 19.8	40 22.2	4 9.5	38 17.4	25 22.7	14 17.9	11 20.4	9 29.0	1 33.3
家事や介護など、時間的余裕がないから	65 13.1	21 7.7	40 22.2	4 9.5	31 14.2	11 10.0	13 16.7	8 14.8	2 6.5	0 0.0
経済的に余裕がないから	55 11.1	35 12.8	14 7.8	6 14.3	37 16.9	9 8.2	7 9.0	1 1.9	0 0.0	1 33.3
場所が遠くて、交通手段がないから	16 3.2	6 2.2	8 4.4	2 4.8	2 0.9	1 0.9	8 10.3	1 1.9	4 12.9	0 0.0
健康・体力に自身がないから	83 16.8	25 9.2	53 29.4	5 11.9	21 9.6	15 13.6	16 20.5	14 25.9	16 51.6	1 33.3
参加したいものがないから	105 21.2	61 22.3	35 19.4	9 21.4	40 18.3	28 25.5	15 19.2	15 27.8	7 22.6	0 0.0
その他	99 20.0	68 24.9	20 11.1	11 26.2	63 28.8	16 14.5	13 16.7	4 7.4	1 3.2	2 66.7
無回答	25 5.1	8 2.9	11 6.1	6 14.3	4 1.8	3 2.7	4 5.1	11 20.4	3 9.7	0 0.0

問20 あなたは、たばこを吸いますか。（○は1つだけ）

喫煙習慣については、「吸わない」が53.1%、「以前吸っていたが、やめた」が26.5%、「吸う」が17.9%となっています。

図2.20.1 喫煙習慣について

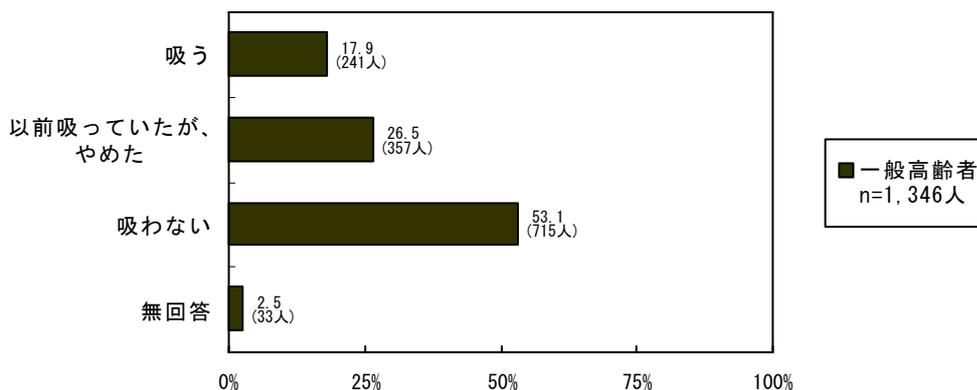


表2.13.1 【性別・年齢別（列）】×【喫煙習慣について（行）】

たばこを吸いますか 上段：人/下段：%

	計	性別			年齢別					
		男性	女性	無回答	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
		対象者	1,346	740	489	117	699	317	164	92
吸う	241 17.9	186 25.1	36 7.4	19 16.2	148 21.2	58 18.3	21 12.8	9 9.8	0 0.0	5 29.4
以前吸っていたが、やめた	357 26.5	302 40.8	24 4.9	31 26.5	200 28.6	86 27.1	36 22.0	18 19.6	11 19.3	6 35.3
吸わない	715 53.1	237 32.0	414 84.7	64 54.7	338 48.4	166 52.4	99 60.4	65 70.7	42 73.7	5 29.4
無回答	33 2.5	15 2.0	15 3.1	3 2.6	13 1.9	7 2.2	8 4.9	0 0.0	4 7.0	1 5.9

表2.13.2 経年比較 喫煙習慣について

	全体	吸う	以前吸っていたが、やめた	吸わない	無回答
平成16年	1,398人	18.2%	25.2%	52.3%	4.3%
平成19年	1,346人	17.9%	26.5%	53.1%	2.5%

《問20で「1 吸う」とお答えの方にお伺いします》

問20-1 あなたは、たばこをやめたいと思いますか。(○は1つだけ)

禁煙の意向では、「やめたい」が38.6%、「吸う本数を減らしたい」が34.0%、「やめたくない」が24.1%となっています。

図2.20.2 禁煙の意向

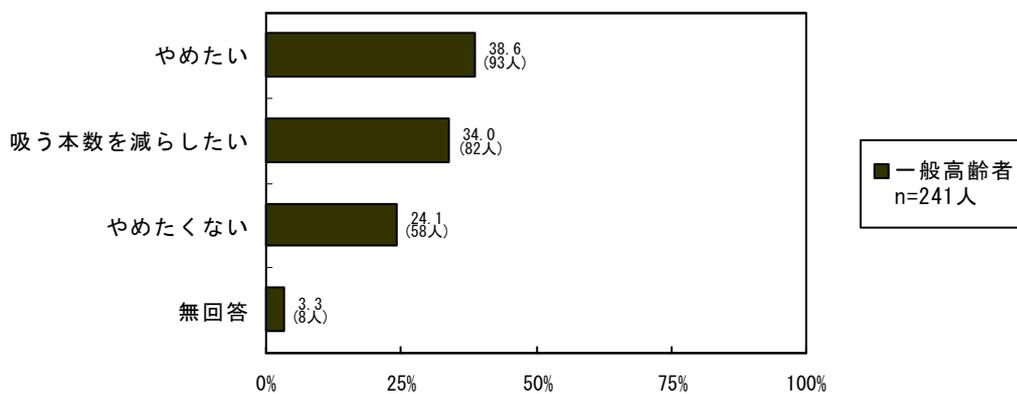


表2.13.3 経年比較 喫煙の意向

	全体	やめたい	吸う本数を減らしたい	やめたくない	無回答
平成16年	255人	28.6%	43.1%	25.5%	2.7%
平成19年	241人	38.6%	34.0%	24.1%	3.3%

問21 あなたは、お酒（洋酒、日本酒、ビールなど）をどの程度飲みますか。（○は1つだけ）

飲酒の頻度では、「まったく飲まない」が37.4%、「毎日飲む」が26.2%、「それ以下」が10.0%となっています。

図2. 21.1 飲酒の頻度

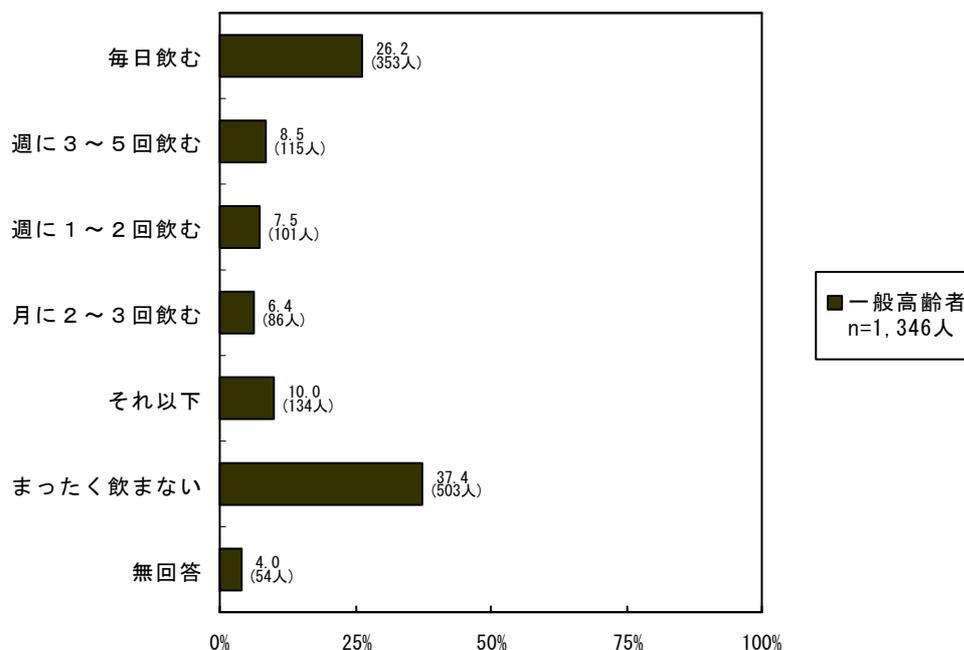


表2. 14.1 【性別・年齢別（列）】×【飲酒の程度（行）】

お酒（洋酒、日本酒、ビールなど）をどの程度飲みますか	計	性別			年齢別					
		男性	女性	無回答	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
		人	人	人	人	人	人	人	人	人
対象者	1,346	740	489	117	699	317	164	92	57	17
毎日飲む	353 26.2	299 40.4	25 5.1	29 24.8	215 30.8	87 27.4	31 18.9	11 12.0	4 7.0	5 29.4
週に3～5回飲む	115 8.5	81 10.9	19 3.9	15 12.8	73 10.4	33 10.4	4 2.4	1 1.1	1 1.8	3 17.6
週に1～2回飲む	101 7.5	64 8.6	31 6.3	6 5.1	62 8.9	26 8.2	6 3.7	4 4.3	1 1.8	2 11.8
月に2～3回飲む	86 6.4	44 5.9	36 7.4	6 5.1	55 7.9	19 6.0	9 5.5	1 1.1	2 3.5	0 0.0
それ以下	134 10.0	65 8.8	62 12.7	7 6.0	71 10.2	33 10.4	15 9.1	6 6.5	8 14.0	1 5.9
まったく飲まない	503 37.4	162 21.9	294 60.1	47 40.2	201 28.8	107 33.8	88 53.7	64 69.6	37 64.9	6 35.3
無回答	54 4.0	25 3.4	22 4.5	7 6.0	22 3.1	12 3.8	11 6.7	5 5.4	4 7.0	0 0.0

表2. 14.2 経年比較 飲酒の頻度

	全体	毎日飲む	週に3～5回飲む	週に1～2回飲む	月に2～3回飲む	それ以下	まったく飲まない	無回答
平成16年	1,398人	22.6%	8.0%	4.6%	6.4%	8.4%	44.3%	5.7%
平成19年	1,346人	26.2%	8.5%	7.5%	6.4%	10.0%	37.4%	4.0%

《問21で1～5とお答えの方にお伺いします》

問21-1 日本酒に換算して^(注)、1回平均どれくらい飲んでいきますか。(○は1つだけ)

(注) 日本酒1合=ビール中ビン1本(500ml)=ワイン2杯(120ml×2杯)=
ウイスキーダブル1杯(60ml)=焼酎1杯 0.5合(90ml)は1合とします。

1回の飲酒量では、「1合未満」が43.6%、「1合～2合未満」が30.3%、「2合～3合未満」が13.8%となっています。

図2.21.2 1回の飲酒量

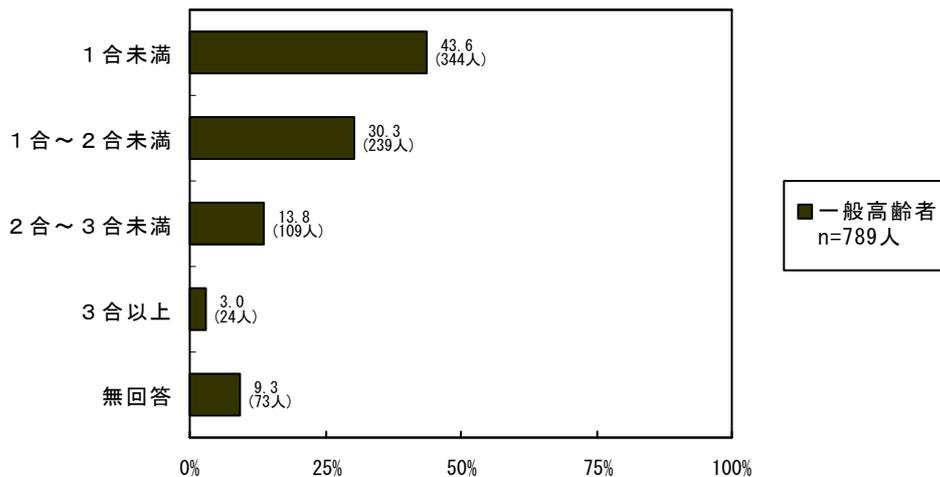


表2.14.3 【性別・年齢別(列)】×【1回の飲酒量(行)】

日本酒に換算して1回平均どれくらい飲んでいきますか

対象者	計	性別			年齢別					
		男性	女性	無回答	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
		上段：人／下段：%								
	789	553	173	63	476	198	65	23	16	11
1合未満	344	202	112	30	193	84	36	17	10	4
	43.6	36.5	64.7	47.6	40.5	42.4	55.4	73.9	62.5	36.4
1合～2合未満	239	203	21	15	153	67	11	4	3	1
	30.3	36.7	12.1	23.8	32.1	33.8	16.9	17.4	18.8	9.1
2合～3合未満	109	94	4	11	79	20	7	0	0	3
	13.8	17.0	2.3	17.5	16.6	10.1	10.8	0.0	0.0	27.3
3合以上	24	23	0	1	15	5	3	0	0	1
	3.0	4.2	0.0	1.6	3.2	2.5	4.6	0.0	0.0	9.1
無回答	73	31	36	6	36	22	8	2	3	2
	9.3	5.6	20.8	9.5	7.6	11.1	12.3	8.7	18.8	18.2

表2.14.4 経年比較 1回の飲酒量

	全体	1合未満	1合～2合未満	2合～3合未満	3合以上	無回答
平成16年	699人	42.3%	28.3%	11.6%	2.6%	15.2%
平成19年	789人	43.6%	20.3%	13.8%	3.0%	9.3%

《問21で1～5とお答えの方にお伺いします》

問21-2 あなたは、今後、飲酒について、どのようにしたいと思いますか。(〇は1つだけ)

今後の飲酒についての意向では、「今のままでよい」が77.4%、「飲む量を減らしたい」が16.1%となっています。

図2. 21.3 今後の飲酒についての意向

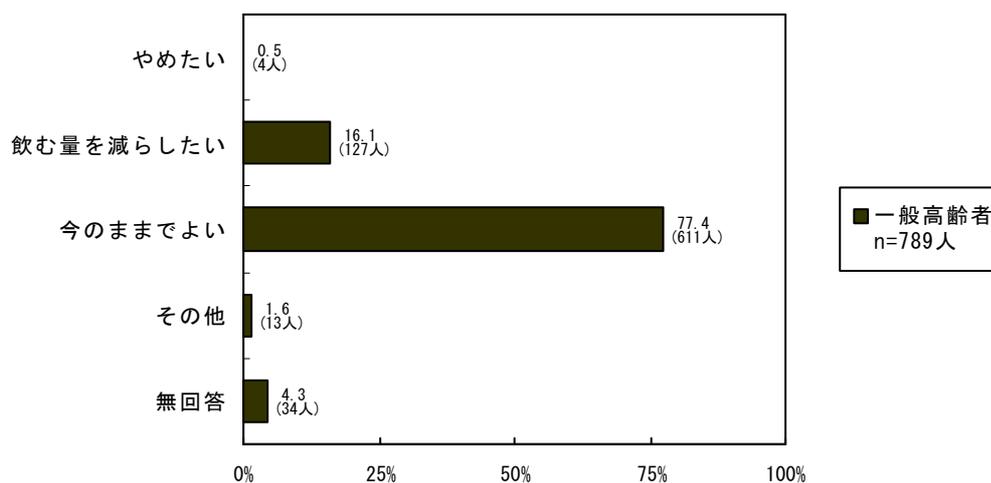


表2. 14.5 経年比較 今後の飲酒についての意向

	全体	やめたい	飲む量を減らしたい	今のままでよい	その他	無回答
平成16年	699人	2.9%	13.4%	77.4%	2.6%	8.4%
平成19年	789人	0.5%	16.1%	77.4%	1.6%	4.3%

問22 健康について、特にどのようなことが知りたいですか。(〇は3つまで)

健康について特に知りたいことでは、「がんの予防について」が35.6%、「認知症の予防について」が29.9%、「生活習慣病の予防（メタボリックシンドローム等）について」が25.0%、「腰痛予防について」が23.7%、「望ましい食生活について」が19.1%となっています。

図2.22 健康について特に知りたいこと

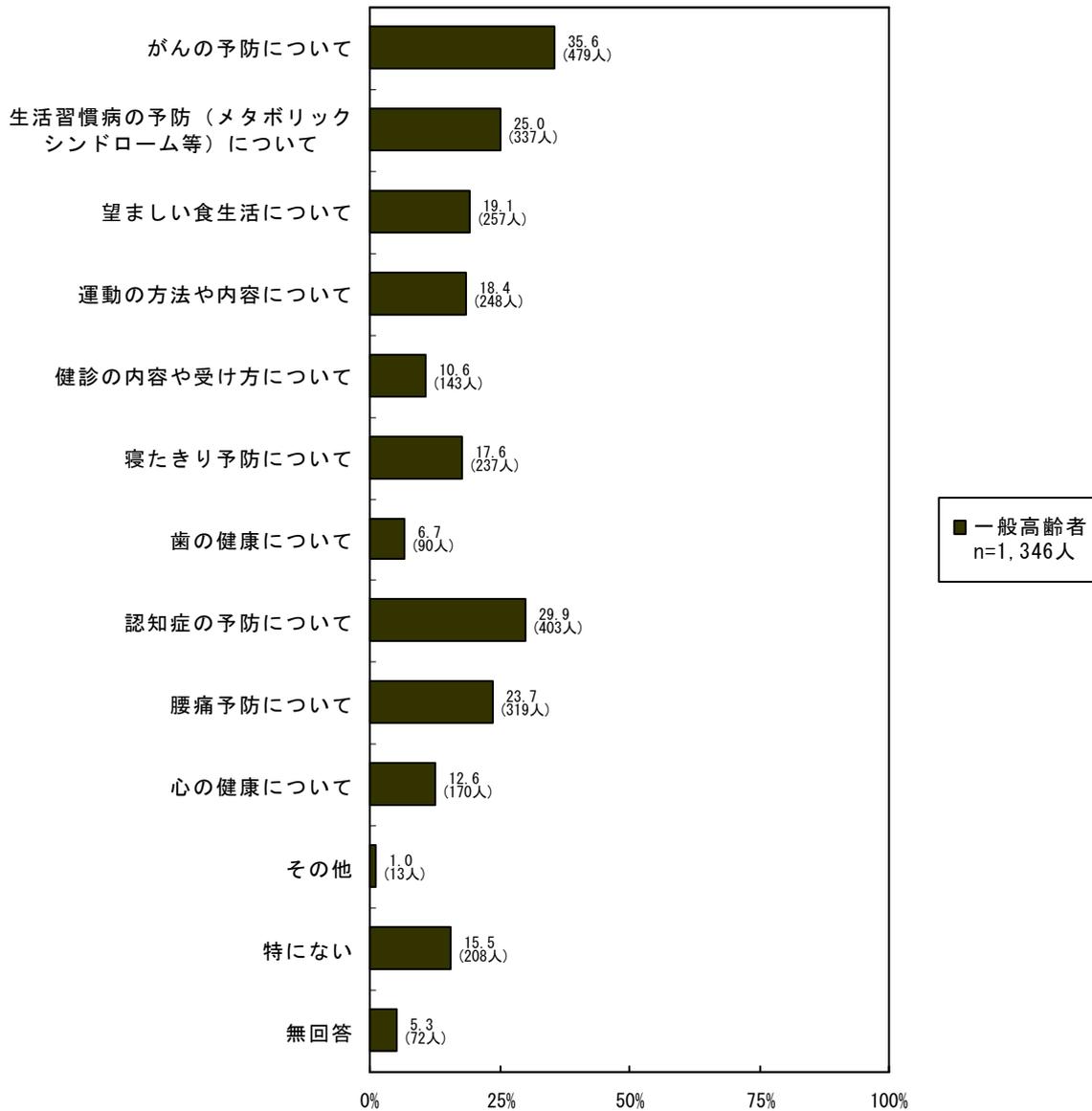


表2.15 【性別・年齢別(列)】×【健康について特に知りたいこと(行)】

健康について特にどのようなことが知りたいですか(複数回答)

上段:人/下段:%

	計	性別			年齢別					無回答
		男性	女性	無回答	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	
対象者	1,346	740	489	117	699	317	164	92	57	17
がんの予防について	479 35.6	291 39.3	144 29.4	44 37.6	279 39.9	109 34.4	49 29.9	29 31.5	9 15.8	4 23.5
生活習慣病の予防(メタボリックシンドローム等)について	337 25.0	215 29.1	96 19.6	26 22.2	207 29.6	81 25.6	31 18.9	8 8.7	6 10.5	4 23.5
望ましい食生活について	257 19.1	127 17.2	112 22.9	18 15.4	125 17.9	70 22.1	29 17.7	20 21.7	10 17.5	3 17.6
運動の方法や内容について	248 18.4	145 19.6	86 17.6	17 14.5	149 21.3	56 17.7	30 18.3	9 9.8	2 3.5	2 11.8
健診の内容や受け方について	143 10.6	88 11.9	44 9.0	11 9.4	83 11.9	32 10.1	14 8.5	7 7.6	6 10.5	1 5.9
寝たきり予防について	237 17.6	98 13.2	115 23.5	24 20.5	105 15.0	51 16.1	38 23.2	21 22.8	19 33.3	3 17.6
歯の健康について	90 6.7	61 8.2	23 4.7	6 5.1	48 6.9	26 8.2	9 5.5	2 2.2	3 5.3	2 11.8
認知症の予防について	403 29.9	217 29.3	164 33.5	22 18.8	219 31.3	103 32.5	44 26.8	19 20.7	14 24.6	4 23.5
腰痛予防について	319 23.7	158 21.4	122 24.9	39 33.3	161 23.0	74 23.3	36 22.0	25 27.2	19 33.3	4 23.5
心の健康について	170 12.6	70 9.5	87 17.8	13 11.1	84 12.0	37 11.7	18 11.0	18 19.6	11 19.3	2 11.8
その他	13 1.0	6 0.8	5 1.0	2 1.7	10 1.4	0 0.0	1 0.6	0 0.0	1 1.8	1 5.9
特になし	208 15.5	125 16.9	68 13.9	15 12.8	102 14.6	42 13.2	33 20.1	22 23.9	7 12.3	2 11.8
無回答	72 5.3	28 3.8	33 6.7	11 9.4	24 3.4	17 5.4	11 6.7	7 7.6	10 17.5	3 17.6

6 社会参加・地域とのふれあいについて

問23 あなたは、ふだん隣近所の人との程度の交流がありますか。(○は1つだけ)

隣近所の人との交流の程度では、「顔を合わせたときにあいさつをする程度」が43.2%、「立ち話や世間話・情報交換をする程度」が30.8%、「簡単な頼みごとならできる程度」が12.8%となっています。

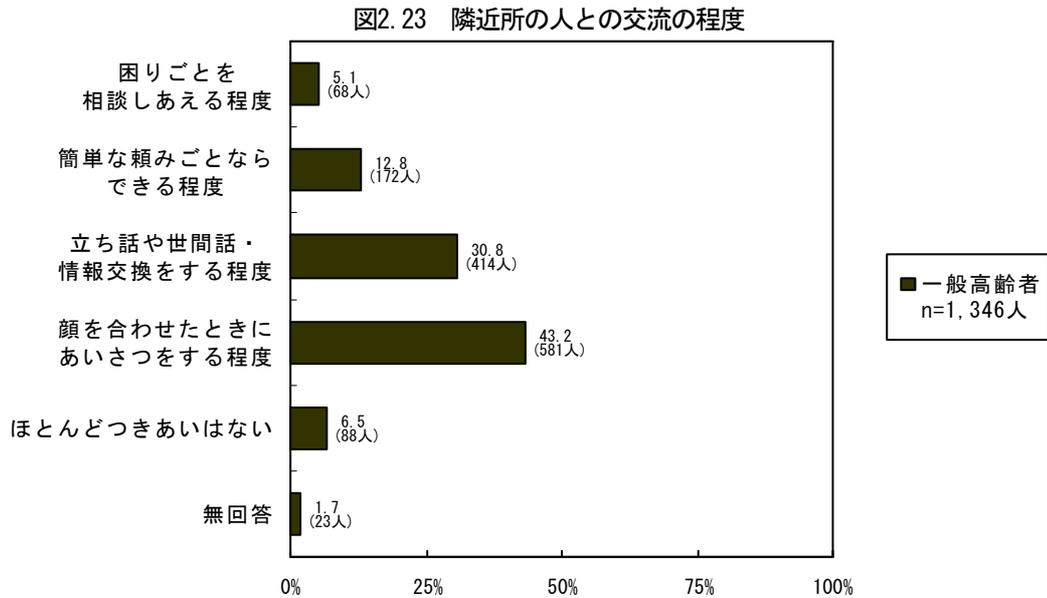


表2.16.1 【性別・年齢別(列)] × 【隣近所の人との交流の程度(行)]

ふだん隣近所の人との程度の交流がありますか

対象者	計	性別			年齢別					
		男性	女性	無回答	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85歳以上	無回答
		上段:人/下段:%	上段:人/下段:%	上段:人/下段:%	上段:人/下段:%	上段:人/下段:%	上段:人/下段:%	上段:人/下段:%	上段:人/下段:%	上段:人/下段:%
困りごとを相談しあえる程度	68 5.1	20 2.7	38 7.8	10 8.5	37 5.3	10 3.2	11 6.7	7 7.6	3 5.3	0 0.0
簡単な頼みごとならできる程度	172 12.8	86 11.6	72 14.7	14 12.0	101 14.4	34 10.7	14 8.5	16 17.4	5 8.8	2 11.8
立ち話や世間話・情報交換をする程度	414 30.8	192 25.9	188 38.4	34 29.1	205 29.3	110 34.7	54 32.9	23 25.0	18 31.6	4 23.5
顔を合わせたときにあいさつをする程度	581 43.2	378 51.1	162 33.1	41 35.0	294 42.1	145 45.7	70 42.7	39 42.4	27 47.4	6 35.3
ほとんどつきあいはない	88 6.5	54 7.3	23 4.7	11 9.4	51 7.3	15 4.7	11 6.7	6 6.5	1 1.8	4 23.5
無回答	23 1.7	10 1.4	6 1.2	7 6.0	11 1.6	3 0.9	4 2.4	1 1.1	3 5.3	1 5.9

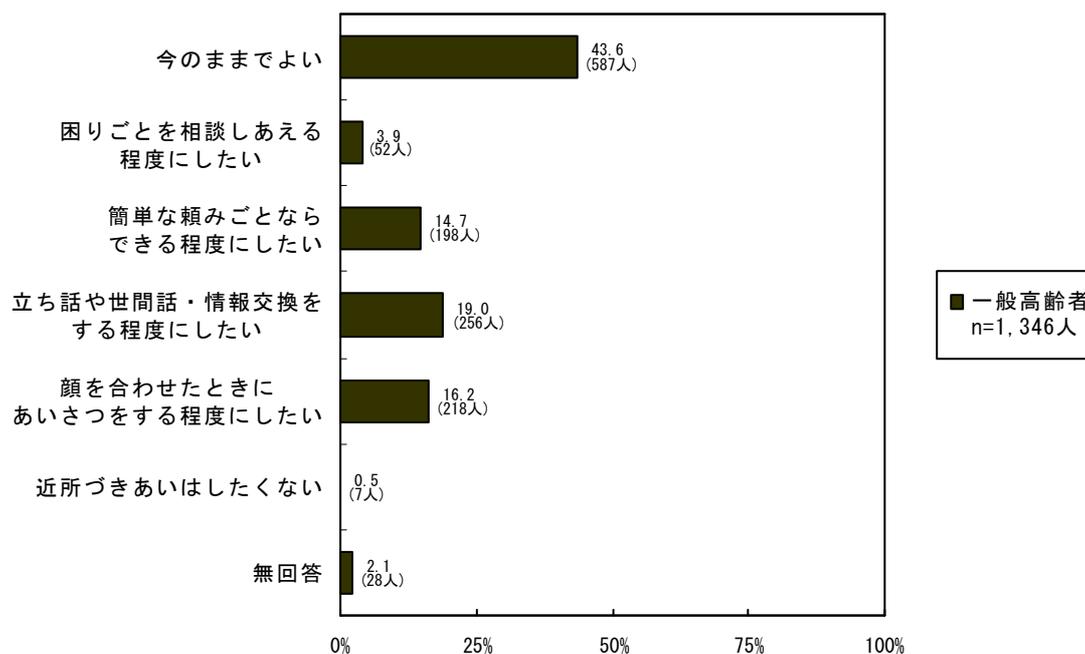
表2.16.2 経年比較 隣近所の人との交流の程度

	全体	困りごとを相談しあえる程度	簡単な頼みごとならできる程度	立ち話や世間話・情報交換をする程度	顔を合わせたときにあいさつをする程度	ほとんどつきあいはない	無回答
平成16年	1,398人	3.9%	11.6%	32.2%	43.3%	5.4%	3.6%
平成19年	1,346人	5.1%	12.8%	30.8%	43.2%	6.5%	1.7%

問24 隣近所の人との交流について、今後はどのようにしたいですか。(〇は1つだけ)

隣近所の人との交流についての今後の意向では、「今のままでよい」が43.6%、「立ち話や世間話・情報交換をする程度にしたい」が19.0%、「顔を合わせたときにあいさつをする程度にしたい」が16.2%、「簡単な頼みごとならできる程度にしたい」が14.7%となっています。

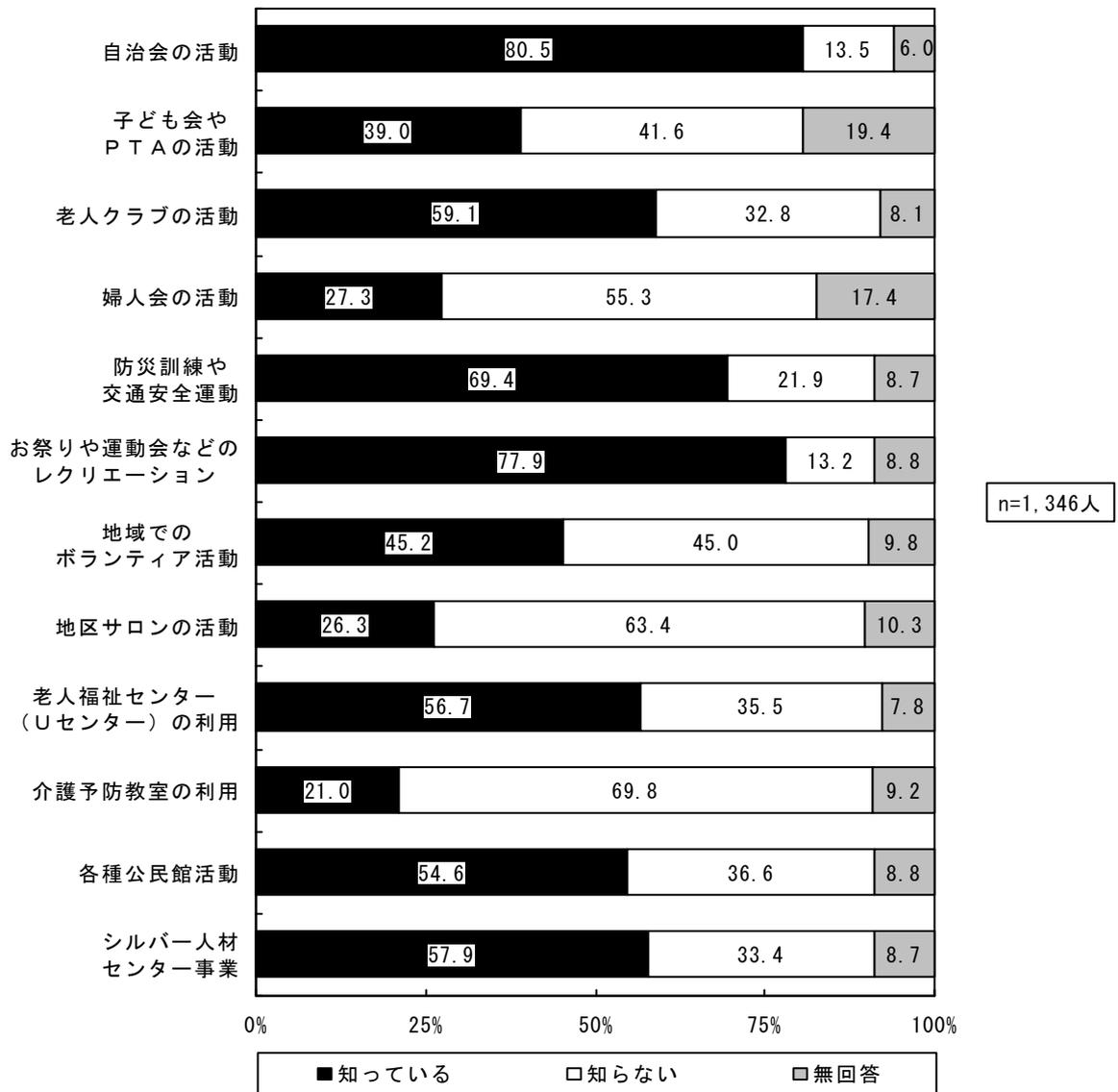
図2.24 隣近所の人との交流についての今後の意向



問25 あなたは、お住まいの地域のいろいろな行事や活動等を知っていますか。
 また、どの程度参加（利用）していますか。
 （ア～シの各項目ごとに、周知状況について○を1つ、「知っている」とお答えの方は、
 右側の参加状況に○を1つだけつけてください。）

地域の行事等の周知状況では、「知っている」の割合順にみると「自治会の活動」が80.5%、「お祭りや運動会などのレクリエーション」が77.9%、「防災訓練や交通安全活動」が69.4%となっています。「知らない」の割合順にみると「介護予防教室の利用」が69.8%、「地区サロンの活動」が63.4%、「婦人会の活動」が55.3%となっています。

図2.25.1 地域の行事等の周知状況



地域の行事等の参加状況では、「良く参加している」の割合順にみると「自治会の活動」が14.0%、「お祭りや運動会などのレクリエーション」が13.0%、「老人クラブの活動」が10.6%となっています。「時々参加している」の割合順にみると「自治会などの活動」が34.5%、「お祭りや運動会などのレクリエーション」が28.2%、「防災訓練や交通安全活動」が22.8%となっています。「あまり参加していない」の割合順にみると「防災訓練や交通安全活動」が28.8%、「お祭りや運動会などのレクリエーション」が27.2%、「自治会の活動」が26.8%となっています。「全く参加していない」の割合順にみると「シルバー人材センター事業」が87.2%、「老人福祉センター（Uセンター）の利用」が76.8%、「介護予防教室の利用」が74.9%となっています。

図2.25.2 地域の行事等の参加状況

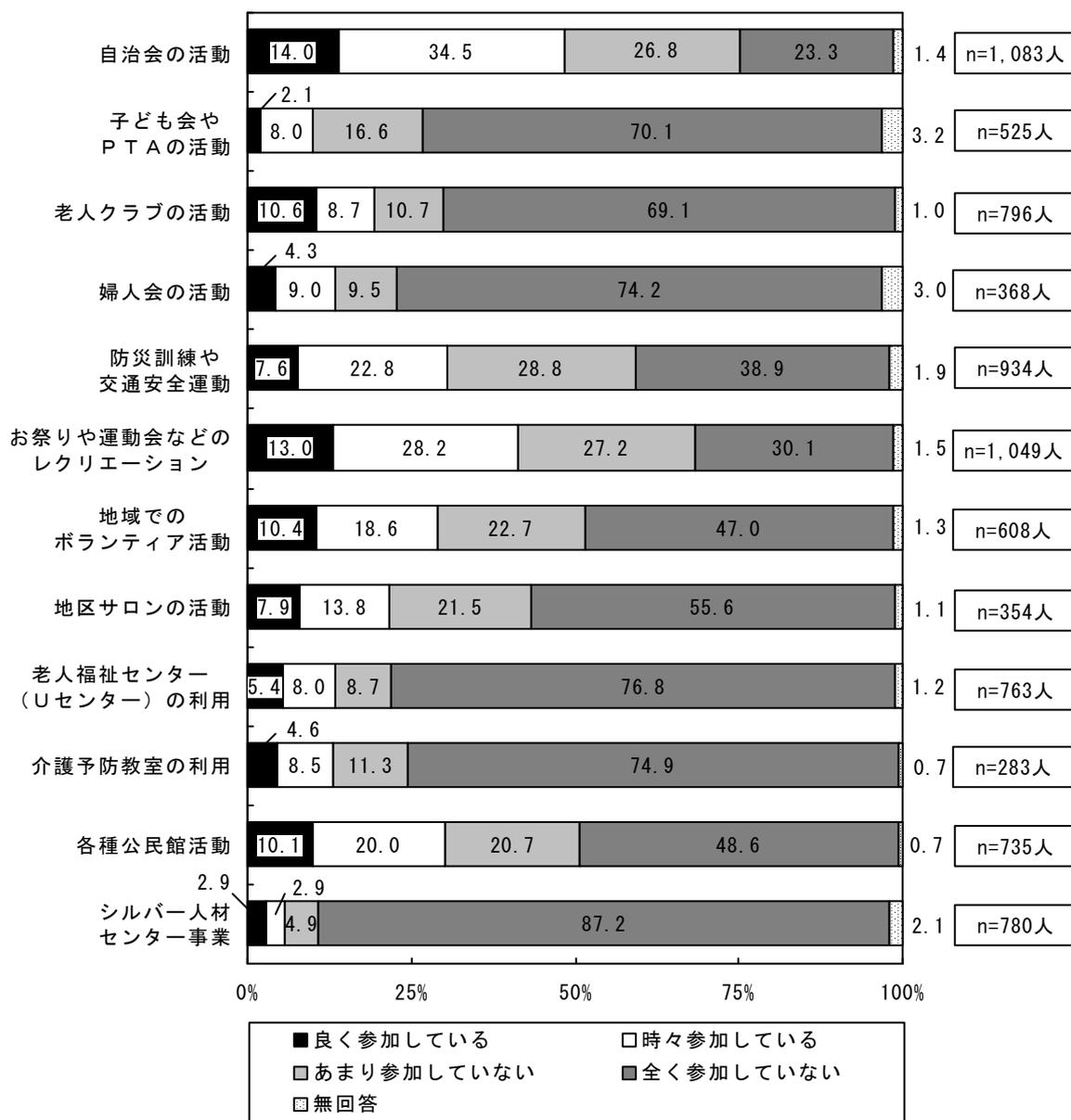


表2.17 経年比較 地域の行事等の周知状況・参加状況

(経年比較・周知状況 自治会の活動)

	全体	知っている	知らない	無回答
平成16年	1,398人	71.0%	15.9%	13.2%
平成19年	1,346人	80.5%	13.5%	6.0%

(経年比較・参加状況 自治会の活動)

	全体	よく参加している	時々参加している	あまり参加していない	全く参加していない	無回答
平成16年	992人	10.9%	27.7%	28.8%	29.2%	3.3%
平成19年	1,083人	14.0%	34.5%	26.8%	23.3%	1.4%

(経年比較・周知状況 子ども会やPTAの活動)

	全体	知っている	知らない	無回答
平成16年	1,398人	33.8%	38.3%	27.9%
平成19年	1,346人	39.0%	41.6%	19.4%

(経年比較・参加状況 子ども会やPTAの活動)

	全体	よく参加している	時々参加している	あまり参加していない	全く参加していない	無回答
平成16年	472人	1.9%	7.6%	11.7%	73.9%	4.9%
平成19年	525人	2.1%	8.0%	10.7%	69.1%	1.0%

(経年比較・周知状況 老人クラブの活動)

	全体	知っている	知らない	無回答
平成16年	1,398人	55.1%	31.2%	13.7%
平成19年	1,346人	59.1%	32.8%	8.1%

(経年比較・参加状況 老人クラブの活動)

	全体	よく参加している	時々参加している	あまり参加していない	全く参加していない	無回答
平成16年	770人	9.4%	9.6%	7.0%	72.3%	1.7%
平成19年	796人	10.6%	8.7%	10.7%	69.1%	1.0%

(経年比較・周知状況 婦人会の活動)

	全体	知っている	知らない	無回答
平成16年	1,398人	33.0%	40.6%	26.5%
平成19年	1,346人	27.3%	55.3%	17.4%

(経年比較・参加状況 婦人会の活動)

	全体	よく参加している	時々参加している	あまり参加していない	全く参加していない	無回答
平成16年	461人	3.0%	9.8%	8.2%	75.9%	3.0%
平成19年	368人	4.3%	9.0%	9.5%	74.2%	3.0%

(経年比較・周知状況 防災訓練や交通安全活動)

	全体	知っている	知らない	無回答
平成16年	1,398人	60.5%	23.5%	16.0%
平成19年	1,346人	69.4%	21.9%	8.7%

(経年比較・参加状況 防災訓練や交通安全活動)

	全体	よく参加している	時々参加している	あまり参加していない	全く参加していない	無回答
平成16年	846人	5.1%	20.7%	22.8%	49.8%	1.7%
平成19年	461人	7.6%	22.8%	28.8%	38.9%	1.9%

(経年比較・周知状況 お祭りや運動会などのレクリエーション)

	全体	知っている	知らない	無回答
平成16年	1,398人	69.0%	15.6%	15.5%
平成19年	1,346人	77.9%	13.2%	8.8%

(経年比較・参加状況 お祭りや運動会などのレクリエーション)

	全体	よく参加している	時々参加している	あまり参加していない	全く参加していない	無回答
平成16年	964人	11.4%	25.5%	25.0%	36.4%	1.7%
平成19年	1,049人	13.0%	28.2%	27.2%	30.1%	1.5%

(経年比較・周知状況 地域でのボランティア活動)

	全体	知っている	知らない	無回答
平成16年	1,398人	36.2%	46.6%	17.2%
平成19年	1,346人	45.2%	45.0%	9.8%

(経年比較・参加状況 地域でのボランティア活動)

	全体	よく参加している	時々参加している	あまり参加していない	全く参加していない	無回答
平成16年	506人	9.7%	13.0%	14.0%	60.7%	2.6%
平成19年	608人	10.4%	18.6%	22.7%	47.0%	1.3%

(経年比較・周知状況 地区サロンの活動)

	全体	知っている	知らない	無回答
平成16年	1,398人	18.5%	62.5%	19.0%
平成19年	1,346人	26.3%	63.4%	10.3%

(経年比較・参加状況 地区サロンの活動)

	全体	よく参加している	時々参加している	あまり参加していない	全く参加していない	無回答
平成16年	258人	12.0%	11.2%	16.7%	60.1%	0.0%
平成19年	354人	7.9%	13.8%	21.5%	55.6%	1.1%

(経年比較・周知状況 老人福祉センター(Uセンター)の利用)

	全体	知っている	知らない	無回答
平成16年	1,398人	63.7%	23.0%	13.4%
平成19年	1,346人	56.7%	35.5%	7.8%

(経年比較・参加状況 老人福祉センター(Uセンター)の利用)

	全体	よく参加している	時々参加している	あまり参加していない	全く参加していない	無回答
平成16年	890人	8.1%	9.4%	8.9%	71.7%	1.9%
平成19年	763人	5.4%	8.0%	8.7%	76.8%	1.2%

(経年比較・周知状況 介護予防教室の利用)

	全体	知っている	知らない	無回答
平成16年	1,398人	13.3%	68.5%	18.2%
平成19年	1,346人	21.0%	69.8%	9.2%

(経年比較・参加状況 介護予防教室の利用)

	全体	よく参加している	時々参加している	あまり参加していない	全く参加していない	無回答
平成16年	186人	3.2%	3.8%	10.2%	82.3%	0.5%
平成19年	283人	4.6%	8.5%	11.3%	74.9%	0.7%

(経年比較・周知状況 各種公民館活動)

	全体	知っている	知らない	無回答
平成16年	1,398人	47.5%	34.8%	17.7%
平成19年	1,346人	54.6%	36.6%	8.8%

(経年比較・参加状況 各種公民館活動)

	全体	よく参加している	時々参加している	あまり参加していない	全く参加していない	無回答
平成16年	664人	9.9%	19.7%	15.8%	52.6%	2.0%
平成19年	735人	10.1%	20.0%	20.7%	48.6%	0.7%

(経年比較・周知状況 シルバー人材センター事業)

	全体	知っている	知らない	無回答
平成16年	1,398人	52.4%	31.3%	16.2%
平成19年	1,346人	57.9%	33.4%	8.7%

(経年比較・参加状況 シルバー人材センター事業)

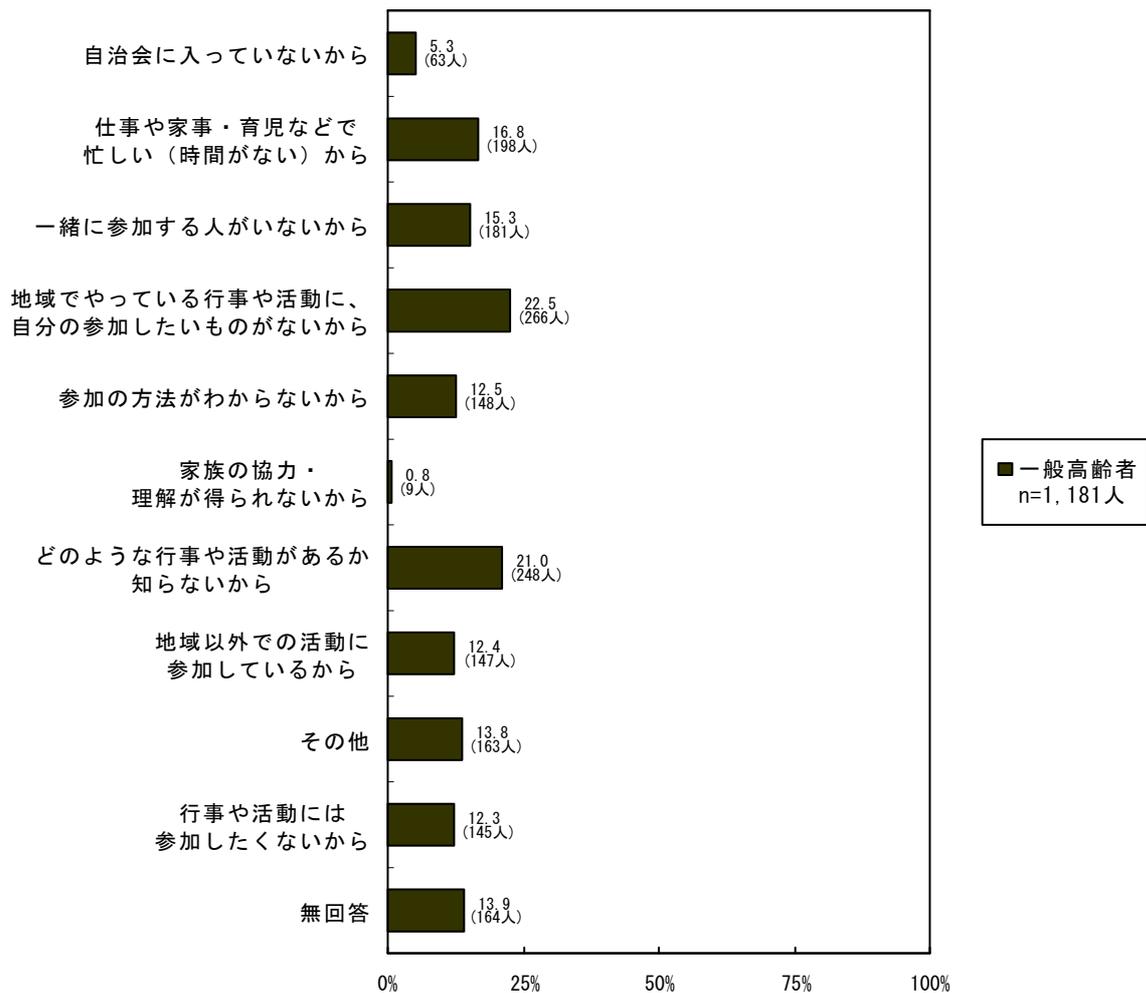
	全体	よく参加している	時々参加している	あまり参加していない	全く参加していない	無回答
平成16年	733人	4.9%	3.1%	4.1%	84.3%	3.5%
平成19年	780人	2.9%	2.9%	4.9%	87.2%	2.1%

「問25のア～シの参加状況で、「3 あまり参加していない」「4 全く参加していない」に1つでも○をつけた方にお伺いします」

問25-1 参加していない理由をお答えください。(○は3つまで)

参加していない理由では、「地域でやっている行事や活動に、自分の参加したいものがないから」が22.5%、「どのような行事や活動があるか知らないから」が21.0%、「仕事や家事・育児などで忙しい(時間がない)から」が16.8%、「一緒に参加する人がいないから」が15.3%となっています。

図2.25.3 参加していない理由



問26 一週間のうち外出することはどのくらいありますか。(〇は1つだけ)

外出の頻度(日/週)では、「ほとんど毎日」が47.4%、「週に3日、4日」が32.4%、「月に数日」が13.6%となっています。

図2.26 外出の頻度(日/週)

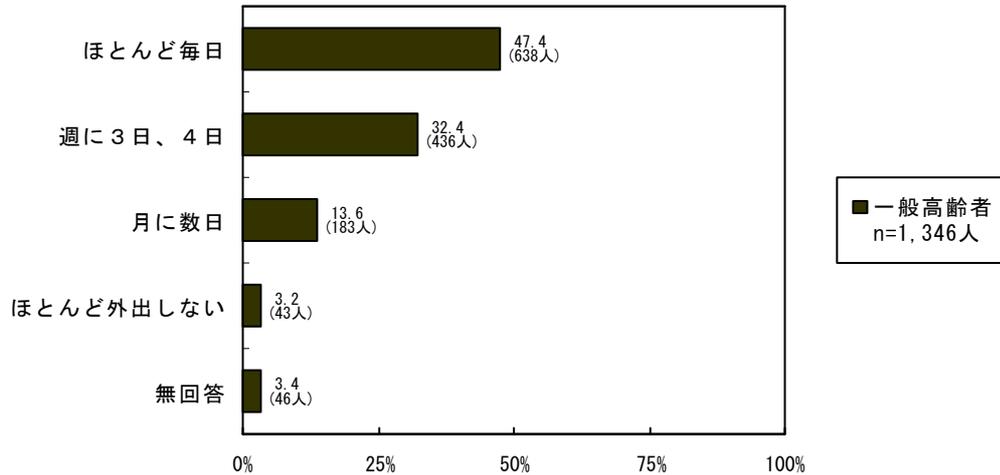


表2.18.1 【性別・年齢別(列)】×【外出の頻度(行)】

一週間のうち外出することはどのくらいありますか 上段:人/下段:%

対象者	計	性別			年齢別					
		男性	女性	無回答	65~69歳	70~74歳	75~79歳	80~84歳	85歳以上	無回答
ほとんど毎日	638 47.4	391 52.8	198 40.5	49 41.9	378 54.1	154 48.6	59 36.0	26 28.3	13 22.8	8 47.1
週に3日、4日	436 32.4	220 29.7	172 35.2	44 37.6	220 31.5	104 32.8	63 38.4	29 31.5	15 26.3	5 29.4
月に数日	183 13.6	90 12.2	79 16.2	14 12.0	68 9.7	42 13.2	29 17.7	27 29.3	15 26.3	2 11.8
ほとんど外出しない	43 3.2	18 2.4	21 4.3	4 3.4	12 1.7	6 1.9	10 6.1	5 5.4	10 17.5	0 0.0
無回答	46 3.4	21 2.8	19 3.9	6 5.1	21 3.0	11 3.5	3 1.8	5 5.4	4 7.0	2 11.8

表2.18.2 経年比較 外出の頻度(日/週)

	全体	ほとんど毎日	週に3日、4日	月に数日	ほとんど外出しない	無回答
平成16年	1,398人	37.6%	32.0%	19.0%	7.4%	4.0%
平成19年	1,346人	47.4%	32.4%	13.6%	3.2%	3.4%

問27 高齢者が家に閉じこもることは、寝たきりや認知症になりやすいといわれていますが、あなたはこのことをご存知ですか。(○は1つだけ)

高齢者の閉じこもりは寝たきり等になりやすいことについては、「知っている」が86.3%、「知らない」が10.4%となっています。

図2.27 高齢者の閉じこもりは寝たきり等になりやすい

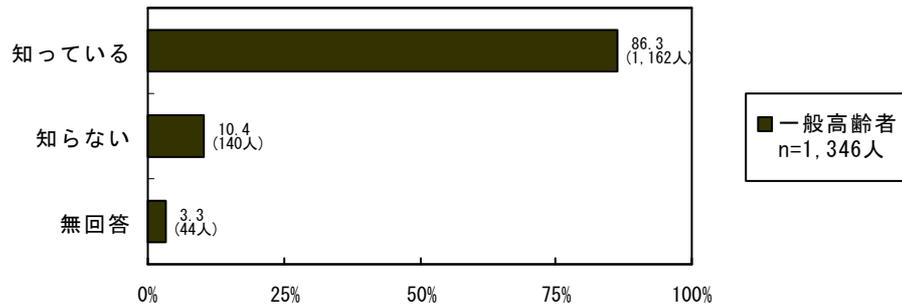


表2.19.1 【性別・年齢別(列)] × 【高齢者の閉じこもりは寝たきり等になりやすい(行)】

高齢者が家に閉じこもることは、寝たきり等になりやすい 上段：人/下段：%

対象者	計	性別			年齢別					
		男性	女性	無回答	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
	1,346	740	489	117	699	317	164	92	57	17
知っている	1,162 86.3	625 84.5	436 89.2	101 86.3	588 84.1	281 88.6	150 91.5	79 85.9	48 84.2	16 94.1
知らない	140 10.4	94 12.7	35 7.2	11 9.4	89 12.7	26 8.2	10 6.1	9 9.8	6 10.5	0 0.0
無回答	44 3.3	21 2.8	18 3.7	5 4.3	22 3.1	10 3.2	4 2.4	4 4.3	3 5.3	1 5.9

表2.19.2 経年比較 高齢者の閉じこもりは寝たきり等になりやすい

	全体	知っている	知らない	無回答
平成16年	1,398人	82.5%	12.4%	5.2%
平成19年	1,346人	86.3%	10.4%	3.3%

問28 あなたが、現在生きがいを感じることはどんなことですか。また、今後やりたいことはどんなことですか。

(ア) 生きがいを感じること (あてはまるものすべてに○)

(イ) 今後やりたいこと (あてはまるものすべてに○)

生きがいを感じることで、「家族仲良く暮らしていくこと」が75.6%、「子どもや孫の成長を見守ること」が51.3%、「趣味の活動」が30.8%、「以前の職場や仕事関係の友人とのつきあい」が30.1%、「スポーツ・レクリエーション」が27.9%となっています。

図2. 28. 1 生きがいを感じること

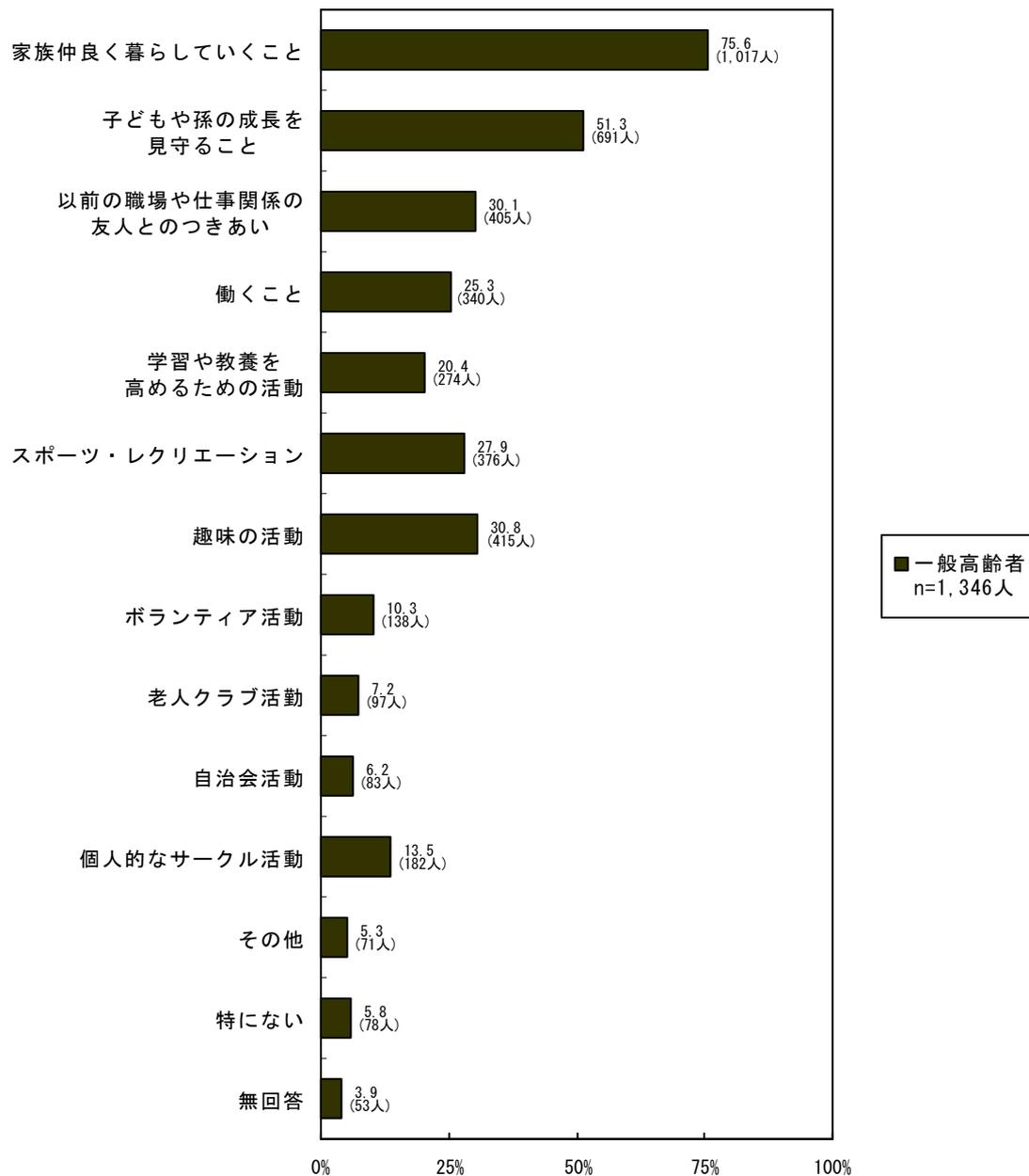


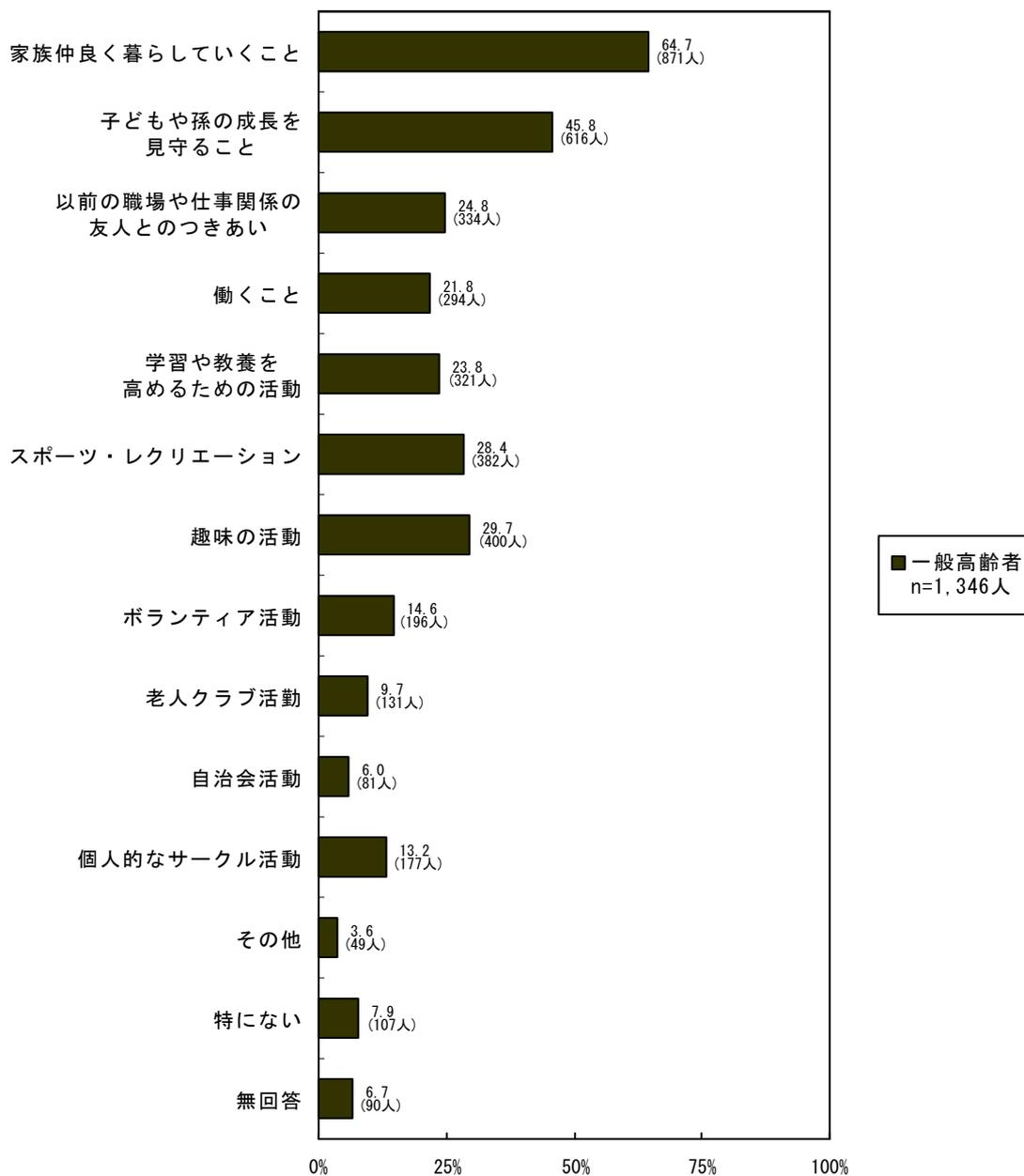
表2.20 【性別・年齢別（列）】×【生きがいを感じること（行）】

生きがいを感じること（複数回答） 上段：人／下段：%

生きがいを感じること	計	性別			年齢別					
		男性	女性	無回答	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
対象者	1,346	740	489	117	699	317	164	92	57	17
家族仲良く暮らしていくこと	1,017 75.6	548 74.1	380 77.7	89 76.1	522 74.7	239 75.4	125 76.2	73 79.3	42 73.7	16 94.1
子どもや孫の成長を見守ること	691 51.3	374 50.5	259 53.0	58 49.6	360 51.5	169 53.3	81 49.4	49 53.3	20 35.1	12 70.6
以前の職場や仕事関係の友人とのつきあい	405 30.1	262 35.4	109 22.3	34 29.1	258 36.9	87 27.4	34 20.7	15 16.3	6 10.5	5 29.4
働くこと	340 25.3	221 29.9	88 18.0	31 26.5	230 32.9	74 23.3	20 12.2	9 9.8	3 5.3	4 23.5
学習や教養を高めるための活動	274 20.4	174 23.5	88 18.0	12 10.3	172 24.6	69 21.8	20 12.2	7 7.6	4 7.0	2 11.8
スポーツ・レクリエーション	376 27.9	263 35.5	87 17.8	26 22.2	263 37.6	81 25.6	24 14.6	2 2.2	1 1.8	5 29.4
趣味の活動	415 30.8	257 34.7	127 26.0	31 26.5	247 35.3	104 32.8	33 20.1	17 18.5	10 17.5	4 23.5
ボランティア活動	138 10.3	86 11.6	39 8.0	13 11.1	93 13.3	32 10.1	9 5.5	1 1.1	1 1.8	2 11.8
老人クラブ活動	97 7.2	35 4.7	50 10.2	12 10.3	35 5.0	23 7.3	16 9.8	15 16.3	7 12.3	1 5.9
自治会活動	83 6.2	50 6.8	24 4.9	9 7.7	48 6.9	18 5.7	9 5.5	4 4.3	2 3.5	2 11.8
個人的なサークル活動	182 13.5	73 9.9	93 19.0	16 13.7	116 16.6	39 12.3	18 11.0	5 5.4	1 1.8	3 17.6
その他	71 5.3	36 4.9	32 6.5	3 2.6	39 5.6	11 3.5	9 5.5	7 7.6	4 7.0	1 5.9
特にない	78 5.8	45 6.1	27 5.5	6 5.1	32 4.6	16 5.0	12 7.3	9 9.8	8 14.0	1 5.9
無回答	53 3.9	27 3.6	19 3.9	7 6.0	25 3.6	9 2.8	9 5.5	4 4.3	5 8.8	1 5.9

今後やりたいことでは、「家族仲良く暮らしていくこと」が64.7%、「子どもや孫の成長を見守ること」が45.8%、「趣味の活動」が29.7%、「スポーツ・レクリエーション」が28.4%、「以前の職場や仕事関係の友人とのつきあい」が24.8%、「学習や教養を高めるための活動」が23.8%、「働くこと」が21.8%となっています。

図2. 28. 2 今後やりたいこと



7 日常生活で困っていることや将来の不安について

問29 日常生活を送る中で困っていることはありますか。(あてはまるものすべてに○)

日常生活で困っていることでは、「特に困っていることはない」が42.0%、「自分や家族の健康状態のこと」が31.6%、「生活が苦しいこと」が10.0%、「防犯、防災のこと」が9.4%となっています。

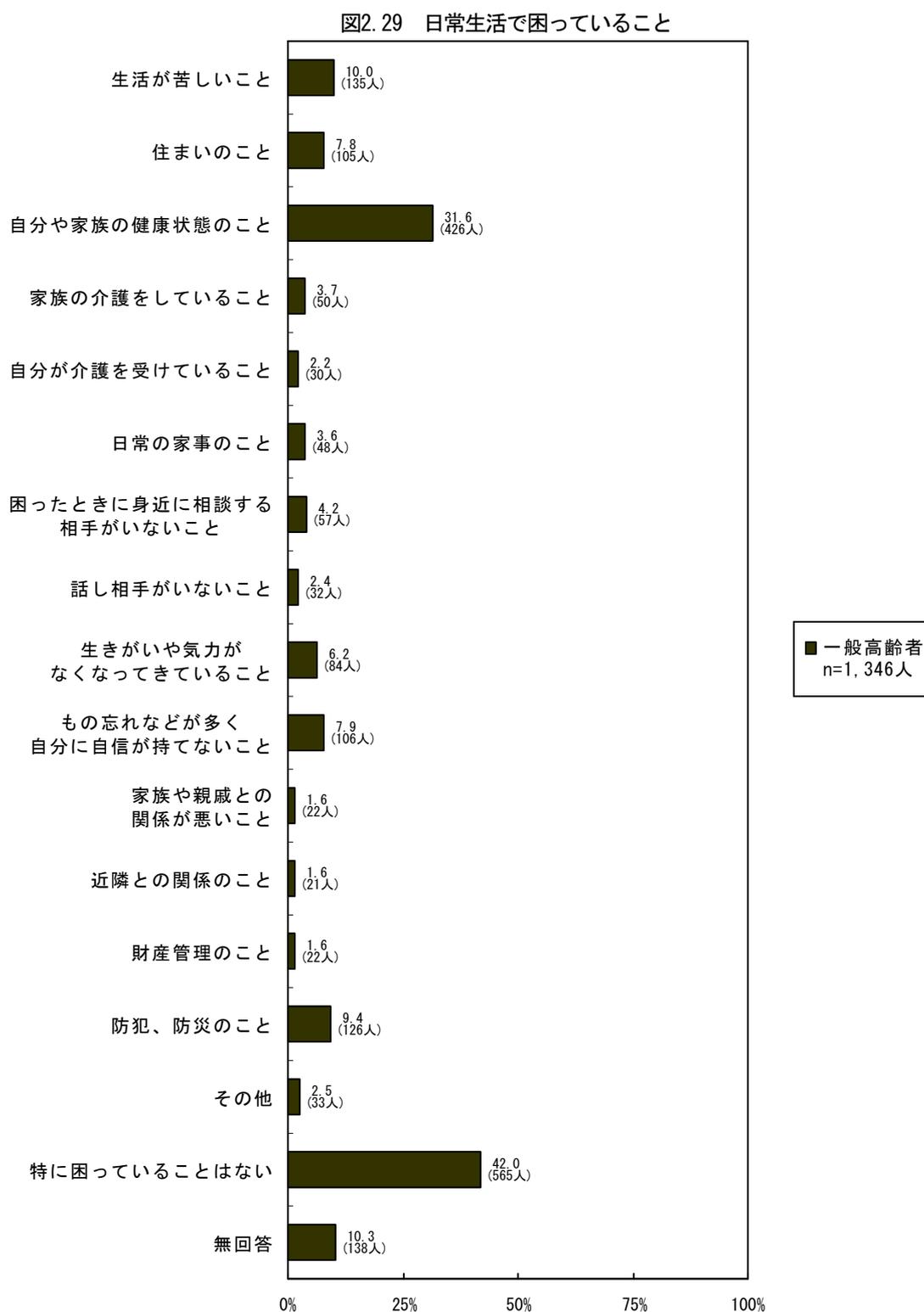


表2.21 【性別・年齢別（列）】×【日常生活で困っていること（行）】

日常生活を送る中で困っていることはありますか（複数回答）

上段：人／下段：%

	計	性別			年齢別					
		男性	女性	無回答	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
対象者	1,346	740	489	117	699	317	164	92	57	17
生活が苦しいこと	135 10.0	81 10.9	38 7.8	16 13.7	85 12.2	32 10.1	9 5.5	5 5.4	3 5.3	1 5.9
住まいのこと	105 7.8	56 7.6	39 8.0	10 8.5	66 9.4	22 6.9	9 5.5	5 5.4	1 1.8	2 11.8
自分や家族の健康状態のこと	426 31.6	219 29.6	170 34.8	37 31.6	226 32.3	94 29.7	59 36.0	25 27.2	17 29.8	5 29.4
家族の介護をしていること	50 3.7	28 3.8	19 3.9	3 2.6	31 4.4	9 2.8	8 4.9	0 0.0	1 1.8	1 5.9
自分が介護を受けていること	30 2.2	16 2.2	12 2.5	2 1.7	10 1.4	10 3.2	5 3.0	4 4.3	1 1.8	0 0.0
日常の家事のこと	48 3.6	16 2.2	27 5.5	5 4.3	16 2.3	15 4.7	11 6.7	4 4.3	1 1.8	1 5.9
困ったときに身近に相談する相手がいないこと	57 4.2	37 5.0	15 3.1	5 4.3	33 4.7	15 4.7	5 3.0	1 1.1	2 3.5	1 5.9
話し相手がいないこと	32 2.4	15 2.0	13 2.7	4 3.4	13 1.9	8 2.5	6 3.7	1 1.1	3 5.3	1 5.9
生きがいや気力がなくなっていること	84 6.2	48 6.5	32 6.5	4 3.4	39 5.6	16 5.0	8 4.9	10 10.9	9 15.8	2 11.8
もの忘れなどが多く自分に自信が持てないこと	106 7.9	50 6.8	51 10.4	5 4.3	42 6.0	29 9.1	12 7.3	12 13.0	9 15.8	2 11.8
家族や親戚との関係が悪いこと	22 1.6	14 1.9	7 1.4	1 0.9	12 1.7	5 1.6	4 2.4	0 0.0	1 1.8	0 0.0
近隣との関係のこと	21 1.6	11 1.5	8 1.6	2 1.7	12 1.7	4 1.3	3 1.8	1 1.1	0 0.0	1 5.9
財産管理のこと	22 1.6	13 1.8	6 1.2	3 2.6	14 2.0	4 1.3	2 1.2	2 2.2	0 0.0	0 0.0
防犯、防災のこと	126 9.4	66 8.9	50 10.2	10 8.5	66 9.4	39 12.3	9 5.5	7 7.6	2 3.5	3 17.6
その他	33 2.5	18 2.4	13 2.7	2 1.7	18 2.6	7 2.2	4 2.4	3 3.3	1 1.8	0 0.0
特に困っていることはない	565 42.0	337 45.5	183 37.4	45 38.5	300 42.9	137 43.2	60 36.6	33 35.9	28 49.1	7 41.2
無回答	138 10.3	63 8.5	60 12.3	15 12.8	53 7.6	35 11.0	23 14.0	19 20.7	7 12.3	1 5.9

問30 将来について何か不安はありますか。(あてはまるものすべてに○)

将来についての不安では、「病気になること」が64.4%、「加齢により身体機能が低下すること」が58.0%、「自分や家族が介護の必要な状態になること」が56.7%、「加齢により物忘れがひどくなったり、認知症になること」が45.0%、「生活費のこと」が20.1%、「ひとり暮らしになること」が16.2%となっています。

図2.30 将来についての不安

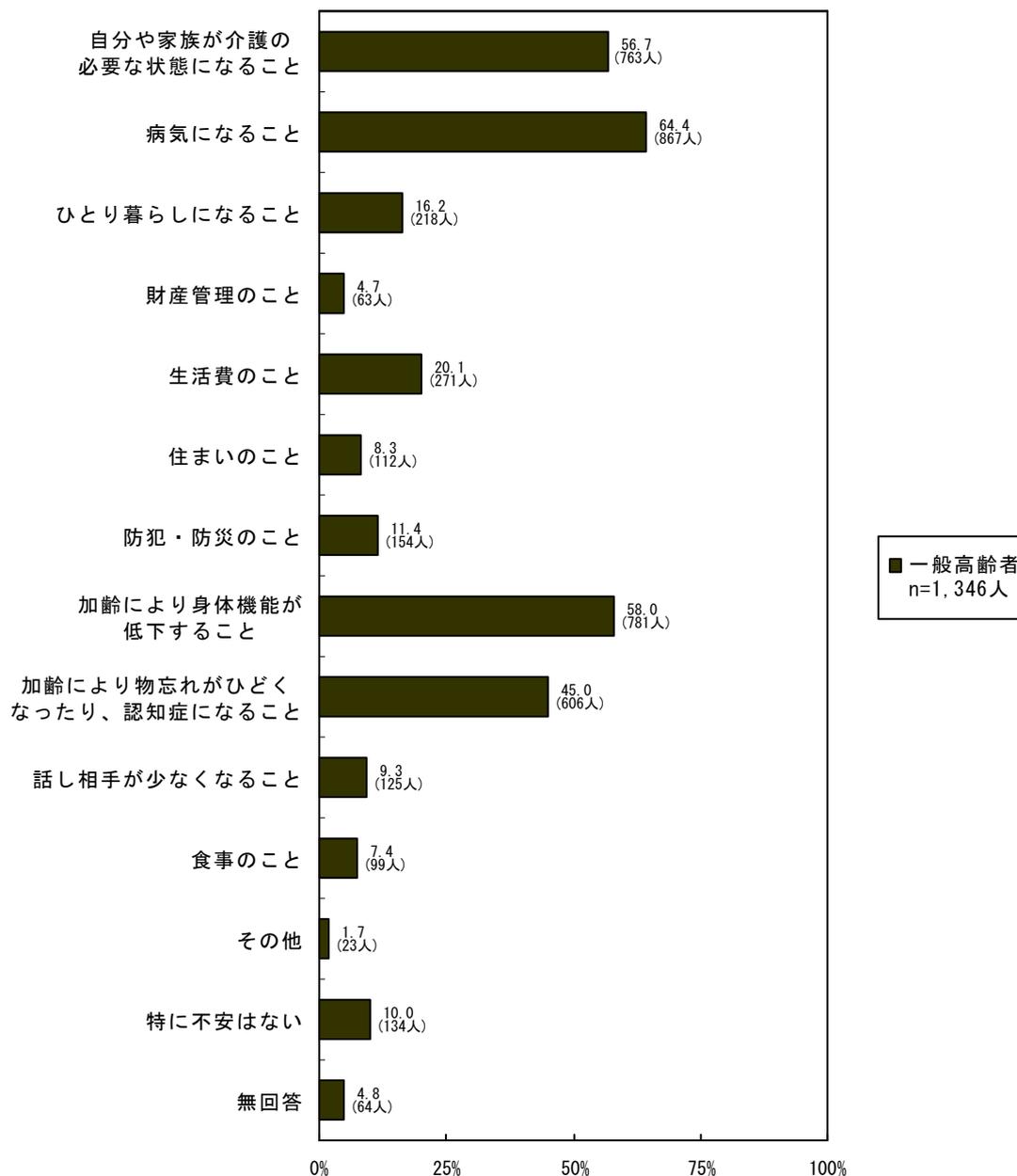


表2.22 【性別・年齢別（列）】×【将来についての不安（行）】

将来について何か不安はありますか（複数回答） 上段：人／下段：%

対象者	計	性別			年齢別					
		男性	女性	無回答	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
自分や家族が介護の必要な状態になること	1,346 56.7	740 59.3	489 53.6	117 53.0	699 59.9	317 57.7	164 50.0	92 43.5	57 50.9	17 58.8
病気になること	867 64.4	494 66.8	306 62.6	67 57.3	467 66.8	208 65.6	101 61.6	50 54.3	33 57.9	8 47.1
ひとり暮らしになること	218 16.2	155 20.9	49 10.0	14 12.0	129 18.5	58 18.3	13 7.9	13 14.1	2 3.5	3 17.6
財産管理のこと	63 4.7	37 5.0	22 4.5	4 3.4	34 4.9	16 5.0	6 3.7	6 6.5	0 0.0	1 5.9
生活費のこと	271 20.1	160 21.6	85 17.4	26 22.2	157 22.5	70 22.1	26 15.9	10 10.9	5 8.8	3 17.6
住まいのこと	112 8.3	59 8.0	45 9.2	8 6.8	72 10.3	21 6.6	12 7.3	3 3.3	2 3.5	2 11.8
防犯・防災のこと	154 11.4	77 10.4	63 12.9	14 12.0	82 11.7	39 12.3	18 11.0	5 5.4	6 10.5	4 23.5
加齢により身体機能が低下すること	781 58.0	434 58.6	297 60.7	50 42.7	408 58.4	187 59.0	90 54.9	55 59.8	32 56.1	9 52.9
加齢により物忘れがひどくなったり、認知症になること	606 45.0	320 43.2	247 50.5	39 33.3	320 45.8	148 46.7	68 41.5	37 40.2	25 43.9	8 47.1
話し相手が少なくなること	125 9.3	69 9.3	48 9.8	8 6.8	63 9.0	34 10.7	11 6.7	8 8.7	7 12.3	2 11.8
食事のこと	99 7.4	53 7.2	38 7.8	8 6.8	43 6.2	29 9.1	15 9.1	6 6.5	5 8.8	1 5.9
その他	23 1.7	17 2.3	4 0.8	2 1.7	13 1.9	5 1.6	2 1.2	2 2.2	1 1.8	0 0.0
特に不安はない	134 10.0	71 9.6	52 10.6	11 9.4	72 10.3	25 7.9	17 10.4	10 10.9	8 14.0	2 11.8
無回答	64 4.8	28 3.8	26 5.3	10 8.5	24 3.4	13 4.1	11 6.7	13 14.1	2 3.5	1 5.9

問31 市では高齢者の総合窓口として地域包括支援センター、在宅介護支援センターを設置していますが、あなたは普段、悩みや困ったことがあった場合、相談する人がいますか。
(○は1つだけ)

悩みや困ったことを相談する人の有無では、「いる」が75.2%、「いない」が18.7%となっています。

図2.31.1 悩みや困ったことを相談する人の有無

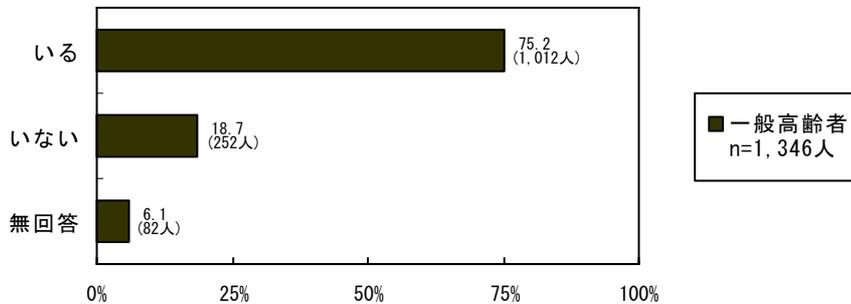


表2.23.1 【性別・年齢別（列）】×【悩みや困ったことを相談する人の有無（行）】

普段、悩みや困ったことがあった場合、相談する人がいますか 上段：人／下段：%

対象者	計	性別			年齢別					
		男性	女性	無回答	65～69歳	70～74歳	75～79歳	80～84歳	85歳以上	無回答
いる	1,012 75.2	532 71.9	403 82.4	77 65.8	530 75.8	231 72.9	128 78.0	66 71.7	45 78.9	12 70.6
いない	252 18.7	172 23.2	56 11.5	24 20.5	141 20.2	68 21.5	19 11.6	14 15.2	8 14.0	2 11.8
無回答	82 6.1	36 4.9	30 6.1	16 13.7	28 4.0	18 5.7	17 10.4	12 13.0	4 7.0	3 17.6

表2.23.2 経年比較 悩みや困ったことを相談する人の有無

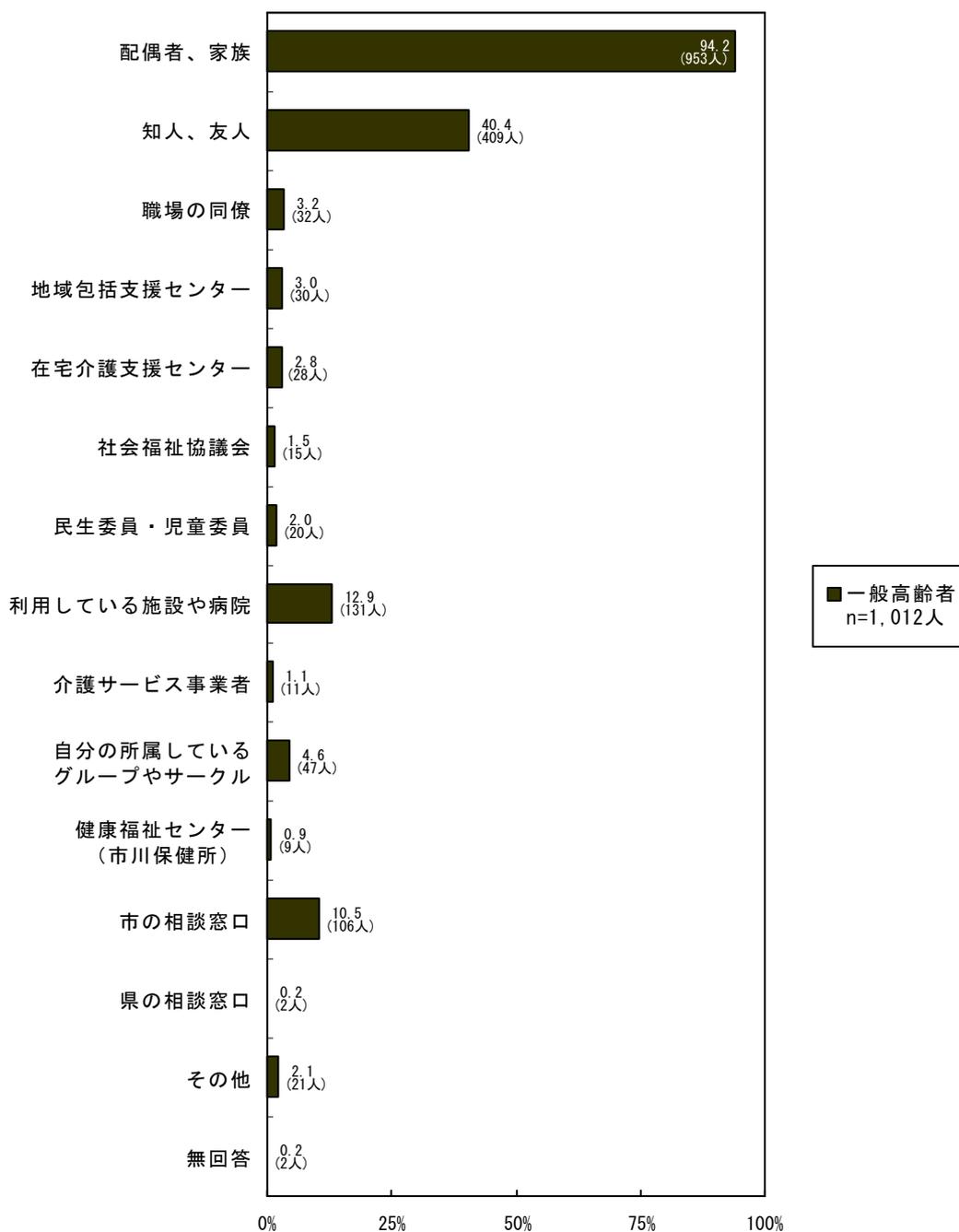
	全体	いる	いない	無回答
平成16年	1,398人	84.6%	9.6%	5.8%
平成19年	1,346人	75.2%	18.7%	6.1%

《問31で「1 いる」とお答えの方にお伺いします》

問31-1 あなたは普段、悩みや困ったことをだれ（どこ）に相談しますか。
（あてはまるものすべてに○）

悩みや困ったことの相談相手（場所）では、「配偶者、家族」が94.2%、「知人、友人」が40.4%、「利用している施設や病院」が12.9%、「市の相談窓口」が10.5%となっています。

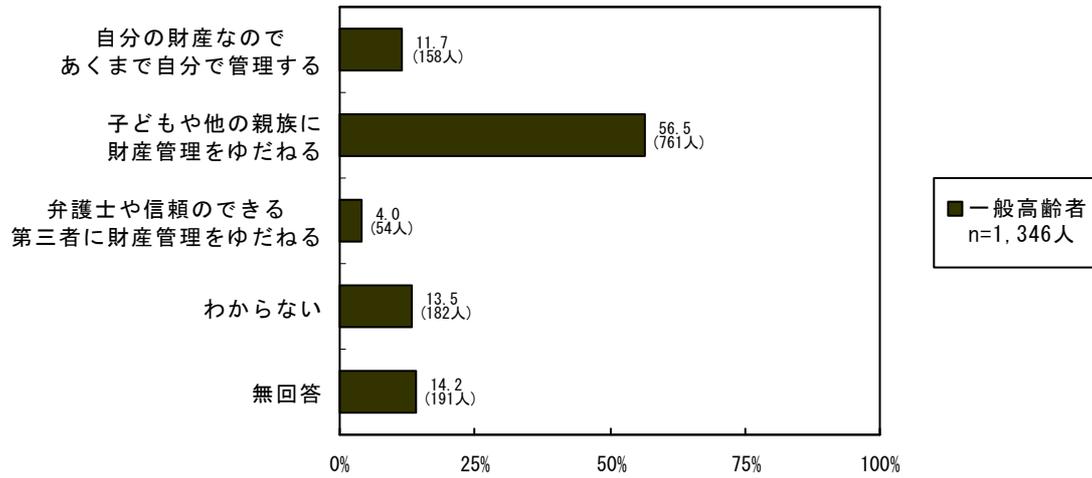
図2.31.2 悩みや困ったことの相談相手（場所）



問32 万一、認知症になるなど、高齢化に伴って財産の適正な管理や活用に不安が生じた場合、あなたはどのようにしたいと思いますか。(〇は1つだけ)

高齢化に伴う財産管理の意向では、「子どもや他の親族に財産管理をゆだねる」が56.5%、「わからない」が13.5%、「自分の財産なのであくまで自分で管理する」が11.7%となっています。

図2.32 高齢化に伴う財産管理の意向



8 保健・福祉サービスの利用状況や利用意向について

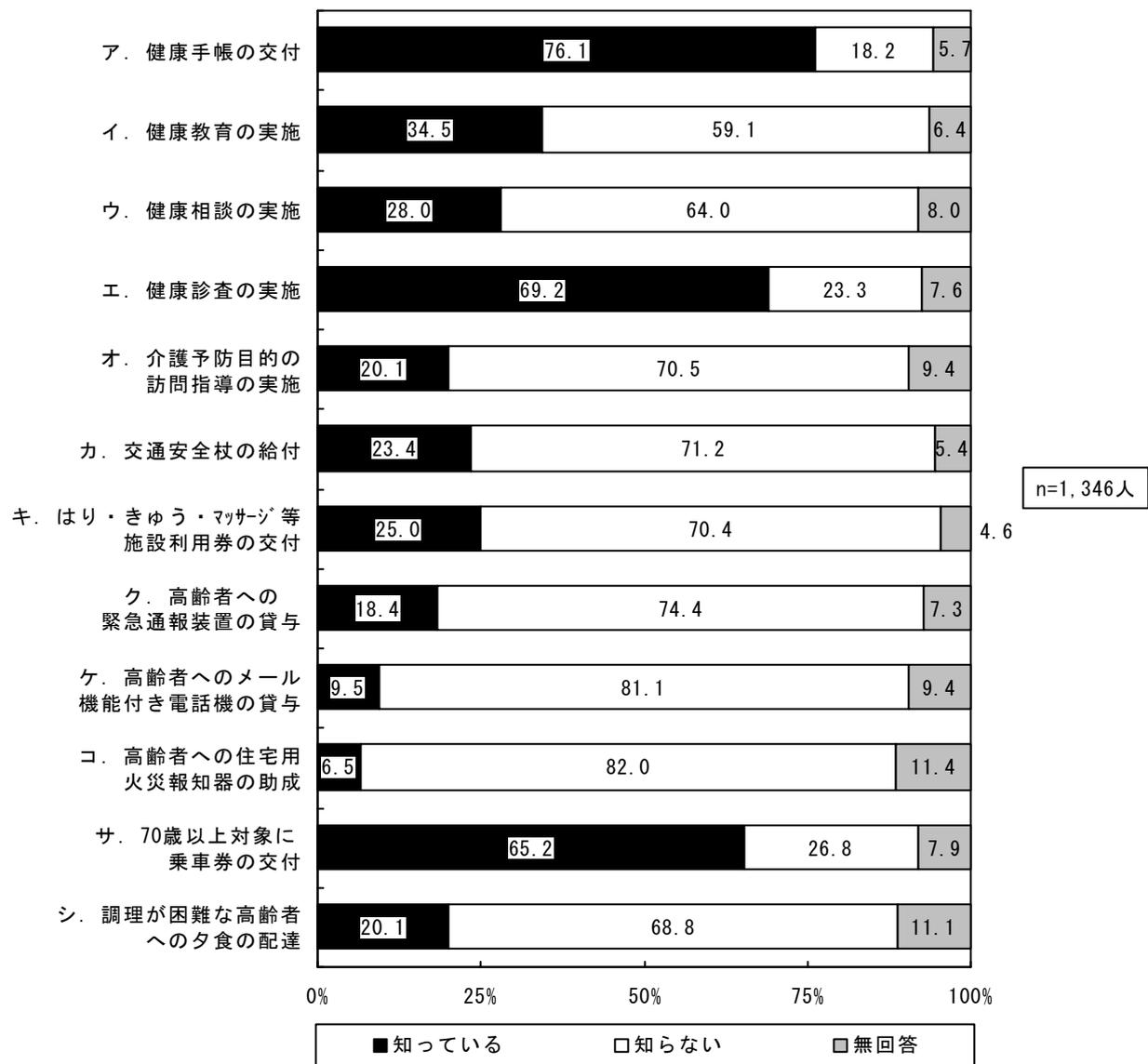
問33 市では、次のような保健・福祉サービスを行っていますが、あなたはそのサービスをご存知ですか。また現在の利用状況と今後の利用意向についてお伺いします。
(各項目○はそれぞれ1つずつ)

調査票に記載されている保健・福祉サービスの詳しい内容です。
グラフには省略して表記しています。

- ア. 健康診査の検査結果などが記録できる健康手帳を無料で交付しています。
- イ. 健康維持、生活習慣病の予防のために、糖尿病、高脂血症、骨粗しょう症などの教室（健康教育）を行っています。
- ウ. 身体や心の悩み不安など、保健師・栄養士・歯科衛生士等が相談（健康相談）を行っています。
- エ. 生活習慣病やがんなどの予防・早期発見のため健康診査を行っています。
- オ. 40歳以上の方で疾病及び介護の予防が必要な方に、介護予防として保健師等による訪問指導を行っています。
- カ. 60歳以上で、歩行の際に常に杖を必要とする方に、黄色い「交通安全杖」を給付しています。
- キ. 65歳以上で、市に登録している、はり・きゅう・マッサージ等の施設を利用する方を対象に施設利用券（1回1,000円を助成）を1か月2枚の割で、24枚を限度に交付しています。
- ク. 65歳以上で、ひとり暮らし又は高齢者だけの世帯及び家族の外出等で一時的に高齢者だけとなる世帯の方に、室内での急病や事故等の緊急時に、ボタンひとつで通報できる機能を持った装置を貸与しています。
- ケ. 65歳以上で、ひとり暮らし又は高齢者だけの世帯の方に、地域とのコミュニケーションづくりをサポートするためのメール機能付きの電話機を貸与しています。
- コ. 65歳以上で、ひとり暮らし又は高齢者だけの世帯で、前年度非課税世帯の方に、住宅用火災警報器の設置費用の一部を助成しています。
- サ. 70歳以上の方に、年1回東京ベイシティ交通の乗車券（5,000円分）を交付しています。
- シ. 65歳以上で、ひとり暮らし又は高齢者だけの世帯の方で、食事の調理が困難な方を対象に1週間につき7日を限度に自宅に夕食を配達します。
- ス. 65歳以上で、白内障により視力が低下した方が特殊眼鏡又はコンタクトレンズを購入した際の費用の一部を助成しています。
- セ. 65歳以上で、難聴のために補聴器の必要があると医師に証明され、身体障害者手帳（聴力障がい）の交付を受けていない方が補聴器の購入をした際の費用の一部を助成しています。
- ソ. 65歳以上で、歩行の際に補助を必要とする方がシルバーカーを購入した際の費用の一部を助成しています。

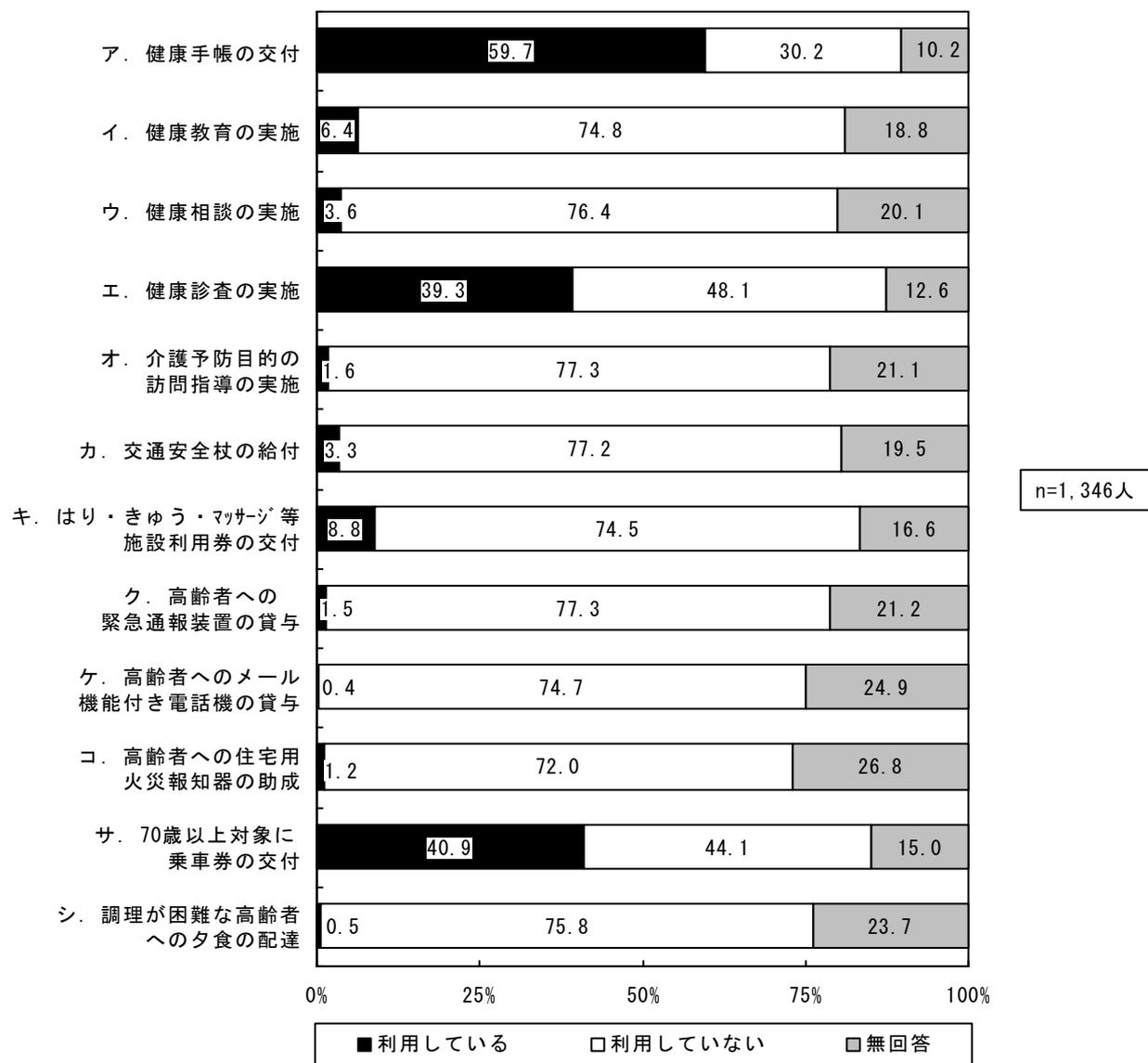
保健・福祉サービスの周知状況では、「知っている」の割合順にみると「健康手帳の交付」が76.1%、「健康診査の実施」が69.2%、「70歳以上対象に乗車券の交付」が65.2%となっています。「知らない」の割合順にみると「高齢者への住宅用火災報知機の助成」が82.0%、「高齢者へのメール機能付き電話機の貸与」が81.1%、「高齢者への緊急通報装置の貸与」が74.4%となっています。

図2. 33.1 サービスの周知状況



保健・福祉サービスの利用状況では、「利用している」の割合順にみると「健康手帳の交付」が59.7%、「70歳以上対象に乗車券の交付」が40.9%、「健康診査の実施」が39.3%となっています。「利用していない」の割合順にみると「介護予防目的の訪問指導の実施」「高齢者への緊急通報装置の貸与」が各77.3%、「交通安全杖の給付」が77.2%、「健康相談の実施」が76.4%となっています。

図2.33.2 保健・福祉サービスの利用状況



保健・福祉サービスの利用意向では、「利用したい」の割合順にみると「70歳以上対象に乗車券の交付」が65.4%、「健康手帳の交付」が63.4%、「健康診査の実施」が59.3%となっています。「利用したいと思わない」の割合順にみると「交通安全杖の給付」が21.2%、「高齢者へのメール機能付き電話機の貸与」が14.0%、「調理が困難な高齢者への夕食の配達」が12.1%となっています。「わからない」の割合順にみると「介護予防目的の訪問指導の実施」が40.0%、「高齢者へのメール機能付き電話機の貸与」が39.1%、「高齢者への住宅用火災報知器の助成」が38.8%となっています。

図2. 33.3 保健・福祉サービスの利用意向

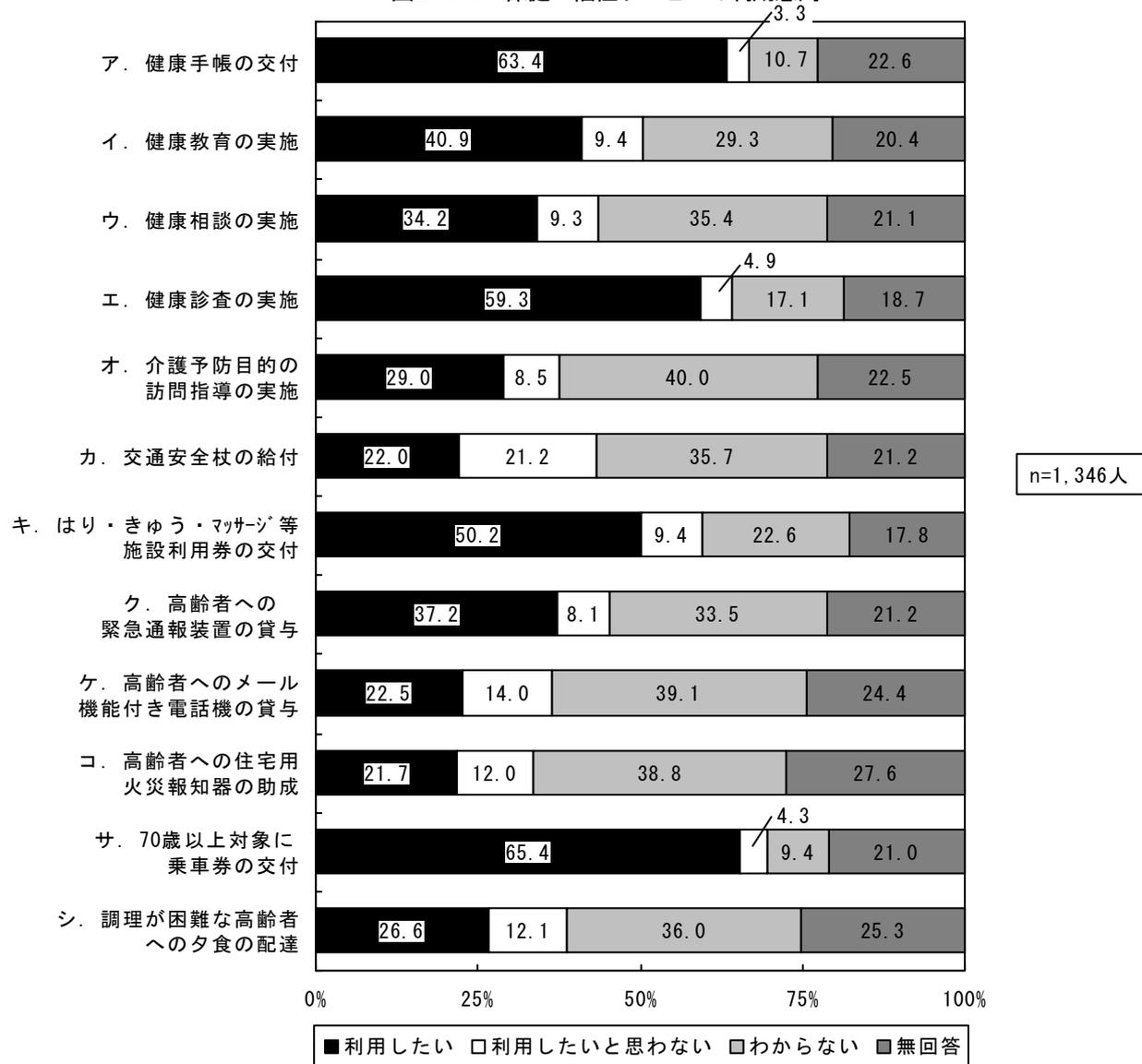


表2.24 経年比較 保健福祉サービスの利用意向
(経年比較・健康手帳の交付)

	全体	利用したい	利用したいと思 わない	わからない	無回答
平成16年	1,398人	33.5%	3.8%	10.6%	52.1%
平成19年	1,346人	63.4%	3.3%	10.7%	22.6%

(経年比較・健康教育の実施)

	全体	利用したい	利用したいと思 わない	わからない	無回答
平成16年	1,398人	29.3%	9.9%	21.3%	39.5%
平成19年	1,346人	40.9%	9.4%	29.3%	20.4%

(経年比較・健康相談の実施)

	全体	利用したい	利用したいと思 わない	わからない	無回答
平成16年	1,398人	23.5%	12.8%	23.7%	40.0%
平成19年	1,346人	34.2%	9.3%	35.4%	21.1%

(経年比較・健康診査の実施)

	全体	利用したい	利用したいと思 わない	わからない	無回答
平成16年	1,398人	34.1%	5.9%	15.2%	44.7%
平成19年	1,346人	59.3%	4.9%	17.1%	18.7%

(経年比較・介護予防目的の訪問指導の実施)

	全体	利用したい	利用したいと思 わない	わからない	無回答
平成16年	1,398人	17.8%	10.2%	30.0%	41.9%
平成19年	1,346人	29.0%	8.5%	40.0%	22.5%

(経年比較・交通安全杖の給付)

	全体	利用したい	利用したいと思 わない	わからない	無回答
平成16年	1,398人	9.7%	20.6%	24.5%	45.2%
平成19年	1,346人	22.0%	21.2%	35.7%	21.2%

(経年比較・はり・きゅう・マッサージ等施設利用券の交付)

	全体	利用したい	利用したいと思 わない	わからない	無回答
平成16年	1,398人	39.1%	6.2%	18.3%	36.3%
平成19年	1,346人	50.2%	9.4%	22.6%	17.8%

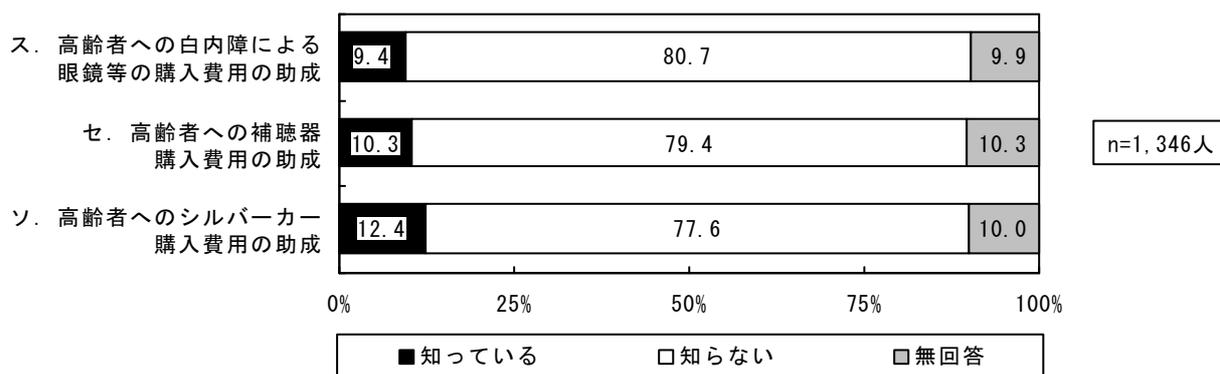
(経年比較・70歳以上対象に乗車券の交付)

	全体	利用したい	利用したいと思 わない	わからない	無回答
平成16年	1,398人	40.6%	5.5%	7.3%	46.6%
平成19年	1,346人	65.4%	4.3%	9.4%	21.0%

《以下のス～ソは1回限りのサービスです。今まで「利用したことがない」とお答えの方のみ今後の利用意向をお答えください。》

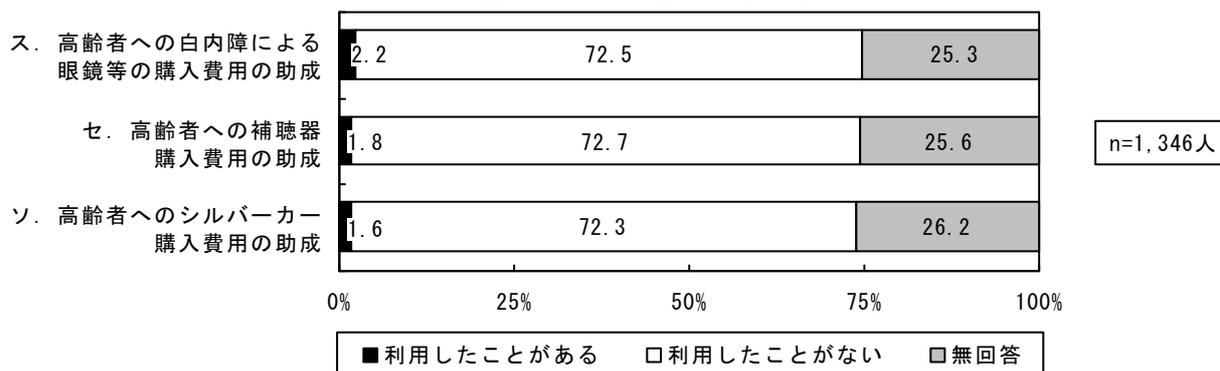
サービスの周知状況では、「知っている」の割合順にみると「高齢者へのシルバーカー購入費用の助成」が12.4%、「高齢者への補聴器購入費用の助成」が10.3%、「高齢者への白内障による眼鏡等の購入費用の助成」が9.4%となっています。「知らない」の割合順にみると「高齢者への白内障による眼鏡等の購入費用の助成」が80.7%、「高齢者への補聴器購入費用の助成」が79.4%、「高齢者へのシルバーカー購入費用の助成」が77.6%となっています。

図2.33.4 サービスの周知状況



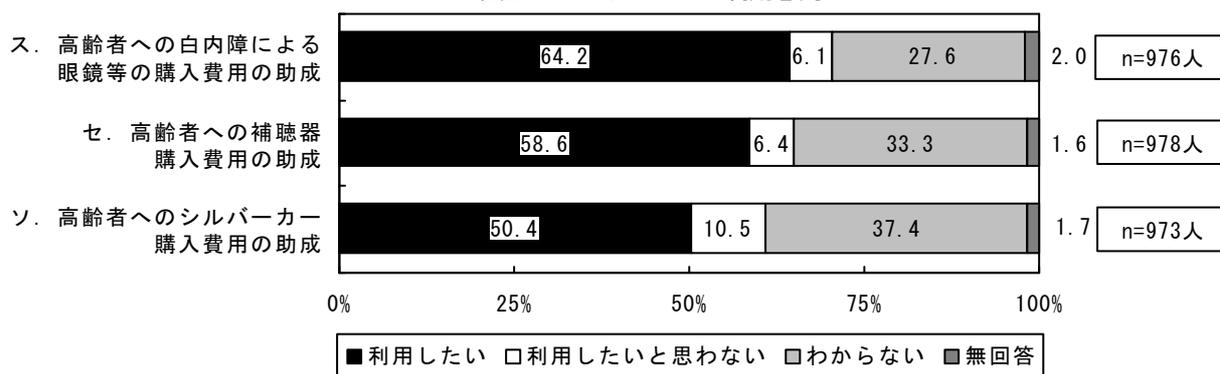
サービスの利用状況では、「利用している」の割合順にみると「高齢者への白内障による眼鏡等の購入費用の助成」が2.2%、「高齢者への補聴器購入費用の助成」が1.8%、「高齢者へのシルバーカー購入費用の助成」が1.6%となっています。「利用したことがない」の割合順にみると「高齢者への補聴器購入費用の助成」が72.7%、「高齢者への白内障による眼鏡等の購入費用の助成」が72.5%、「高齢者へのシルバーカー購入費用の助成」が72.3%となっています。

図2.33.5 サービスの利用状況



サービスの利用意向では、「利用したい」の割合順にみると「高齢者への白内障による眼鏡等の購入費用の助成」が64.2%、「高齢者への補聴器購入費用の助成」が58.6%、「高齢者へのシルバーカー購入費用の助成」が50.4%となっています。「利用したいと思わない」の割合順にみると「高齢者へのシルバーカー購入費用の助成」が10.5%、「高齢者への補聴器購入費用の助成」が6.4%、「高齢者への白内障による眼鏡等の購入費用の助成」が6.1%となっています。「わからない」の割合順にみると「高齢者へのシルバーカー購入費用の助成」が37.4%、「高齢者への補聴器購入費用の助成」が33.3%、「高齢者への白内障による眼鏡等の購入費用の助成」が27.6%となっています。

図2.33.6 サービスの利用意向



問34 本市では、介護保険サービスや在宅福祉サービス及び保健・医療サービスの利用方法の説明などを掲載している「高齢者ガイドブック」を市役所や公民館で配布していますが、このことをご存知ですか。(○は1つだけ)

「高齢者ガイドブック」の配布の周知では、「知らない」が73.3%、「知っている」が20.1%となっています。

図2.34 「高齢者ガイドブック」の配布の周知

